МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КРАСНОЯРУЖСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТО:
На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «01» сентября 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 86 от «01» сентября 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КРАСНОЯРУЖСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

п. Красная Яруга – 2026 г.

Пояснительная записка.

Учебный план МБУДО «Краснояружская ДЮСШ» разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи. Санитарные правила СП 2.4.2.4283-26, утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 02.06.2026 г., постановлением № 19, зарегистрированным в Министерстве Юстиции РФ 02.06.2026 г., регистрационный номер 86855;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 629 от 27.07.2022 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Устав МБУДО «Краснояружская ДЮСШ»;
- Образовательная программа МБУДО «Краснояружская ДЮСШ»;
- Образовательные программы тренеров-преподавателей МБУДО «Краснояружская ДЮСШ».

Характеристика образовательного процесса.

Цели и задачи:

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы МБУДО «Краснояружская ДЮСШ».

В 2026-2027 учебном году учебный план включает в себя один этап, а именно спортивно-оздоровительный (СО), в учреждении в данном учебном году реализуются только дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы.

Этап начальной подготовки (НП), учебно-тренировочный (УТ) этап и другие в данном учебном году не представлен.

Задачи на спортивно-оздоровительном этапе подготовки:

- укрепление здоровья и закаливание обучающихся;
- обучение основам техники и тактики в избранных видах спорта;
- формирование широкого круга двигательных навыков;
- развитие физических качеств;
- формирование устойчивого интереса и мотивации к занятиям;
- формирование осознанной потребности в здоровом образе жизни;
- воспитание морально-этических и волевых качеств;
- сохранность контингента обучающихся для формирования групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп.

Для достижения поставленных целей и задач МБУДО «Краснояружская ДЮСШ» осуществляет свою деятельность в следующих направлениях:

- реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по таким видам спорта, как футбол, дзюдо, волейбол, плавание, полиатлон и лыжные гонки;
- организация участия обучающихся в соревнованиях, первенствах и турнирах различного уровня.

Количество групп и обучающихся в
МБУДО «Краснояружская ДЮСШ» в 2026-2027 учебном году.

Вид спорта	Группы			Количество обучающихся			Всего	
	СО	НП	УТ	СО	НП	УТ	Групп	Обучающихся
Волейбол	3	-	-	45	-	-	3	45
Дзюдо	2	-	-	30	-	-	2	30
Лыжные гонки	1	-	-	20	-	-	1	20
Полиатлон	1	-	-	11	-	-	1	11
Плавание	11	-	-	148	-	-	11	148
Футбол	4	-	-	71	-	-	4	71
ВСЕГО:	**22**	**-**	**-**	**325**	**-**	**-**	**22**	**325**

МБУДО «Краснояружская ДЮСШ» организует работу с детьми в течение всего календарного года.

Учебный год в МБУДО «Краснояружская ДЮСШ» начинается с 1 сентября, заканчивается 31 августа. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с учебным планом образовательных программ, рассчитанным на 42 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и/или с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 18.00 в соответствии с утвержденным расписанием.

Занятия могут проводиться ежедневно, с понедельника по воскресенье, включая выходные дни, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия на спортивно-оздоровительном этапе по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта составляет 45 минут (1 академический час), либо - 2 по 45 минут (2 академических часа).

При использовании электронного обучения и дистанционных образовательных технологий продолжительность занятий составляет – 2 занятия по 30 минут (2 академических часа), либо 1 занятие 30 минут (1 академический час), с периодичностью 1-3 раза в неделю.

Распределение нагрузки на этапах подготовки в
МБУДО «Краснояружская ДЮСШ» в 2026-2027 учебном году.

	Спортивно-оздоровительный этап							
	Футбол (5-17 лет)	Футбол (8-17 лет)	Полиатлон	Дзюдо	Волейбол	Плавание (5-17 лет)	Плавание (8-17 лет)	Лыжные гонки
Год обучения	Весь период							
Количество часов в неделю	6	6	6	6	6	3	6	6

Количество часов в год	252	252	252	252	252	126	252	252
Количество тренировок в неделю	3	3	3	3	3	3	3	3

Аттестация обучающихся.

Промежуточная аттестация проводится два раза в год (в конце первого полугодия - с 1 по 30 декабря и в конце второго полугодия - с 1 по 30 июня) в форме тестирования по контрольным нормативам по видам спорта в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой тренера-преподавателя.

При использовании электронного обучения и дистанционных образовательных технологий промежуточная аттестация проводится в форме теоретического тестирования, анкетирования, в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой.

Сроки проведения аттестации обучающихся определяются приказом директора.

Учебный план МБУДО «Краснояружская ДЮСШ» на 2026-2027 учебный год
по состоянию на 01.09.2026 г.

Вид спорта	Тренер-преподаватель	Кол-во групп	Этап подготовки / год обучения	Объединение	Кол-во обучаю-щихся	Кол-во часов		Дополнительная общеобразовательная программа, срок реализации.	Форма аттестации
						В неделю	Итого		
Волейбол	Мишеев Александр Алексеевич	3	СО-2	Младшая группа	15	6	18	Общеразвивающая программа «Волейбол», 4 года	Тестирование по контрольным нормативам (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
			СО-2	Старшая группа	15	6			
			СО-4	Средняя группа	15	6			
Дзюдо	Шахов Камил Сулейманович	2	СО-1	Дзюдо (1 группа)	18	6	12	Общеразвивающая программа «Дзюдо», 4 года	Тестирование по контрольным нормативам (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
			СО-2	Дзюдо (младшая группа)	12	6			
Лыжные гонки	Дьяков Игорь Александрович	1	СО-1	Лыжные гонки	20	6	6	Общеобразовательная программа «Лыжные гонки», 10 лет	Тестирование по контрольным нормативам (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
Полиатлон	Ковалев Василий Павлович	1	СО-1	Полиатлон	11	6	6	Общеразвивающая программа «Полиатлон», 4 года	Тестирование по контрольным нормативам (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
Плавание	Радченко Алена Андреевна	2	СО-2	1 младшая	11	3	6	Общеразвивающая программа «Плавание» (5-17 лет), 4 года	Тестирование по контрольным нормативам (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
			СО-2	2 младшая	11	3			
	Тропец Инна Евгеньевна	8	СО-1	1 А группа	13	3	24	Общеразвивающая программа «Плавание» (5-17 лет), 4 года	Тестирование по контрольным нормативам (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного
			СО-1	1 Б группа	11	3			
			СО-2	2 А группа	14	3			
			СО-2	2 Б группа	12	3			

			СО-3	3 А группа	15	3			обучения и дистанционных технологий)
			СО-3	3 Б группа	12	3			
			СО-3	4 А группа	12	3			
			СО-3	4 Б группа	17	3			
	Кириченко Александр Николаевич	1	СО-4	Старшая группа	20	6	6	Общеразвивающая программа «Плавание» (8-17 лет), 4 года	Тестирование по контрольным нормативам (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
Футбол	Дырков Алексей Владимирович	3	СО-7	2011-2014 г.р.	20	6	18	Общеразвивающая программа «Футбол» (8-17 лет), 10 лет	Тестирование по контрольным нормативам (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
			СО-4	2013-2016 г.р.	20	6		Общеразвивающая программа «Футбол» (5-17 лет), 10 лет	
			СО-4	2017-2020 г.р.	21	6			
	Рудыкин Анатолий Иванович	1	СО-1	Младшие девочки	10	6	6	Общеразвивающая программа «Футбол» (8-17 лет), 10 лет	Тестирование по контрольным нормативам (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
ИТОГО		22			325		102	-	-

Содержание учебного плана МБУДО «Краснояружская ДЮСШ»
на 2026-2027 учебный год.

Годовой учебный план на 2026-2027 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Волейбол» (42 недели).

№ п/п	Наименование раздела	Этап подготовки. Количество часов.		Формы аттестации и контроля
		СО-2	СО-4	
1	**Специальная физическая подготовка**	80	84	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
2	**Общая физическая подготовка** Легкоатлетические упражнения Подвижные игры и эстафеты Общеразвивающие упражнения и комплексы упражнений на развитие основных физических качеств Разновидности бега, ходьбы и прыжков. Строевые упражнения	40	30	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
3	**Технико-тактическая подготовка** Стойки и перемещения, передачи мяча Прием мяча Подача мяча Техника нападения Техника защиты Тактические действия игроков на площадке Командные действия Индивидуальные действия	94	105	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
4	**Теоретическая подготовка** Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль Инструктаж по ТБ Правила игры	13	6	Устный опрос
5	Контрольные игры и соревнования	15	15	-
6	Контрольные испытания	4	4	-
7	Воспитательная работа	6	8	-
	Итого:	**252**	**252**	

Годовой учебный план на 2026-2027 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Дзюдо» (42 недели).

№ п/п	Наименование раздела	Этап подготовки. Количество часов.		Формы аттестации и контроля
		СО-1	СО-2	
1	Техника безопасности и профилактика травматизма на занятиях борьбой.	1	1	Устный опрос
2	Возникновение и развитие борьбы дзюдо в Японии и в России.	1	1	Устный опрос
3	Влияние занятий борьбой на строение и функции организма спортсмена.	1	1	Устный опрос
4	Гигиена, закаливание, питание и режим борца.	1	1	Устный опрос
5	Врачебный контроль, самоконтроль, спортивный массаж.	1	1	Устный опрос
6	Основы техники и тактики борьбы.	2	1	Устный опрос, учебные схватки (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
7	Воспитательная работа. Моральная и специальная психическая подготовка.	4	4	Наблюдение
8	Правила соревнований, их организация и проведение.	2	1	Устный опрос
9	Оборудование и инвентарь.	1	1	Устный опрос
10	Терминология и этикет борьбы дзюдо.	1	1	Устный опрос, учебные схватки (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
11	Общая физическая подготовка.	42	48	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий), учебные схватки
12	Специальная физическая подготовка.	58	52	Учебные схватки (Теоретическое тестирование.

				Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
13	Изучение и совершенствование техники и тактики борьбы.	118	120	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий), учебные схватки
14	Участие в соревнованиях.	15	15	-
15	Переводные испытания, выполнение контрольных нормативов.	4	4	-
	Итого:	**252**	**252**	-

Годовой учебный план на 2026-2027 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Футбол» (5-17 лет) (42 недели).

№ п/п	Наименование раздела	Этап подготовки. Количество часов.	Формы аттестации и контроля
		СО-4	
1	Физическая культура и спорт в России	1	Устный опрос
2	Развитие футбола в России	1	Устный опрос
3	Гигиенические знания и навыки. Закаливание	1	Устный опрос
4	Врачебный контроль и воспитательная работа	6	-
5	Правила игры в футбол	3	Устный опрос, учебные игры
6	Место занятий и оборудование	1	Устный опрос
7	Общая и специальная физическая подготовка	89	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий), учебные игры
8	Техника игры в футбол	81	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий), учебные игры
9	Тактика игры в футбол	43	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий), учебные игры
10	Соревнования по футболу	18	-
11	Выполнение норм комплекса ГТО	4	-
12	Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры	4	-
	Итого:	**252**	-

Годовой учебный план на 2026-2027 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Футбол» (8-17 лет) (42 недели).

№ п/п	Наименование раздела	Этап подготовки. Количество часов.		Формы аттестации и контроля
		СО-1	**СО-7**	
1	Физическая культура и спорт в России	1	-	Устный опрос
2	Развитие футбола в России	2	1	Устный опрос
3	Гигиенические знания и навыки. Закаливание	1	1	Устный опрос
4	Врачебный контроль и воспитательная работа	6	6	-
5	Правила игры в футбол	4	2	Устный опрос, учебные игры
6	Место занятий и оборудование	2	-	Устный опрос
7	Общая и специальная физическая подготовка	88	90	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий), учебные игры
8	Техника игры в футбол	80	82	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий), учебные игры
9	Тактика игры в футбол	42	44	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий), учебные игры
10	Соревнования по футболу	18	18	-
11	Выполнение норм комплекса ГТО	4	4	-
12	Выполнение контрольных упражнений по физической подготовке и технике игры	4	4	-
	Итого:	**252**	**252**	-

Годовой учебный план на 2026-2027 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Лыжные гонки» (42 недели).

№ п/п	Наименование раздела	Этап подготовки. Количество часов	Формы аттестации и контроля
		СО-1	
1	Физическая культура и спорт в России	1	Устный опрос
2	Всероссийский физкультурный комплекс ГТО	1	Устный опрос
3	История развития лыжных гонок	1	Устный опрос
4	История развития лыжных гонок в России	3	Устный опрос
5	Строение и функции организма человека	3	Устный опрос
6	Гигиена, самоконтроль, техника безопасности	2	Устный опрос
7	Правила соревнований по лыжным гонкам	2	Устный опрос
8	Общая и специальная физическая подготовка	100	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
9	Основы техники и тактики лыжных гонок	99	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
10	Контрольные старты и соревнования	25	-
11	Контрольные испытания	10	-
12	Воспитательные работа	5	-
	Итого:	252	

Годовой учебный план на 2026-2027 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Полиатлон» (42 недели).

№ п/п	Наименование тем	Этап подготовки. Количество часов. СО-1	Формы аттестации и контроля
1.	Физкультурно-спортивное многоборье. Полиатлон	1	Устный опрос
2.	Техника безопасности при занятиях полиатлоном	2	Устный опрос
3.	Гигиена тренировочных занятий, закаливание, режим питания, отдыха. Врачебный контроль	4	Устный опрос
4.	Краткие сведения о строении и функциях организма	2	Устный опрос
5.	Влияние физических упражнений на организм занимающихся	1	Устный опрос
6.	Техника плавания	4	Устный опрос
7.	Правила соревнований по полиатлону	2	Устный опрос
8.	Общая физическая подготовка	60	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
9.	Специальная физическая подготовка	89	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
10	Плавательная подготовка	16	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
11.	Беговая подготовка	25	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
12.	Стрелковая подготовка	26	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
13.	Контрольные испытания	4	-
14.	Участие в соревнованиях	12	-
15	Воспитательная работа	4	Наблюдение
	Итого:	**252**	-

Годовой учебный план на 2026-2027 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Плавание» (8-17 лет) (42 недели).

№ п/п	Наименование раздела	Этап подготовки. Количество часов	Формы аттестации и контроля
		СО-4	
1	Правила поведения в бассейне. Меры безопасности.	2	Устный опрос
2	Гигиена физических упражнений и профилактика заболеваний	1	Устный опрос
3	Влияние физических упражнений на организм человека	1	Устный опрос
4	Воспитательная работа	1	-
5	Основы техники плавания	1	Устный опрос
6	ОФП (на суше и в воде)	146	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
7	СФП и СТП (на суше и в воде)	100	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
	Итого:	**252**	

Годовой учебный план на 2026-2027 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Плавание» (5-17 лет) (42 недели).

№ п/п	Наименование раздела	Этап подготовки. Количество часов.			Формы аттестации и контроля
		СО-1	СО-2	СО-3	
1	Правила поведения в бассейне. Меры безопасности.	1	1	1	Устный опрос
2	Гигиена физических упражнений и профилактика заболеваний	1	1	1	Устный опрос
3	Влияние физических упражнений на организм человека	1	1	1	Устный опрос
4	Воспитательная работа	1	1	1	-
5	Основы техники плавания	1	1	1	Устный опрос
6	ОФП (на суше и в воде)	70	70	70	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
7	СФП и СТП (на суше и в воде)	51	51	51	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
	Итого:	**126**	**126**	**126**	

Программно-методическое обеспечение учебного плана
МБУДО «Краснояружская ДЮСШ» на 2026-2027 учебный год.

№ п/п	Наименование образовательной программы	ФИО разработчика	ФИО тренера-преподавателя, реализующего программу	Срок реализации	Вид спорта
1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» (5-17 лет)	Дырков А.В. Рудыкин А.И.	Дырков А.В.	10 лет	Футбол
2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» (8-17 лет)	Дырков А.В. Рудыкин А.И.	Дырков А.В. Рудыкин А.И.	10 лет	Футбол
3.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Дзюдо»	Шахов К.С.	Шахов К.С.	4 года	Дзюдо
4.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»	Мишеев А.А.	Мишеев А.А.	4 года	Волейбол
5.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Полиатлон»	Ковалев В.П.	Ковалев В.П.	4 года	Полиатлон
6.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Плавание» (8-17 лет)	Кириченко А.Н.	Кириченко А.Н.	4 года	Плавание
7.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Плавание» (5-17 лет)	Радченко А.А. Тропец И.Е.	Радченко А.А. Тропец И.Е.	4 года	Плавание
8.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки»	Дьяков И.А.	Дьяков И.А.	10 лет	Лыжные гонки