

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Краснояржская детско-юношеская спортивная школа»**

Программа рассмотрена и принята
на заседании педагогического совета
от «30» августа 2024 г.
Протокол № 1

Утверждена
Приказ № 106 от 30.08.2024 г.

**Рабочая программа объединения
«Волейбол»
(смешанная группа)
на 2024-2025 учебный год**

Возраст обучающихся: 9-17 лет

Автор-составитель:
Акульшин Александр
Александрович -
тренер-преподаватель

п. Красная Яруга - 2024 г.

Пояснительная записка

Данная рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Волейбол» утвержденной приказом № 106 от 30.08.2024 г.

Данная рабочая программа рассчитана на один год обучения в спортивно-оздоровительных группах для учащихся в возрасте от 9 до 17 лет. В рамках реализации программы предусматривается проведение практических и теоретических занятий, сдача контрольных нормативов и участие в соревнованиях. Программа рассчитана на 252 часа (126 занятий) в год. Режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий (2 занятия по 45 минут) с периодичностью 3 раза в неделю. Образовательный процесс организовывается в форме учебно-тренировочных занятий.

В случае реализации программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий с использованием компьютерной техники 2 занятия по 30 минут с периодичностью 3 раза в неделю. Образовательный процесс организовывается в форме теоретико-практических занятий с изучением соответствующего текстового, графического, аудио, видео материала и самостоятельным выполнением практических заданий и упражнений под контролем тренера-преподавателя с применением ресурсов телекоммуникационных сетей и специального программного обеспечения.

Цели и задачи.

Основной целью реализации программы является создание условий для формирования нравственно и физически здоровой личности обучающихся, формирования у учащихся теоретических знаний и практических умений, навыков в области спортивной игры «Волейбол». Основой подготовки обучающихся по программе является универсальность в овладении технико-тактическими приемами игры. В связи с этим дополнительной общеобразовательной программой ставятся следующие задачи:

- укрепление здоровья и содействие правильному разностороннему физическому развитию;
- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- развитие быстроты, гибкости, ловкости;
- обучение технике игры в волейбол;
- начальное обучение простейшим тактическим действиям в защите и нападении;
- привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация спортивной игры «Волейбол».

Ожидаемые результаты.

В результате реализации данной рабочей программы по волейболу обучающиеся должны освоить технику перемещений и стоек, технику подачи мяча, приема и передачи мяча, нападающих ударов, основы тактических действий в нападении и защите, технику игры в защите и нападении, теоретические знания об истории спорта и волейбола, об основах физиологии и техники безопасности, правила игры «Волейбол»; должно улучшиться общее состояние здоровья учащихся и наблюдаться развитие их физических качеств, должен быть сформирован устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.

Критерии оценки результативности реализации программы.

Результативность реализации программы определяется при помощи контрольных нормативов, которые принимаются 2 раза в год в конце каждого полугодия. Контрольные нормативы включают в себя:

Тестирование по общей физической подготовке:

1. Прыжок в длину с места;
2. Поднятие туловища из положения лежа на спине руки за головой за 30 с.
(Подтягивание на перекладине).

Тестирование по специальной физической подготовке:

1. Бег 30 м (5х6м);
2. Бег 92 м. с изменением направления движения.

Тестирование по технической подготовленности:

1. Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4;
2. Подача на точность;
3. Первая передача (прием) на точность из зоны 6 в зону 3 (расстояние 6 м.).

По результатам сдачи контрольных нормативов учащимся делается вывод об освоении ими программного материала.

Контрольные нормативы.

ДЕВУШКИ:

	п/п	Упражнения:	8-9 лет	10 лет	11 лет
ОФП	1	Прыжок в длину с места (см)	135	140	150
	2	Поднятие туловища из положения лежа на спине руки за головой за 30 с (раз)	9	10	12
СФП	1	Бег 30 м (5х6м), сек	12,7	12,5	12,4
	2	Бег 92 м с изменением направления (сек.)	32.5	32.0	31.7

	п/п	Упражнения:	12 лет	13-14 лет	15-16 лет	17 лет
ОФП	1	Прыжок в длину с места (см)	155	160	160	165
	2	Поднятие туловища из положения лежа на спине руки за головой за 30 с (раз)	13	14	15	17
СФП	1	Бег 30 м (5х6м), сек	12,1	11,9	11,7	11,5
	2	Бег 92 м с изменением направления (сек.)	31.5	31.0	30.5	30.0

ЮНОШИ:

	п/п	Упражнения:	8-9 лет	10 лет	11 лет
ОФП	1	Прыжок в длину с места (см);	140	145	160
	2	Подтягивание на перекладине	2	3	4
сфп	1	Бег 30 м (5х6м), сек.	12,7	12,5	12,3
	2	Бег 92 м с изменением направления (сек.)	31.6	31.0	30,5

	п/п	Упражнения:	12 лет	13-14 лет	15-16 лет	17- лет
ОФП	1	Прыжок в длину с места (см)	165	170	180	185
	2	Подтягивание на перекладине (раз)	5	5	6	8
СФП	1.	Бег 30 м (5х6м), сек	11,8	11.6	11.3	11.1
	2	Бег 92 м с изменением направления (сек.)	30.0	29.5	29.0	28.5

**Контрольные нормативы по технической подготовке.
(юноши и девушки)**

№ п/п	Упражнения (виды испытаний):	8-12 лет	13-17 лет
1	Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4	2	3
2	Подача на точность	2	3
3	Первая передача (прием) на точность из зоны 6 в зону 3 (расстояние 6 м.)	2	3

Критерии оценки результативности реализации программы в случае реализации программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

В случае реализации программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий результативность ее реализации определяется при помощи теоретического тестирования, анкетирования. Тестовые задания включают в себя 20 вопросов. Для успешного освоения программного материала обучающийся должен верно ответить не менее чем на 17 вопросов – для детей в возрасте 15-17 лет; на 15 вопросов – для детей в возрасте 11-14 лет; на 13 вопросов – для детей в возрасте 8-10 лет.

Тестовые задания для оценки результативности реализации программы:

1. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в ...

- а) США
- б) Канаде
- в) Японии
- г) Германии

2. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при "переходе" перемещается в зону...

- а) 2
- б) 3

в) 5

г) 6

3. "Либеро" в волейболе - это ...

а) Игрок защиты

б) Игрок нападения

в) Капитан команды

г) запасной игрок

4. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?

а) Произвольно

б) По часовой стрелке

в) Против часовой стрелки

г) По указанию тренер

5. Волейбольная площадка имеет размеры:

а) 18м на 8м

б) 18м на 9м

в) 19м на 9м

г) 20м на 10м

6. Принимать подачу в волейболе имеет право

а) Любой играющий

б) Только «либеро»

в) Только №2, 5, 4

г) Только № 1,3,6 . .

7. В пятой партии (тай брейк) счет идет дос разницей в 2 очка.

а) 20 очков

б) 16 очков

в) 15 очков

г) 25 очков

8. Антенны считаются частью волейбольной сетки и

а) ограничивают по бокам плоскость перехода.

б) ограничивают высоту атаки

в) используются для красоты

г) используются для установки видео камер.

9. Основным способом приема и передачи мяча в волейболе является ...

а) нижняя передача мяча двумя руками;

б) нижняя передача одной рукой;

в) верхняя передача двумя руками.

10. Верхняя передача мяча выполняется приемом мяча ...

а) на все пальцы обеих рук;

б) на три пальца и ладони рук

в) на ладони;

г) на большой и указательный пальцы обеих рук.

11. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается ...

а) коротким движением рук и полным выпрямлением ног;

б) полусогнутыми руками;

в) полным выпрямлением рук и ног.

12. При приеме мяча сверху соприкосновение пальцев с мячом должно происходить на

- а) уровне верхней части лица в 15-20 см от него;
- б) расстоянии 30-40 см выше головы;
- в) уровне груди;

13. Какой способ приема мяча следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока?

- а) Сверху двумя руками.
- б) Снизу двумя руками.
- в) Одной рукой снизу.

14. Если при подаче мяч коснулся сетки и перелетел на сторону соперника, то ...

- а) подача повторяется;
- б) игра продолжается;
- в) подача считается проигранной.

15. Если при подаче мяча подающий игрок наступает на разметку задней линии площадки или переходит ее, то ...

- а) подача повторяется;
- б) подача считается проигранной;
- в) игра продолжается.

16. Сколько игроков-волейболистов могут одновременно находиться на волейбольной площадке во время проведения соревнований?

- а) Шесть.
- б) Десять.
- в) Двенадцать.

17. Стойка волейболиста помогает игроку ...

- а) быстро переместиться «под мяч»;
- б) следить за полетом мяча;
- в) выполнить нападающий удар.

18. Где выполняется подача мяча?

- а) с площадки;
- б) из-за лицевой линии;
- в) со штрафной линии.

19. Сколько раз можно подбросить мяч для подачи?

- а) 1;
- б) 2 ;
- в) 3.

20. Передача мяча начинается с:

- а) выбора направления движения мяча
- б) разгибания ног, туловища, рук
- в) удара по мячу и последующего сопровождения мяча

**Учебный план
для спортивно-оздоровительных групп 3-го года обучения.**

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Специальная физическая подготовка	85	2	83	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
2	Общая физическая подготовка Легкоатлетические упражнения Подвижные игры и эстафеты Общеразвивающие упражнения и комплексы упражнений на развитие основных физических качеств Разновидности бега, ходьбы и прыжков. Строевые упражнения	30	2	28	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
3	Технико-тактическая подготовка Стойки и перемещения, передачи мяча Прием мяча Подача мяча Техника нападения Техника защиты Тактические действия игроков на площадке Командные действия Индивидуальные действия	100	2	98	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
4	Теоретическая подготовка Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль Инструктаж по ТБ Правила игры	10	10		Устный опрос
5	Контрольные игры и соревнования	15	1	14	-
6	Контрольные испытания	4		4	-
7	Воспитательная работа	8	6	2	-
	ИТОГО	252	37	215	

Программный материал третьего года обучения (СОГ).

Раздел 1. Физическая культура и спорт в России.

Теория: Коллектив физической культуры - основное звено физкультурного движения. Организация, задачи, содержание работы коллективов физической культуры. Становление системы физической подготовки и спорта в России. Значимые вехи, факты, события, личности.

Раздел 2. Всероссийский физкультурный комплекс ГТО.

Теория: Выполнение физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» в стране. Нормы, требования.

Раздел 3. История развития волейбола.

Теория: История волейбола. Соревнования по волейболу среди школьников.

Раздел 4. История развития волейбола в России.

Теория: История. Значимые вехи, имена, деятели. Результаты.

Раздел 5. Строение и функции организма человека.

Теория: Общие сведения о строении организма человека, физиологии и протекающих в нем процессах.

Раздел 6. Гигиена, самоконтроль, техника безопасности.

Теория: Гигиенические требования к инвентарю и спортивной форме. Предупреждение травм и соблюдение техники безопасности при занятиях волейболом.

Раздел 7. Правила игры в волейбол.

Теория: Правила игры в волейбол. Состав команды, замена игроков, костюм игрока. Основы судейской терминологии и жеста.

Раздел 8. Общая и специальная физическая подготовка.

Теория: Значение общей и специальной физической подготовки для становления и укрепления функциональных возможностей организма и развития специальных физических качеств: быстроты, выносливости, ловкости, силы, гибкости. Средствами физической подготовки являются упражнения из других видов спорта и подвижные игры.

Практика:

Строевые упражнения. Простейшие команды на месте и в движении.

Гимнастические упражнения. Упражнения без предметов и с предметами: для мышц рук и плечевого пояса. Для мышц ног, брюшного пресса, тазобедренного сустава, туловища и шеи.

Легкоатлетические упражнения. Бег с ускорением до 30 м. Прыжки: с места в длину, вверх. Прыжки с разбега в длину и высоту. Метание мяча в цель, на дальность.

Раздел 9. Основы техники и тактики игры

Теория: классификация техники и тактики.

Практика:

Техника игры. Стойка игрока. Перемещения шагом, бегом, приставным шагом, бегом влево, вправо, бег с изменением направления и резкая остановка по сигналу. Передача мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед, вправо, влево, назад. Индивидуальное жонглирование сверху и снизу над собой.

Прием мяча снизу двумя руками на месте и после перемещения. Верхняя прямая подача в облегченных условиях (расстояние - 3-6 м от сетки).

Разъяснение правил игры в волейбол на примере пионербола (расстановка игроков на площадке, переход игроков, введение мяча в игру вбрасыванием одной рукой). Введение мяча для девочек разрешается с расстояния 6-7 м от сетки, для мальчиков - в обязательном порядке из-за лицевой линии. При разъяснении правил игры в пионербол оговаривается обязательное условие: выполнить три касания мяча с броском на сторону противника в прыжке с трех шагового разбега двумя руками.

Чередование способов перемещения игроков. Передача мяча сверху и снизу двумя руками после перемещения вперед, назад, влево, вправо. Верхняя прямая подача. Прием

мяча с подачи. Эстафеты и подвижные игры с элементами волейбола («Кто точнее?», «Кто лучший?», «Сумей передать и подать»). Учебная игра в пионербол, введение мяча в игру нижней или верхней подачей с расстояния 6-7 м от сетки.

Чередование способов перемещения; остановка шагом и скачком. Передачи сверху и снизу над собой, в колоннах через сетку со сменой за мячом. Прием мяча с подачи. Нападающий удар в облегченных условиях. Верхняя подача.

Тактическая подготовка. Индивидуальные тактические действия. Групповые тактические действия (взаимодействие игроков передней линии со второй передачи в зоне 3). Учебная игра, эстафеты и подвижные игры. Передача мяча сверху и снизу двумя руками над собой, вперед, после перемещения, сверху двумя руками за голову. Прием мяча с подачи в зонах 1,6,5с доигрыванием в зону 3. Нападающий удар со второй передачи в зонах 2, 4, 3. Доигрывание мяча над сеткой. Одиночное и двойное блокирование. Индивидуальные, групповые и командные действия. Взаимодействие игроков линии защиты и нападения. Учебная игра, эстафеты и подвижные игры.

Передача мяча вдоль сетки после перемещения, передача мяча в прыжке, нападающий удар «по ходу» в зонах 2 и 4, нападающий удар по линии. Одиночный и двойной блоки. Подстраховка нападающего и блокирующего. Подачи нацеленные с вращением и без вращения мяча. Прием мяча с подачи и нападающего удара. Взаимодействие линий нападения и защиты. Учебная игра в усложненных условиях (уменьшенным составом, сетка закрыта тканью). Эстафеты и подвижные игры с элементами волейбола. Совершенствование разученных технико-тактических приемов в упражнениях игрового характера.

Групповые и командные тактические действия, взаимодействие игроков на площадке. Индивидуальные тактические действия: при подачах, передачах, нападающих ударах и приеме мяча с подачи. Функции игроков на площадке. Групповые и командные действия в нападении и защите. Системы игры «углом вперед», «углом назад», с выходом разводящего игрока из зоны

Раздел 10. Контрольные игры и соревнования.

Теория: Организация и проведение соревнований, товарищеских встреч.

Практика: Участие в соревнованиях различного уровня. Разбор проведенных игр. Устранение ошибок. Соревнования по подвижным играм с элементами техники волейбола.

Раздел 11. Контрольные испытания.

Практика: Проводятся по общей и специальной физической и технической подготовке 2 раза в год в конце 1 и 2 полугодия в форме тестирования по контрольным нормативам (декабрь, май).

Раздел 12. Воспитательная работа.

Теория: Проведение тематических бесед о здоровом образе жизни, толерантности, этике, нравственности. Воспитательная работа в ходе проведения занятий.

Практика: Организация и проведение в течение года в каникулярное время учебно-тематических экскурсий, тематических мероприятий.

Календарно-тематический план

№ п/п	Дата по плану	Дата по факту	Тема учебного занятия	Всего часов	Содержание деятельности		Воспитательная работа
					Теоретическая часть занятия /форма организации деятельности	Практическая часть занятия /форма организации деятельности	
1	03.09		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ https://mydocx.ru/10-69503.html https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/	В ходе занятия
2	06.09		Стойки и перемещения, техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/	В ходе занятия
3	07.09		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://lektsii.org/11-95413.html http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole	В ходе занятия
4	10.09		Передача мяча.	2	Передача мяча. Гигиена,	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на	В ходе

					предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/	занятия
5	13.09		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/	В ходе занятия
6	14.09		Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/	В ходе занятия
7	17.09		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/	В ходе занятия
8	20.09		Правила игры. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль /	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения /	В ходе занятия

					электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/	
9	21.09		Основы техники и тактики игры, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://infopedia.su/5x42ef.html	В ходе занятия
10	24.09		Индивидуальные действия. Основы техники и тактики игры. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://vcs.resh.edu.ru/subject/lesson/6103/conspect/169360/ https://sportsfan.ru/sports-academy/summer-sports/volleyball/rules-of-the-game-in-volleyball.html https://helperia.ru/a/tehnika-i-taktika-volejbola-teorija	В ходе занятия
11	27.09		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://lektsii.org/11-95413.html http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole	В ходе занятия
12	28.09		Передача мяча, тактические действия игроков на площадке.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль /	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения /	В ходе занятия

					электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: http://voleybol-ksenzov.ru/taktika-igri-v-voleibol/ https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html	
13	01.10		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ https://mydocx.ru/10-69503.html https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/	В ходе занятия
14	04.10		Индивидуальные действия, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/	В ходе занятия
15	05.10		Основы техники и тактики игры, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://infopedia.su/5x42ef.html	В ходе занятия

16	08.10		Стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/	В ходе занятия
17	11.10		Стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/	В ходе занятия
18	12.10		Командные действия, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1710787/pedagogika/tehnika_taktika_igry_volleybol https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/	В ходе занятия
19	15.10		Техника и тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://infopedia.su/5x42ef.html	В ходе занятия
20	18.10		Техника и тактика игры.	2	Основы техники игроков на	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на	В ходе

					подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://infopedia.su/5x42ef.html	занятия
21	19.10		Передача мяча, правила игры, тактические действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/ https://multiurok.ru/index.php/blog/grupovyie-takticheskie-diestviia-v-voliebolie.html https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/	В ходе занятия
22	22.10		Стойки и перемещения, передача мяча, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/start/192374/	В ходе занятия
23	25.10		Тактические действия игроков на площадке, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/	В ходе занятия
24	26.10		Правила игры , передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры.	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на	В ходе занятия

					Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/	
25	29.10		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/	В ходе работы
26	01.11		Прием мяча, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/ https://megaobuchalka.ru/7/4515.html	В ходе работы
27	02.11		Правила игры, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/	В ходе работы
28	05.11		Командные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.	В ходе работы

					травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/	
29	08.11		Стойки и перемещения, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3511/start/192229/	В ходе работы
30	09.11		Техника защиты, правила игры, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/ https://studbooks.net/658394/turizm/tehnika_igry_v_zaschite_v_voleybole	В ходе работы
31	12.11		Стойки и перемещения, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/start/192374/	В ходе работы
32	15.11		Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль /	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения /	В ходе работы

					электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/	
33	16.11		Стойки и перемещения, техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/	В ходе работы
34	19.11		Передача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/	В ходе работы
35	22.11		Стойки и перемещения, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/	В ходе работы
36	23.11		Техника нападения, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение ,	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные	В ходе работы

					дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/start/43699/	
37	26.11		Техника защиты, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/6102/start/78666/	В ходе работы
38	29.11		Стойки и перемещения, передача мяча, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/	В ходе работы
39	30.11		Правила игры, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/	В ходе работы
40	03.12		Прием мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	В ходе работы

					образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/	
41	06.12		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/	В ходе работы
42	07.12		Стойки и перемещения. Передача мяча. Правила игры	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/	В ходе работы
43	10.12		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/	В ходе работы
44	13.12		Техника защиты, правила игры, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/	В ходе работы

					https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	https://studbooks.net/658394/turizm/tehnika_igry_v_zaschite_v_voleybole	
45	14.12		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ https://mydocx.ru/10-69503.html https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/	В ходе работы
46	17.12		Стойки и перемещения. Тактические действия игроков на площадке. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/ http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/	В ходе работы
47	20.12		Передача мяча.	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/	В ходе работы
48	21.12		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/	В ходе работы

					а		
49	24.12		Командные действия, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm а	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1710787/pedagogika/tehnika_taktika_igry_vo_leybol https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/	В ходе работы
50	27.12		Прием мяча, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm а	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/ https://megaobuchalka.ru/7/4515.html	В ходе работы
51	28.12		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения. Тестирование.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm а	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://lektsii.org/11-95413.html http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole	В ходе работы
52	31.12		Основы техники и тактики игры, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm а	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://infopedia.su/5x42ef.html	В ходе работы

					urizm/profilaktika_travmatizm_a		
53	07.01		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ https://mydocx.ru/10-69503.html https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/	В ходе работы
54	10.01		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://lektsii.org/11-95413.html http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole	В ходе работы
55	11.01		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://lektsii.org/11-95413.html http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole	В ходе работы
56	14.01		Стойки и перемещения. Тактические действия игроков на площадке. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии:	В ходе работы

					образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/ http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/	
57	17.01		Техника нападения, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/6102/start/78666/	В ходе работы
58	18.01		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/	В ходе работы
59	21.01		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://lektsii.org/11-95413.html http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole	В ходе работы
60	24.01		Правила игры, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	В ходе работы

					образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/	
61	25.01		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/	В ходе работы
62	28.01		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ https://mydocx.ru/10-69503.html https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/	В ходе работы
63	31.01		Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/	В ходе работы
64	01.02		Передача мяча, тактические действия игроков на площадке.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: http://voleybol-ksenzov.ru/taktika-igri-v-voleibol/ https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html	В ходе работы

					urizm/profilaktika travmatizm a		
65	04.02		Стойки и перемещения, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika travmatizm a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/	В ходе работы
66	07.02		Командные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika travmatizm a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/	В ходе работы
67	08.02		Правила игры	2	Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika travmatizm a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/	В ходе работы
68	11.02		Стойки и перемещения, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika travmatizm a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/	В ходе работы

					<u>a</u>		
69	14.02		Командные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm <u>a</u>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/	В ходе работы
70	15.02		Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm <u>a</u>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/	В ходе работы
71	18.02		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm <u>a</u>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/	В ходе работы
72	21.02		Правила игры	2	Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm <u>a</u>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/	В ходе работы
73	22.02		Прием мяча, гигиена,	2	Основы техники игроков на	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на	В ходе

			предупреждение травм, самоконтроль.		подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/	работы
74	25.02		Правила игры, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии http://voleybol-ksendzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/	В ходе работы
75	28.02		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/	В ходе работы
76	01.03		Стойки и перемещения, техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/	В ходе работы
77	04.03		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии:	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии:	В ходе работы

					https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/	
78	07.03		Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/	В ходе работы
79	11.03		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/	В ходе работы
80	14.03		Правила игры, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/	В ходе работы
81	15.03		Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/	В ходе работы

					а		
82	18.03		Правила игры , передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm а	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии http://voleybol-kSENDZOV.ru/pravila-igry-v-volejbole/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/	В ходе работы
83	21.03		Стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm а	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/	В ходе работы
84	22.03		Правила игры. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm а	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/	В ходе работы
85	25.03		Правила игры , передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm а	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии http://voleybol-kSENDZOV.ru/pravila-igry-v-volejbole/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/	В ходе работы

					<u>a</u>		
86	28.03		Индивидуальные действия, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/	В ходе работы
87	29.03		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podach_i_v_volyaybole/	В ходе работы
88	01.04		Стойки и перемещения, техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/	В ходе работы
89	04.04		Правила игры. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/	В ходе работы

					а		
90	05.04		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm а	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/	В ходе работы
91	08.04		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm а	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ https://mydocx.ru/10-69503.html https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/	В ходе работы
92	11.04		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm а	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://lektcii.org/11-95413.html http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole	В ходе работы
93	12.04		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm а	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podach_i_v_volyaybole/	В ходе работы

					a		
94	15.04		Правила игры , передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/	В ходе работы
95	18.04		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://lektsii.org/11-95413.html http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole	В ходе работы
96	19.04		Стойки и перемещения, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/	В ходе работы
97	22.04		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ https://mydocx.ru/10-69503.html	В ходе работы

					urizm/profilaktika_travmatizm_a		
98	25.04		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podach_i_v_volyaybole/	В ходе работы
99	26.04		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/	В ходе работы
100	29.04		Стойки и перемещения. Тактические действия игроков на площадке. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/ http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/	В ходе работы
101	02.05		Передача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/	В ходе работы

					a		
102	03.05		Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/	В ходе работы
103	06.05		Передача мяча, правила игры, тактические действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/ https://multiurok.ru/index.php/blog/grupovyie-takticheskie-dieistviia-v-voliebolie.html https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/	В ходе работы
104	09.05		Техника нападения, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/start/43699/	В ходе работы
105	10.05		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/	В ходе работы

106	13.05		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://lektsii.org/11-95413.html http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole	В ходе работы
107	16.05		Командные действия, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1710787/pedagogika/tehnika_taktika_igry_voleybol https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/	В ходе работы
108	17.05		Тактические действия игроков на площадке, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/	В ходе работы
109	20.05		Правила игры, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/	В ходе работы

110	23.05		Техника и тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://infopedia.su/5x42ef.html	В ходе работы
111	24.05		Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/	В ходе работы
112	27.05		Прием мяча, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/ https://megaobuchalka.ru/7/4515.html	В ходе работы
113	30.05		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/	В ходе работы
114	31.05		Стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры.	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на	В ходе работы

					Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/	
115	03.06		Командные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/	В ходе работы
116	06.06		Передача мяча, тактические действия игроков на площадке.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: http://volleybol-ksenzov.ru/taktika-igri-v-voleibol/ https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html	В ходе работы
117	07.06		Правила игры, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии http://volleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/	В ходе работы
118	10.06		Передача мяча, правила игры, тактические действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.	В ходе работы

					травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/ https://multiurok.ru/index.php/blog/grupповые-takticheskie-diestviia-v-voliebolie.html https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/	
119	13.06		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/	В ходе работы
120	14.06		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://lektsii.org/11-95413.html http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole	В ходе работы
121	17.06		Техника и тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://infopedia.su/5x42ef.html	В ходе работы
122	20.06		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль /	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения /	В ходе работы

					электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/ https://mydocx.ru/10-69503.html https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/	
123	21.06		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/	В ходе работы
124	24.06		Стойки и перемещения, техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/	В ходе работы
125	27.06		Основы техники и тактики игры, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://infopedia.su/5x42ef.html	В ходе работы
126	28.06		Передача мяча. Тестирование.	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://infopedia.su/5x42ef.html	В ходе работы

				https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm a	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/	
--	--	--	--	--	---	--

Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Направление воспитательной работы	Содержание работы	Месяц										
			сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	
1.	Гражданское воспитание	мероприятия для воспитания у детей активной гражданской позиции, гражданской ответственности, основанной на традиционных культурных, духовных и нравственных ценностях российского общества;	+									+	
		развитие культуры межнационального общения;		+									+
		формирование приверженности идеям интернационализма, дружбы, равенства, взаимопомощи народов;			+								
		воспитание уважительного отношения к национальному достоинству людей, их чувствам, религиозным убеждениям;				+							
		развитие правовой и политической культуры детей, расширение конструктивного участия в принятии решений, затрагивающих их права и интересы, в том числе в различных формах самоорганизации, самоуправления, общественно значимой деятельности;					+						
		развитие в детской среде ответственности, принципов коллективизма и социальной солидарности;						+					
		формирование стабильной системы нравственных и смысловых установок личности, позволяющих противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, коррупции, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям;								+			
мероприятия, способствующие правовой, социальной и культурной адаптации детей, в том числе детей из семей мигрантов.									+				
2.	Патриотическое воспитание	мероприятия по формированию российской гражданской идентичности;	+					+				+	
		формирование у детей патриотизма, чувства гордости за свою Родину, готовности к защите интересов Отечества, ответственности за будущее России;		+					+				+
		мероприятия направленные на ориентацию обучающихся в современных общественно-политических процессах, происходящих в России и мире, а также осознанную выработку собственной позиции по отношению к ним на основе знания и осмысления истории, духовных ценностей и достижений нашей страны;			+						+		
		развитие у детей уважения к таким символам государства, как герб, флаг, гимн Российской Федерации, к историческим символам и памятникам Отечества;					+				+		
3.	Духовное и нравственное	развитие у детей нравственных чувств (чести, долга, справедливости, милосердия и дружелюбия);	+						+				

	воспитание	формирование выраженной в поведении нравственной позиции, в том числе способности к сознательному выбору добра;		+					+			
		развитие сопереживания и формирования позитивного отношения к людям, в том числе к лицам с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам;			+					+		
		содействие формированию у детей позитивных жизненных ориентиров и планов;				+					+	
		оказание помощи детям в выработке моделей поведения в различных трудных жизненных ситуациях, в том числе проблемных, стрессовых и конфликтных.					+					+
4.	Приобщение детей к культурному наследию	воспитание уважения к культуре, языкам, традициям и обычаям народов, проживающих в Российской Федерации;	+				+				+	
		приобщение детей к классическим и современным высокохудожественным отечественным и мировым произведениям искусства и литературы;		+				+				+
		гражданско-патриотическое и общекультурное развитие детей;			+				+			
		приобщение к сокровищнице мировой и отечественной культуры, в том числе с использованием информационных технологий;				+				+		
5.	Популяризация научных знаний	содействие повышению привлекательности науки для подрастающего поколения, поддержку научно-технического творчества детей;	+		+		+		+		+	
		повышения заинтересованности подрастающего поколения в научных познаниях об устройстве мира и общества.		+		+		+		+		+
6.	Физическое воспитание и формирование культуры здоровья	формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;	+				+				+	
		формирование системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, развитие культуры здорового питания;		+				+				+
		использование потенциала спортивной деятельности для профилактики асоциального поведения;			+				+			
		развитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактика наркотической и алкогольной зависимости, табакокурения и других вредных привычек;				+				+		
7.	Трудовое воспитание и профессиональное самоопределение	воспитание у детей уважения к труду и людям труда, трудовым достижениям;	+				+				+	
		формирование у детей умений и навыков самообслуживания, потребности трудиться, добросовестного, ответственного и творческого отношения к разным видам трудовой деятельности, включая обучение и выполнение домашних обязанностей;		+				+				+
		развитие навыков совместной работы, умения работать				+			+			

		самостоятельно, мобилизуя необходимые ресурсы, правильно оценивая смысл и последствия своих действий;										
		содействие профессиональному самоопределению, приобщение детей к социально значимой деятельности для осмысленного выбора профессии.				+				+		
8.	Экологическое воспитание	развитие экологической культуры, бережного отношения к родной земле, природным богатствам России и мира;	+		+		+		+		+	
		воспитание чувства ответственности за состояние природных ресурсов, умений и навыков разумного природопользования, нетерпимого отношения к действиям, приносящим вред экологии.		+		+		+		+		+