

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного  
образования «Краснояржская детско-юношеская спортивная школа»**

Программа рассмотрена и принята  
на заседании педагогического совета  
от «30» августа 2024 г.  
Протокол № 1

Утверждена  
Приказ № 106 от 30.08.2024 г.

**Рабочая программа объединения  
«Волейбол»  
(старшие девочки)  
на 2024-2025 учебный год**

Возраст обучающихся: 11-17 лет

Автор-составитель:  
Акульшин Александр  
Александрович -  
тренер-преподаватель

п. Красная Яруга - 2024 г.

## **Пояснительная записка**

Данная рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Волейбол», утвержденной приказом № 106 от 30.08.2024 г.

Данная рабочая программа рассчитана на один год обучения в спортивно-оздоровительных группах для учащихся (мальчиков и девочек) в возрасте от 11 до 17 лет. В рамках реализации программы предусматривается проведение практических и теоретических занятий, сдача контрольных нормативов и участие в соревнованиях. Программа рассчитана на 252 часа (126 занятий) в год. Режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий (2 занятия по 45 минут) с периодичностью 3 раза в неделю. Образовательный процесс организовывается в форме учебно-тренировочных занятий.

В случае реализации программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий с использованием компьютерной техники (2 занятия по 30 минут с периодичностью 3 раза в неделю). Образовательный процесс организовывается в форме теоретико-практических занятий с изучением соответствующего текстового, графического, аудио, видео материала и самостоятельным выполнением практических заданий и упражнений под контролем тренера-преподавателя с применением ресурсов телекоммуникационных сетей и специального программного обеспечения.

### **Цели и задачи.**

Основной целью реализации программы является создание условий для формирования нравственно и физически здоровой личности обучающихся, формирования у учащихся теоретических знаний и практических умений, навыков в области спортивной игры «Волейбол». Основой подготовки обучающихся по программе является универсальность в овладении технико-тактическими приемами игры. В связи с этим дополнительной общеобразовательной программой ставятся следующие задачи:

- укрепление здоровья и содействие правильному разностороннему физическому развитию;
- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- развитие быстроты, гибкости, ловкости;
- обучение технике игры в волейбол;
- начальное обучение простейшим тактическим действиям в защите и нападении;
- привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация спортивной игры «Волейбол».

### **Ожидаемые результаты.**

В результате реализации данной рабочей программы по волейболу обучающиеся должны освоить технику перемещений и стоек, технику подачи мяча, приема и передачи мяча, нападающих ударов, основы тактических действий в нападении и защите, технику игры в защите и нападении, теоретические знания об истории спорта и волейбола, об основах физиологии и техники безопасности, правила игры «Волейбол»; должно улучшиться общее состояние здоровья учащихся и наблюдаться развитие их физических качеств, должен быть сформирован устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.

### Критерии оценки результативности реализации программы.

Результативность реализации программы определяется при помощи контрольных нормативов, которые принимаются 2 раза в год в конце каждого полугодия. Контрольные нормативы включают в себя:

Тестирование по общей физической подготовке:

1. Прыжок в длину с места;
2. Поднятие туловища из положения лежа на спине руки за головой за 30 с.  
(Подтягивание на перекладине).

Тестирование по специальной физической подготовке:

1. Бег 30 м (5х6м);
2. Бег 92 м. с изменением направления движения.

Тестирование по технической подготовленности:

1. Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4;
2. Подача на точность;
3. Первая передача (прием) на точность из зоны 6 в зону 3 (расстояние 6 м.).

По результатам сдачи контрольных нормативов учащимися делается вывод об освоении ими программного материала.

### Контрольные нормативы.

#### ДЕВУШКИ:

	п/п	Упражнения:	11 лет	12 лет	13-14 лет
ОФП	1	Прыжок в длину с места (см)	150	155	160
	2	Поднятие туловища из положения лежа на спине руки за головой за 30 с (раз)	12	13	14
СФП	1	Бег 30 м (5х6м), сек	12,4	12,1	11.9
	2	Бег 92 м с изменением направления (сек.)	31,7	31.5	31.0

	п/п	Упражнения:	15-16 лет	17 лет
ОФП	1	Прыжок в длину с места (см)	160	165
	2	Поднятие туловища из положения лежа на спине руки за головой за 30 с (раз)	15	17
СФП	1	Бег 30 м (5х6м), сек	11.7	11.5
	2	Бег 92 м с изменением направления (сек.)	30.5	30.0

#### Контрольные нормативы по технической подготовке. (юноши и девушки)

№ п/п	Упражнения (виды испытаний):	8-12 лет	13-17 лет
1	Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4	2	3
2	Подача на точность	2	3

3	Первая передача (прием) на точность из зоны 6 в зону 3 (расстояние 6 м.)	2	3
---	--	---	---

**Критерии оценки результативности реализации программы в случае реализации программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.**

В случае реализации программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий результативность ее реализации определяется при помощи теоретического тестирования, анкетирования. Тестовые задания включают в себя 20 вопросов. Для успешного освоения программного материала обучающийся должен верно ответить не менее чем на 17 вопросов – для детей в возрасте 15-17 лет; на 15 вопросов – для детей в возрасте 11-14 лет.

**Тестовые задания для оценки результативности реализации программы:**

**1. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в ...**

- а) США
- б) Канаде
- в) Японии
- г) Германии

**2. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при "переходе" перемещается в зону...**

- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 6

**3. "Либеро" в волейболе - это ...**

- а) Игрок защиты
- б) Игрок нападения
- в) Капитан команды
- г) запасной игрок

**4. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?**

- а) Произвольно
- б) По часовой стрелке
- в) Против часовой стрелки
- г) По указанию тренер

**5. Волейбольная площадка имеет размеры:**

- а) 18м на 8м
- б) 18м на 9м
- в) 19м на 9м
- г) 20м на 10м

**6. Принимать подачу в волейболе имеет право .....**

- а) Любой играющий
- б) Только «либеро»
- в) Только №2, 5, 4

г) Только № 1,3,6 . .

**7. В пятой партии (тай брейк) счет идет до .....с разницей в 2 очка.**

- а) 20 очков
- б) 16 очков
- в) 15 очков
- г) 25 очков

**8. Антенны считаются частью волейбольной сетки и .....**

- а) ограничивают по бокам плоскость перехода.
- б) ограничивают высоту атаки
- в) используются для красоты
- г) используются для установки видео камер.

**9. Основным способом приема и передачи мяча в волейболе является ...**

- а) нижняя передача мяча двумя руками;
- б) нижняя передача одной рукой;
- в) верхняя передача двумя руками.

**10. Верхняя передача мяча выполняется приемом мяча ...**

- а) на все пальцы обеих рук;
- б) на три пальца и ладони рук
- в) на ладони;
- г) на большой и указательный пальцы обеих рук.

**11. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается ...**

- а) коротким движением рук и полным выпрямлением ног;
- б) полусогнутыми руками;
- в) полным выпрямлением рук и ног.

**12. При приеме мяча сверху соприкосновение пальцев с мячом должно происходить на**

- а) уровне верхней части лица в 15-20 см от него;
- б) расстоянии 30-40 см выше головы;
- в) уровне груди;

**13. Какой способ приема мяча следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока?**

- а) Сверху двумя руками.
- б) Снизу двумя руками.
- в) Одной рукой снизу.

**14. Если при подаче мяч коснулся сетки и перелетел на сторону соперника, то ...**

- а) подача повторяется;
- б) игра продолжается;
- в) подача считается проигранной.

**15. Если при подаче мяча подающий игрок наступает на разметку задней линии площадки или переходит ее, то ...**

- а) подача повторяется;
- б) подача считается проигранной;
- в) игра продолжается.

**16. Сколько игроков-волейболистов могут одновременно находиться на волейбольной площадке во время проведения соревнований?**

- а) Шесть.

б) Десять.

в) Двенадцать.

**17. Стойка волейболиста помогает игроку ...**

а) быстро переместиться «под мяч»;

б) следить за полетом мяча;

в) выполнить нападающий удар.

**18. Где выполняется подача мяча?**

а) с площадки;

б) из-за лицевой линии;

в) со штрафной линии.

**19. Сколько раз можно подбросить мяч для подачи?**

а) 1;

б) 2 ;

в) 3.

**20. Передача мяча начинается с:**

а) выбора направления движения мяча

б) разгибания ног, туловища, рук

в) удара по мячу и последующего сопровождения мяча

**Учебный план  
для спортивно-оздоровительных групп 3-го года обучения.**

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	<b>Специальная физическая подготовка</b>	85	2	83	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
2	<b>Общая физическая подготовка</b> Легкоатлетические упражнения Подвижные игры и эстафеты Общеразвивающие упражнения и комплексы упражнений на развитие основных физических качеств Разновидности бега, ходьбы и прыжков. Строевые упражнения	30	2	28	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
3	<b>Технико-тактическая подготовка</b> Стойки и перемещения,	100	2	98	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое

	передачи мяча Прием мяча Подача мяча Техника нападения Техника защиты Тактические действия игроков на площадке Командные действия Индивидуальные действия				тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
4	<b>Теоретическая подготовка</b> Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль Инструктаж по ТБ Правила игры	10	10		Устный опрос
5	Контрольные игры и соревнования	15	1	14	-
6	Контрольные испытания	4		4	-
7	Воспитательная работа	8	6	2	-
	<b>ИТОГО</b>	<b>252</b>	<b>37</b>	<b>215</b>	

### Программный материал третьего года обучения (СОГ).

#### Раздел 1. Физическая культура и спорт в России.

Теория: Коллектив физической культуры - основное звено физкультурного движения. Организация, задачи, содержание работы коллективов физкультуры. Становление системы физической подготовки и спорта в России. Значимые вехи, факты, события, личности.

#### Раздел 2. Всероссийский физкультурный комплекс ГТО.

Теория: Выполнение физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» в стране. Нормы, требования.

#### Раздел 3. История развития волейбола.

Теория: История волейбола. Соревнования по волейболу среди школьников.

#### Раздел 4. История развития волейбола в России.

Теория: История. Значимые вехи, имена, деятели. Результаты.

#### Раздел 5. Строение и функции организма человека.

Теория: Общие сведения о строении организма человека, физиологии и протекающих в нем процессах.

#### Раздел 6. Гигиена, самоконтроль, техника безопасности.

Теория: Гигиенические требования к инвентарю и спортивной форме. Предупреждение травм и соблюдение техники безопасности при занятиях волейболом.

#### Раздел 7. Правила игры в волейбол.

Теория: Правила игры в волейбол. Состав команды, замена игроков, костюм игрока. Основы судейской терминологии и жеста.

#### Раздел 8. Общая и специальная физическая подготовка.

Теория: Значение общей и специальной физической подготовки для становления и укрепления функциональных возможностей организма и развития специальных физических качеств: быстроты, выносливости, ловкости, силы, гибкости. Средствами физической подготовки являются упражнения из других видов спорта и подвижные игры.

Практика:

*Строевые упражнения.* Простейшие команды на месте и в движении.

*Гимнастические упражнения.* Упражнения без предметов и с предметами: для мышц рук и плечевого пояса. Для мышц ног, брюшного пресса, тазобедренного сустава, туловища и шеи.

*Легкоатлетические упражнения.* Бег с ускорением до 30 м. Прыжки: с места в длину, вверх. Прыжки с разбега в длину и высоту. Метание мяча в цель, на дальность.

## **Раздел 9. Основы техники и тактики игры**

Теория: классификация техники и тактики.

Практика:

*Техника игры.* Стойка игрока. Перемещения шагом, бегом, приставным шагом, бегом влево, вправо, бег с изменением направления и резкая остановка по сигналу. Передача мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед, вправо, влево, назад. Индивидуальное жонглирование сверху и снизу над собой.

Прием мяча снизу двумя руками на месте и после перемещения. Верхняя прямая подача в облегченных условиях (расстояние - 3-6 м от сетки).

Разъяснение правил игры в волейбол на примере пионербола (расстановка игроков на площадке, переход игроков, введение мяча в игру вбрасыванием одной рукой). Введение мяча для девочек разрешается с расстояния 6-7 м от сетки, для мальчиков - в обязательном порядке из-за лицевой линии. При разъяснении правил игры в пионербол оговаривается обязательное условие: выполнить три касания мяча с броском на сторону противника в прыжке с трех шагового разбега двумя руками.

Чередование способов перемещения игроков. Передача мяча сверху и снизу двумя руками после перемещения вперед, назад, влево, вправо. Верхняя прямая подача. Прием мяча с подачи. Эстафеты и подвижные игры с элементами волейбола («Кто точнее?», «Кто лучший?», «Сумей передать и подать»). Учебная игра в пионербол, введение мяча в игру нижней или верхней подачей с расстояния 6-7 м от сетки.

Чередование способов перемещения; остановка шагом и скачком. Передачи сверху и снизу над собой, в колоннах через сетку со сменой за мячом. Прием мяча с подачи. Нападающий удар в облегченных условиях. Верхняя подача.

*Тактическая подготовка.* Индивидуальные тактические действия. Групповые тактические действия (взаимодействие игроков передней линии со второй передачи в зоне 3). Учебная игра, эстафеты и подвижные игры. Передача мяча сверху и снизу двумя руками над собой, вперед, после перемещения, сверху двумя руками за голову. Прием мяча с подачи в зонах 1, 6, 5 с доигрыванием в зону 3. Нападающий удар со второй передачи в зонах 2, 4, 3. Доигрывание мяча над сеткой. Одиночное и двойное блокирование. Индивидуальные, групповые и командные действия. Взаимодействие игроков линии защиты и нападения. Учебная игра, эстафеты и подвижные игры.

Передача мяча вдоль сетки после перемещения, передача мяча в прыжке, нападающий удар «по ходу» в зонах 2 и 4, нападающий удар по линии. Одиночный и двойной блоки. Подстраховка нападающего и блокирующего. Поддачи нацеленные с вращением и без вращения мяча. Прием мяча с подачи и нападающего удара. Взаимодействие линий нападения и защиты. Учебная игра в усложненных условиях (уменьшенным составом, сетка закрыта тканью). Эстафеты и подвижные игры с элементами волейбола. Совершенствование разученных технико-тактических приемов в упражнениях игрового характера.

Групповые и командные тактические действия, взаимодействие игроков на площадке. Индивидуальные тактические действия: при подачах, передачах, нападающих ударах и приеме мяча с подачи. Функции игроков на площадке. Групповые и командные действия в нападении и защите. Системы игры «углом вперед», «углом назад», с выходом разводящего игрока из зоны

## **Раздел 10. Контрольные игры и соревнования.**

Теория: Организация и проведение соревнований, товарищеских встреч.



Практика: Участие в соревнованиях различного уровня. Разбор проведенных игр. Устранение ошибок. Соревнования по подвижным играм с элементами техники волейбола.

#### **Раздел 11. Контрольные испытания.**

Практика: Проводятся по общей и специальной физической и технической подготовке 2 раза в год в конце 1 и 2 полугодия в форме тестирования по контрольным нормативам (декабрь, май).

#### **Раздел 12. Воспитательная работа.**

Теория: Проведение тематических бесед о здоровом образе жизни, толерантности, этике, нравственности. Воспитательная работа в ходе проведения занятий.

Практика: Организация и проведение в течение года в каникулярное время учебно-тематических экскурсий, тематических мероприятий.

### Календарно-тематический план

№ п/п	Дата по плану	Дата по факту	Тема учебного занятия	Всего часов	Содержание деятельности		Воспитательная работа
					Теоретическая часть занятия /форма организации деятельности	Практическая часть занятия /форма организации деятельности	
1	02.09		Стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/</a>	В ходе занятия
2	04.09		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе занятия
3	07.09		Командные действия, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1710787/pedagogika/tehnika_taktika_igry_voleybol">https://studwood.ru/1710787/pedagogika/tehnika_taktika_igry_voleybol</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе занятия
4	09.09		Передача мяча.	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе занятия
5	11.09		Стойки и перемещения. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.	В ходе занятия

					травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	
6	14.09		Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/</a>	В ходе занятия
7	16.09		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/">http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/</a>	В ходе занятия
8	18.09		Правила игры. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе занятия
9	21.09		Стойки и перемещения. Тактические действия игроков на площадке. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a> <a href="http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/">http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/</a>	В ходе занятия
10	23.09		Индивидуальные действия. Основы техники и тактики игры. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль /	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения /	В ходе занятия

					электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://vcs.reshe.edu.ru/subject/lesson/6103/conspect/169360">https://vcs.reshe.edu.ru/subject/lesson/6103/conspect/169360</a> / <a href="https://sportsfan.ru/sports-academy/summer-sports/volleyball/rules-of-the-game-in-volleyball.html">https://sportsfan.ru/sports-academy/summer-sports/volleyball/rules-of-the-game-in-volleyball.html</a> <a href="https://helperia.ru/a/tehnika-i-taktika-volejbola-teorija">https://helperia.ru/a/tehnika-i-taktika-volejbola-teorija</a>	
11	25.09		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://lektsii.org/11-95413.html">https://lektsii.org/11-95413.html</a> <a href="http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole">http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole</a>	В ходе занятия
12	28.09		Передача мяча, тактические действия игроков на площадке.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="http://volleybol-ksenzov.ru/taktika-igri-v-voleibol/">http://volleybol-ksenzov.ru/taktika-igri-v-voleibol/</a> <a href="https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html">https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html</a>	В ходе занятия
13	30.09		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://mydocx.ru/10-69503.html">https://mydocx.ru/10-69503.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/</a>	В ходе занятия
14	02.10		Индивидуальные действия, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/</a>	В ходе занятия

15	05.10		Основы техники и тактики игры, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://infopedia.su/5x42ef.html">https://infopedia.su/5x42ef.html</a>	В ходе занятия
16	07.10		Стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/</a>	В ходе занятия
17	09.10		Стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/</a>	В ходе занятия
18	12.10		Командные действия, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1710787/pedagogika/tehnika_taktika_igry_voleybol">https://studwood.ru/1710787/pedagogika/tehnika_taktika_igry_voleybol</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе занятия
19	14.10		Техника и тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://infopedia.su/5x42ef.html">https://infopedia.su/5x42ef.html</a>	В ходе занятия

					<a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>		
20	16.10		Техника и тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://infopedia.su/5x42ef.html">https://infopedia.su/5x42ef.html</a>	В ходе занятия
21	19.10		Передача мяча, правила игры, тактические действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://multiurok.ru/index.php/blog/gruppovyye-takticheskiye-diejstviya-v-voliebolie.html">https://multiurok.ru/index.php/blog/gruppovyye-takticheskiye-diejstviya-v-voliebolie.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/</a>	В ходе занятия
22	21.10		Стойки и перемещения, передача мяча, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/start/192374/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/start/192374/</a>	В ходе занятия
23	23.10		Тактические действия игроков на площадке, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе занятия
24	26.10		Правила игры, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение,	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные	В ходе занятия

					дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	образовательные технологии <a href="http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/">http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/</a>	
25	28.10		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/">http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/</a>	В ходе работы
26	30.10		Прием мяча, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/</a> <a href="https://megaobuchalka.ru/7/4515.html">https://megaobuchalka.ru/7/4515.html</a>	В ходе работы
27	02.11		Правила игры, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a>	В ходе работы
28	04.11		Командные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе работы
29	06.11		Стойки и перемещения, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль /	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения /	В ходе работы

					электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3511/start/192229/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3511/start/192229/</a>	
30	09.11		Техника защиты, правила игры, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a> <a href="https://studbooks.net/658394/turizm/tehnika_igry_v_zaschite_v_voleybole">https://studbooks.net/658394/turizm/tehnika_igry_v_zaschite_v_voleybole</a>	В ходе работы
31	11.11		Стойки и перемещения, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/start/192374/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/start/192374/</a>	В ходе работы
32	13.11		Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	В ходе работы
33	16.11		Стойки и перемещения, техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе работы



34	18.11		Передача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе работы
35	20.11		Стойки и перемещения, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе работы
36	23.11		Техника нападения, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/start/43699/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/start/43699/</a>	В ходе работы
37	25.11		Техника защиты, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6102/start/78666/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6102/start/78666/</a>	В ходе работы
38	27.11		Стойки и перемещения, передача мяча, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/</a>	В ходе работы

					<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">zm/profilaktika_travmatizma</a>	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	
39	30.11		Правила игры, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turi_zm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turi_zm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/</a>	В ходе работы
40	02.12		Прием мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turi_zm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turi_zm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/</a>	В ходе работы
41	04.12		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turi_zm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turi_zm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/">http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/</a>	В ходе работы
42	07.12		Стойки и перемещения. Передача мяча. Правила игры	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turi_zm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turi_zm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	В ходе работы
43	09.12		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	В ходе работы

					образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	<a href="http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/">http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/</a>	
44	11.12		Техника защиты, правила игры, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a> <a href="https://studbooks.net/658394/turizm/tehnika_igry_v_zaschite_v_voleybole">https://studbooks.net/658394/turizm/tehnika_igry_v_zaschite_v_voleybole</a>	В ходе работы
45	14.12		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://mydocx.ru/10-69503.html">https://mydocx.ru/10-69503.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/</a>	В ходе работы
46	16.12		Стойки и перемещения. Тактические действия игроков на площадке. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a> <a href="http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/">http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/</a>	В ходе работы
47	18.12		Передача мяча.	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе работы
48	21.12		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение,	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии:	В ходе работы

					дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/</a>	
49	23.12		Командные действия, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1710787/pedagogika/tehnika_taktika_igry_voleybol">https://studwood.ru/1710787/pedagogika/tehnika_taktika_igry_voleybol</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе работы
50	25.12		Прием мяча, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/</a> <a href="https://megaobuchalka.ru/7/4515.html">https://megaobuchalka.ru/7/4515.html</a>	В ходе работы
51	28.12		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения. Тестирование.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://lektsii.org/11-95413.html">https://lektsii.org/11-95413.html</a> <a href="http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole">http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole</a>	В ходе работы
52	30.12		Основы техники и тактики игры, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://infopedia.su/5x42ef.html">https://infopedia.su/5x42ef.html</a>	В ходе работы
53	08.01		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.	В ходе работы

					травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://mydocx.ru/10-69503.html">https://mydocx.ru/10-69503.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/</a>	
54	11.01		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://lektsii.org/11-95413.html">https://lektsii.org/11-95413.html</a> <a href="http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremesheniya-v-voleybole">http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremesheniya-v-voleybole</a>	В ходе работы
55	13.01		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://lektsii.org/11-95413.html">https://lektsii.org/11-95413.html</a> <a href="http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremesheniya-v-voleybole">http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremesheniya-v-voleybole</a>	В ходе работы
56	15.01		Стойки и перемещения. Тактические действия игроков на площадке. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a> <a href="http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/">http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/</a>	В ходе работы
57	18.01		Техника нападения, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6102/start/78666/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6102/start/78666/</a>	В ходе работы

					<a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>		
58	20.01		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/</a>	В ходе работы
59	22.01		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://lektsii.org/11-95413.html">https://lektsii.org/11-95413.html</a> <a href="http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole">http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole</a>	В ходе работы
60	25.01		Правила игры, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/">http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/</a>	В ходе работы
61	27.01		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/</a>	В ходе работы
62	29.01		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение,	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные	В ходе работы

					дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://mydocx.ru/10-69503.html">https://mydocx.ru/10-69503.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/</a>	
63	01.02		Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/</a>	В ходе работы
64	03.02		Передача мяча, тактические действия игроков на площадке.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="http://voleybol-ksenzov.ru/taktika-igri-v-voleibol/">http://voleybol-ksenzov.ru/taktika-igri-v-voleibol/</a> <a href="https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html">https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html</a>	В ходе работы
65	05.02		Стойки и перемещения, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе работы
66	08.02		Командные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе работы

67	10.02		Правила игры	2	Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	В ходе работы
68	12.02		Стойки и перемещения, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе работы
69	15.02		Командные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе работы
70	17.02		Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/</a>	В ходе работы
71	19.02		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/</a>	В ходе работы



72	22.02		Правила игры	2	Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	В ходе работы
73	24.02		Прием мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/</a>	В ходе работы
74	26.02		Правила игры, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/">http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/</a>	В ходе работы
75	01.03		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/</a>	В ходе работы
76	03.03		Стойки и перемещения, техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе работы
77	05.03		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения /	В ходе работы

					образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	
78	10.03		Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	В ходе работы
79	12.03		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/">http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/</a>	В ходе работы
80	15.03		Правила игры, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/</a>	В ходе работы
81	17.03		Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/</a>	В ходе работы
82	19.03		Правила игры, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://voleybol-ksendzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/">http://voleybol-ksendzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/</a>	В ходе работы

					<a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/</a>	
83	22.03		Стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/</a>	В ходе работы
84	24.03		Правила игры. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе работы
85	26.03		Правила игры, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/">http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/</a>	В ходе работы
86	29.03		Индивидуальные действия, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/</a>	В ходе работы
87	31.03		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	В ходе работы

					образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	<a href="http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/">http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/</a>	
88	02.04		Стойки и перемещения, техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе работы
89	05.04		Правила игры. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе работы
90	07.04		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе работы
91	09.04		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://mydocx.ru/10-69503.html">https://mydocx.ru/10-69503.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/</a>	В ходе работы
92	12.04		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://lektsii.org/11-95413.html">https://lektsii.org/11-95413.html</a>	В ходе работы

					<a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	<a href="http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole">http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole</a>	
93	14.04		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/">http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/</a>	В ходе работы
94	16.04		Правила игры, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/">http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/</a>	В ходе работы
95	19.04		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://lektsii.org/11-95413.html">https://lektsii.org/11-95413.html</a> <a href="http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole">http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole</a>	В ходе работы
96	21.04		Стойки и перемещения, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе работы
97	23.04		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль /	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения /	В ходе работы

					электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://mydocx.ru/10-69503.html">https://mydocx.ru/10-69503.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/</a>	
98	26.04		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/">http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/</a>	В ходе работы
99	28.04		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/</a>	В ходе работы
100	30.04		Стойки и перемещения. Тактические действия игроков на площадке. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a> <a href="http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/">http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/</a>	В ходе работы
101	03.05		Передача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе работы
102	05.05		Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение ,	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.	В ходе работы

					дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/</a>	
103	07.05		Передача мяча, правила игры, тактические действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://multiurok.ru/index.php/blog/grupповые-takticheskie-diestvija-v-voliebole.html">https://multiurok.ru/index.php/blog/grupповые-takticheskie-diestvija-v-voliebole.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/</a>	В ходе работы
104	10.05		Техника нападения, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/start/43699/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/start/43699/</a>	В ходе работы
105	12.05		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/</a>	В ходе работы
106	14.05		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://lektsii.org/11-95413.html">https://lektsii.org/11-95413.html</a> <a href="http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole">http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole</a>	В ходе работы
107	17.05		Командные действия, основы техники и тактики	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры.	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств.	В ходе работы

			игры.		Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1710787/pedagogika/tehnika_taktika_igry_voleybol">https://studwood.ru/1710787/pedagogika/tehnika_taktika_igry_voleybol</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	
108	19.05		Тактические действия игроков на площадке, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе работы
109	21.05		Правила игры, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a>	В ходе работы
110	24.05		Техника и тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://infopedia.su/5x42ef.html">https://infopedia.su/5x42ef.html</a>	В ходе работы
111	26.05		Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/</a>	В ходе работы
112	28.05		Прием мяча, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.	В ходе работы



					травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/</a> <a href="https://megaobuchalka.ru/7/4515.html">https://megaobuchalka.ru/7/4515.html</a>	
113	31.05		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/">http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/</a>	В ходе работы
114	02.06		Стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/</a>	В ходе работы
115	04.06		Командные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе работы
116	07.06		Передача мяча, тактические действия игроков на площадке.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="http://voleybol-kSENDZOV.ru/taktika-igri-v-voleibol/">http://voleybol-kSENDZOV.ru/taktika-igri-v-voleibol/</a> <a href="https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html">https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html</a>	В ходе работы
117	09.06		Правила игры , передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры.	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств.	В ходе работы

					Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://voleybol-ksendzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/">http://voleybol-ksendzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/</a>	
118	11.06		Стойки и перемещения. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе работы
119	14.06		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе работы
120	16.06		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://lektsii.org/11-95413.html">https://lektsii.org/11-95413.html</a> <a href="http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole">http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole</a>	В ходе работы
121	18.06		Техника и тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://infopedia.su/5x42ef.html">https://infopedia.su/5x42ef.html</a>	В ходе работы
122	21.06		Командные действия, индивидуальные действия,	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры.	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств.	В ходе работы

			правила игры.		Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://mydocx.ru/10-69503.html">https://mydocx.ru/10-69503.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/</a>	
123	23.06		Правила игры, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://voleybol-kSENDZOV.ru/pravila-igry-v-volejbole/">http://voleybol-kSENDZOV.ru/pravila-igry-v-volejbole/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/</a>	В ходе работы
124	25.06		Стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/</a>	В ходе работы
125	28.06		Передача мяча. Тестирование.	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе работы
126	30.06.		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/">http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/</a>	В ходе работы

## Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Направление воспитательной работы	Содержание работы	Месяц												
			сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь			
1.	Гражданское воспитание	мероприятия для воспитания у детей активной гражданской позиции, гражданской ответственности, основанной на традиционных культурных, духовных и нравственных ценностях российского общества;	+										+		
		развитие культуры межнационального общения;		+											+
		формирование приверженности идеям интернационализма, дружбы, равенства, взаимопомощи народов;			+										
		воспитание уважительного отношения к национальному достоинству людей, их чувствам, религиозным убеждениям;				+									
		развитие правовой и политической культуры детей, расширение конструктивного участия в принятии решений, затрагивающих их права и интересы, в том числе в различных формах самоорганизации, самоуправления, общественно значимой деятельности;					+								
		развитие в детской среде ответственности, принципов коллективизма и социальной солидарности;						+							
		формирование стабильной системы нравственных и смысловых установок личности, позволяющих противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, коррупции, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям;								+					
		мероприятия, способствующие правовой, социальной и культурной адаптации детей, в том числе детей из семей мигрантов.										+			
2.	Патриотическое воспитание	мероприятия по формированию российской гражданской идентичности;	+					+					+		
		формирование у детей патриотизма, чувства гордости за свою Родину, готовности к защите интересов Отечества, ответственности за будущее России;		+						+				+	
		мероприятия направленные на ориентацию обучающихся в современных общественно-политических процессах, происходящих в России и мире, а также осознанную выработку собственной позиции по отношению к ним на основе знания и осмысления истории, духовных ценностей и достижений нашей страны;			+							+			
		развитие у детей уважения к таким символам государства, как герб, флаг, гимн Российской Федерации, к историческим символам и памятникам Отечества;					+					+			
3.	Духовное и нравственное воспитание	развитие у детей нравственных чувств (чести, долга, справедливости, милосердия и дружелюбия);	+							+					
		формирование выраженной в поведении нравственной позиции, в том числе способности к сознательному выбору добра;		+								+			
		развитие сопереживания и формирования позитивного отношения			+								+		

		к людям, в том числе к лицам с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам;												
		содействие формированию у детей позитивных жизненных ориентиров и планов;				+						+		
		оказание помощи детям в выработке моделей поведения в различных трудных жизненных ситуациях, в том числе проблемных, стрессовых и конфликтных.						+					+	
4.	Приобщение детей к культурному наследию	воспитание уважения к культуре, языкам, традициям и обычаям народов, проживающих в Российской Федерации;	+					+				+		
		приобщение детей к классическим и современным высокохудожественным отечественным и мировым произведениям искусства и литературы;			+				+				+	
		гражданско-патриотическое и общекультурное развитие детей;				+					+			
		приобщение к сокровищнице мировой и отечественной культуры, в том числе с использованием информационных технологий;					+					+		
5.	Популяризация научных знаний	содействие повышению привлекательности науки для подрастающего поколения, поддержку научно-технического творчества детей;	+		+		+			+		+		
		повышения заинтересованности подрастающего поколения в научных познаниях об устройстве мира и общества.			+		+		+			+		+
6.	Физическое воспитание и формирование культуры здоровья	формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;	+					+					+	
		формирование системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, развитие культуры здорового питания;			+				+				+	
		использование потенциала спортивной деятельности для профилактики асоциального поведения;				+					+			
		развитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактика наркотической и алкогольной зависимости, табакокурения и других вредных привычек;					+					+		
7.	Трудовое воспитание и профессиональное самоопределение	воспитание у детей уважения к труду и людям труда, трудовым достижениям;	+					+					+	
		формирование у детей умений и навыков самообслуживания, потребности трудиться, добросовестного, ответственного и творческого отношения к разным видам трудовой деятельности, включая обучение и выполнение домашних обязанностей;			+				+					+
		развитие навыков совместной работы, умения работать самостоятельно, мобилизуя необходимые ресурсы, правильно оценивая смысл и последствия своих действий;				+					+			
		содействие профессиональному самоопределению, приобщение детей к социально значимой деятельности для осмысленного выбора профессии.					+					+		

8.	Экологическое воспитание	развитие экологической культуры, бережного отношения к родной земле, природным богатствам России и мира;	+		+		+		+		+	
		воспитание чувства ответственности за состояние природных ресурсов, умений и навыков разумного природопользования, нетерпимого отношения к действиям, приносящим вред экологии.		+		+		+		+		+

