

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Краснояржская детско-юношеская спортивная школа»**

Программа рассмотрена и принята  
на заседании педагогического совета  
от «30» августа 2024 г.  
Протокол № 1

Утверждена

Приказ № 106 от 30.08.2024 г.

**Рабочая программа объединения «Волейбол»  
(средняя)  
на 2024-2025 учебный год**

Возраст обучающихся: 12-15 лет

Автор-составитель:  
Мишеев Александр Алексеевич –  
тренер-преподаватель

п. Красная Яруга - 2024 г.

## **Пояснительная записка.**

Данная рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Волейбол», утвержденной приказом № 106 от 30.08.2024 года.

Данная рабочая программа рассчитана на один год обучения в спортивно-оздоровительных группах для обучающихся (мальчиков и девочек) в возрасте от 12 до 15 лет. В рамках реализации программы предусматривается проведение практических и теоретических занятий, сдача контрольных нормативов и участие в соревнованиях. Программа рассчитана на 252 часа (126 занятий) в год. Режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий (2 занятия по 45 минут) с периодичностью 3 раза в неделю. Образовательный процесс организовывается в форме учебно-тренировочных занятий.

В случае реализации программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий с использованием компьютерной техники (2 занятия по 30 минут с периодичностью 3 раза в неделю). Образовательный процесс организовывается в форме теоретико-практических занятий с изучением соответствующего текстового, графического, аудио, видео материала и самостоятельным выполнением практических заданий и упражнений под контролем тренера-преподавателя с применением ресурсов телекоммуникационных сетей и специального программного обеспечения.

### **Цели и задачи.**

Основной целью реализации программы является создание условий для формирования нравственно и физически здоровой личности обучающихся, формирования у учащихся теоретических знаний и практических умений, навыков в области спортивной игры «Волейбол». Основой подготовки обучающихся по программе является универсальность в овладении технико-тактическими приемами игры. В связи с этим дополнительной общеобразовательной программой ставятся следующие задачи:

- укрепление здоровья и содействие правильному разностороннему физическому развитию;
- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- развитие быстроты, гибкости, ловкости;
- обучение технике игры в волейбол;
- начальное обучение простейшим тактическим действиям в защите и нападении;
- привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация спортивной игры «Волейбол».

### **Ожидаемые результаты.**

В результате реализации данной рабочей программы по волейболу обучающиеся должны освоить технику перемещений и стоек, технику подачи мяча, приема и передачи мяча, нападающих ударов, основы тактических действий в нападении и защите, технику игры в защите и нападении, теоретические знания об истории спорта и волейбола, об основах физиологии и техники безопасности, правила игры «Волейбол»; должно улучшиться общее состояние здоровья учащихся и наблюдаться развитие их физических качеств, должен быть сформирован устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.

### **Критерии оценки результативности реализации программы.**

Результативность реализации программы определяется при помощи контрольных нормативов, которые принимаются 2 раза в год в конце каждого полугодия. Контрольные нормативы включают в себя:

Тестирование по общей физической подготовке:

1. Прыжок в длину с места;
2. Поднятие туловища из положения лежа на спине руки за головой за 30 с.  
(Подтягивание на перекладине).

Тестирование по специальной физической подготовке:

1. Бег 30 м (5х6м);
2. Бег 92 м. с изменением направления движения.

Тестирование по технической подготовленности:

1. Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4;
2. Подача на точность;
3. Первая передача (прием) на точность из зоны 6 в зону 3 (расстояние 6 м.).

По результатам сдачи контрольных нормативов учащимися делается вывод об освоении ими программного материала.

### Контрольные нормативы.

#### ДЕВУШКИ:

	п/п	Упражнения:	12 лет	13-14 лет	15-16 лет
ОФП	1	Прыжок в длину с места (см)	155	160	160
	2	Поднятие туловища из положения лежа на спине руки за головой за 30 с (раз)	13	14	15
СФП	1	Бег 30 м (5х6м), сек	12,1	11,9	11,7
	2	Бег 92 м с изменением направления (сек.)	31,5	31,0	30,5

#### ЮНОШИ:

	п/п	Упражнения:	12 лет	13-14 лет	15-16лет
ОФП	1	Прыжок в длину с места (см)	165	170	180
	2	Подтягивание на перекладине (раз)	5	5	6
СФП	1.	Бег 30 м (5х6м), сек	11,8	11,6	11,3
	2	Бег 92 м с изменением направления (сек.)	30,0	29,5	29,0

### Контрольные нормативы по технической подготовке. (юноши и девушки)

№ п/п	Упражнения (виды испытаний):	8-12 лет	13-17 лет
1	Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4	2	3
2	Подача на точность	2	3
3	Первая передача (прием) на точность из зоны 6 в зону 3 (расстояние 6 м.)	2	3

## **Критерии оценки результативности реализации программы в случае реализации программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.**

В случае реализации программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий результативность ее реализации определяется при помощи теоретического тестирования, анкетирования. Тестовые задания включают в себя 20 вопросов. Для успешного освоения программного материала обучающийся должен верно ответить не менее чем на 17 вопросов – для детей в возрасте 15-17 лет; на 15 вопросов – для детей в возрасте 11-14 лет.

### **Тестовые задания для оценки результативности реализации программы:**

**1. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в ...**

- а) США
- б) Канаде
- в) Японии
- г) Германии

**2. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при "переходе" перемещается в зону...**

- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 6

**3. "Либеро" в волейболе - это ...**

- а) Игрок защиты
- б) Игрок нападения
- в) Капитан команды
- г) запасной игрок

**4. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?**

- а) Произвольно
- б) По часовой стрелке
- в) Против часовой стрелки
- г) По указанию тренер

**5. Волейбольная площадка имеет размеры:**

- а) 18м на 8м
- б) 18м на 9м
- в) 19м на 9м
- г) 20м на 10м

**6. Принимать подачу в волейболе имеет право .....**

- а) Любой играющий
- б) Только «либеро»
- в) Только №2, 5, 4
- г) Только № 1,3,6 . .

**7. В пятой партии (тай брейк) счет идет до .....с разницей в 2 очка.**

- а) 20 очков
- б) 16 очков
- в) 15 очков
- г) 25 очков

**8. Антенны считаются частью волейбольной сетки и .....**

- а) ограничивают по бокам плоскость перехода.
- б) ограничивают высоту атаки
- в) используются для красоты

г) используются для установки видео камер.

**9. Основным способом приема и передачи мяча в волейболе является ...**

- а) нижняя передача мяча двумя руками;
- б) нижняя передача одной рукой;
- в) верхняя передача двумя руками.

**10. Верхняя передача мяча выполняется приемом мяча ...**

- а) на все пальцы обеих рук;
- б) на три пальца и ладони рук
- в) на ладони;
- г) на большой и указательный пальцы обеих рук.

**11. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается ...**

- а) коротким движением рук и полным выпрямлением ног;
- б) полусогнутыми руками;
- в) полным выпрямлением рук и ног.

**12. При приеме мяча сверху соприкосновение пальцев с мячом должно происходить на**

- а) уровне верхней части лица в 15-20 см от него;
- б) расстоянии 30-40 см выше головы;
- в) уровне груди;

**13. Какой способ приема мяча следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока?**

- а) Сверху двумя руками.
- б) Снизу двумя руками.
- в) Одной рукой снизу.

**14. Если при подаче мяч коснулся сетки и перелетел на сторону соперника, то ...**

- а) подача повторяется;
- б) игра продолжается;
- в) подача считается проигранной.

**15. Если при подаче мяча подающий игрок наступает на разметку задней линии площадки или переходит ее, то ...**

- а) подача повторяется;
- б) подача считается проигранной;
- в) игра продолжается.

**16. Сколько игроков-волейболистов могут одновременно находиться на волейбольной площадке во время проведения соревнований?**

- а) Шесть.
- б) Десять.
- в) Двенадцать.

**17. Стойка волейболиста помогает игроку ...**

- а) быстро переместиться «под мяч»;
- б) следить за полетом мяча;
- в) выполнить нападающий удар.

**18. Где выполняется подача мяча?**

- а) с площадки;
- б) из-за лицевой линии;
- в) со штрафной линии.

**19. Сколько раз можно подбросить мяч для подачи?**

- а) 1;
- б) 2 ;
- в) 3.

**20. Передача мяча начинается с:**

- а) выбора направления движения мяча
- б) разгибания ног, туловища, рук
- в) удара по мячу и последующего сопровождения мяча

**Учебный план  
для спортивно-оздоровительных групп 4-го года обучения.**

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	<b>Специальная физическая подготовка</b>	84	1	83	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
2	<b>Общая физическая подготовка</b> Легкоатлетические упражнения Подвижные игры и эстафеты Общеразвивающие упражнения и комплексы упражнений на развитие основных физических качеств Разновидности бега, ходьбы и прыжков. Строевые упражнения	30	1	29	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
3	<b>Технико-тактическая подготовка</b> Стойки и перемещения, передачи мяча Прием мяча Подача мяча Техника нападения Техника защиты Тактические действия игроков на площадке Командные действия Индивидуальные действия	105	1	104	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
4	<b>Теоретическая подготовка</b> Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль Инструктаж по ТБ Правила игры	6	6		Устный опрос
5	Контрольные игры и соревнования	15	1	14	-
6	Контрольные испытания	4		4	-
7	Воспитательная работа	8	6	2	-
	<b>ИТОГО</b>	252	37	215	

## **Программный материал четвертого года обучения (СОГ).**

### **Раздел 1. Физическая культура и спорт в России.**

Теория: Коллектив физической культуры - основное звено физкультурного движения. Организация, задачи, содержание работы коллективов физкультуры.

### **Раздел 2. Всероссийский физкультурный комплекс ГТО.**

Теория: Выполнение физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» в стране. Нормы, требования.

### **Раздел 3. История развития волейбола.**

Теория: История волейбола.

### **Раздел 4. История развития волейбола в России.**

Теория: История. Значимые вехи, имена, деятели. Результаты.

### **Раздел 5. Строение и функции организма человека.**

Теория: Влияние физических упражнений на увеличение мышечной массы и подвижность суставов. Влияние физических упражнений на систему дыхания. Дыхание в процессе занятий волейболом.

### **Раздел 6. Гигиена, самоконтроль, техника безопасности.**

Теория: Общие гигиенические требования к занимающимся волейболом с учетом его специфических особенностей. Режим дня и питания с учетом занятий спортом. Гигиенические требования к спортивной одежде и инвентарю. Предупреждение травм и соблюдение техники безопасности при занятиях волейболом.

### **Раздел 7. Правила игры в волейбол.**

Теория: Правила игры в волейбол. Судейская терминология и жесты. Судейская практика.

### **Раздел 8. Общая и специальная физическая подготовка.**

Теория: Значение общей и специальной физической подготовки для развития спортсмена. Характеристика основных средств и их значение для достижения высокого спортивно-технического мастерства.

Практика:

*Общая физическая подготовка.* (Развитие быстроты, силы, ловкости, выносливости, гибкости, совершенствование навыков естественных видов движений).

*Строевые упражнения.* Команды для управления группой, понятие о строе и командах. Шеренга, колонна, фланг, дистанция и интервал. Виды строя: в одну, в две шеренги, в колонну по одному, по два. Перестроения.

*Гимнастические упражнения.* Упражнения для рук и плечевого пояса. Упражнение без предметов индивидуальные и парные. Упражнение с набивными мячами. Упражнения с гимнастическими палками. Упражнения для мышц туловища и шеи. Упражнение вперед, назад, вправо, влево, наклоны и повороты головы. Прыжки в высоту с прямого разбега углом или согнув ноги.

*Легкоатлетические упражнения.* Бег /бег с ускорением до 40м. Низкий старт и стартовый разбег до 60м. Эстафетный бег. Прыжки в длину с места, с разбега, с разбега «согнув ноги».

*Спортивные игры.* Индивидуальные тактические действия, простейшие групповые взаимодействия.

*Подвижные игры.* «Гонка мячей», «Салки», «Невод», «Место - в цель», «Подвижная цель», «Эстафета с бегом», «Встречная эстафета» и т.п.

Специальная физическая подготовка.

*Упражнения для привития навыков быстроты ответных действий.* По сигналу бег на 5, 10, 15м. из исходных положений: стойки волейболиста (лицом, боком и спиной к стартовой линии) сидя, лежа на спине и на животе в различных положениях по отношению к стартовой линии: то же, но перемещение приставными шагами. Бег с остановками и изменения направления. Челночный бег на 5 и 10м (общий пробег за одну попытку 20-30м). Челночный бег, но отрезок вначале пробегается лицом вперед, а обратно - спиной. По принципу челночного бега передвижение приставными шагами. То

же, с набивными мячами в руках, с поясом - отягощением. *Упражнения для развития прыгучести.* Приседание и резкое выпрямление ног со взмахом рук вверх; то же, с прыжком вверх. Прыжки на одной и на обеих ногах на месте и в движении лицом вперед, боком и спиной в перед. То же, с оттягиванием, запрыгивание на сложенные гимнастические маты (высота постепенно увеличивается), количество прыжков подряд также увеличивается постепенно. Прыжки в глубину с гимнастической стенки на гимнастические маты (для мальчиков). Спрыгивание (высота - 40- 80см) с последующим прыжком вверх. Прыжки опорные, прыжки со скакалкой, разнообразные подскоки. Многократные прыжки с места и с разбега в сочетании с ударом по мячу. Бег по крутым склонам. Прыжки через рвы, канавы. Бег по лестнице в верх, ступая на каждую ступеньку. *Упражнение для развития качеств, необходимых при приемах и передачах мяча.* Сгибание и разгибание рук в лучезапястных суставах, круговые движения кистями, сжимание и разжимание пальцев - на месте и в сочетании с различными перемещениями. Из упора стоя у стены одновременное и попеременное сгибание в лучезапястных суставах. Многократные броски мяча от груди двумя руками. Многократные передачи мяча. Многократные броски волейбольного мяча в стену. *Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении подач мяча.* Круговые движения рук в плечевых суставах с большой амплитудой. Упражнение с волейбольными мячами (совершенствование ударного движения по мячу). Подачи с силой у тренировочной сетки (в сетку). *Упражнение для развития качеств, необходимых при выполнении нападающих ударов.* Броски мяча из-за головы двумя руками с активным движением кистей сверху вниз - стоя на месте и в прыжке (бросать перед собой в площадку, гимнастический мат). Броски мяча в прыжке из-за головы двумя руками через сетку. Броски мяча «крюком» в прыжке - в парах и через сетку. Удары выполняются правой и левой рукой с максимальной силой.

#### **Раздел 9. Основы техники и тактики игры.**

Теория: Характеристика приемов техники: перемещение, стойки, передачи, подачи, нападающие удары. Значение технической подготовки для роста спортивного мастерства. Связь техники и тактики.

Практика:

Техника нападения.

*Перемещение и стойки.* Стартовая стойка (исходное положение): низкое. Скачок вперед. Сочетание стоек и перемещений.

*Действия с мячом. Передачи мяча:* верхняя передача в парах, тройках; передача в стену с изменением высоты передачи или расстояния до стены; передача мяча в стену в сочетании с перемещениями; передача на точность с собственного подбрасывания.

*Нападающие удары:* прямой нападающий удар сильнейшей рукой (броски теннисного мяча через сетку); удары по мячу в держателе и собственного подбрасывания, с подбрасывания партнера.

Техника защиты. Действия без мяча: скачок вперед, остановка прыжком, сочетание способов перемещений и остановок.

Действия с мячом: прием мяча снизу двумя руками (отбивание мяча с низу двумя руками в парах, с различными заданиями; многократное подбивание мяча снизу над собой); прием с низу- с подачи; одиночное блокирование (стоя на подставке в зонах 4,2,3)

Тактическая подготовка.

Тактика нападения.

*Индивидуальные действия.* Выбор способа отбивание мяча через сетку (стоя на площадке): передачей с веру двумя руками, кулаком, с низу.

*Групповые действия.* Взаимодействия игроков передней линии

*Командные действия.* Приём нижней подачи и первая передача в зону 3, вторая передача.

Тактика защиты. Выбор места при приёме подачи. Расположение игроков при приёме подачи.

#### **Раздел 10. Контрольные игры и соревнования.**

Теория: Организация и проведение соревнований, товарищеских встреч.

Практика: Участие в соревнованиях различного уровня. Разбор проведенных игр. Устранение ошибок. Соревнования по подвижным играм с элементами техники волейбола.

**Раздел 11. Контрольные испытания.**

Практика: Проводятся по общей и специальной физической и технической подготовке 2 раза в год в конце 1 и 2 полугодия в форме тестирования по контрольным нормативам (декабрь, май).

**Раздел 12. Воспитательная работа.**

Теория: Проведение тематических бесед о нравственности, товариществе, взаимовыручке и командном духе. Воспитательная работа в ходе проведения занятий.

Практика: Организация и проведение в течение года в каникулярное время учебно-тематических экскурсий, тематических мероприятий

### Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата по плану	Дата по факту	Тема учебного занятия	Всего часов	Содержание деятельности		Воспитательная работа
					Теоретическая часть занятия /форма организации деятельности	Практическая часть занятия /форма организации деятельности	
1	2.09		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе занятия
2	4.09		Стойки и перемещения. Передача мяча. Правила игры	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	В ходе занятия
3	7.09		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/</a>	В ходе занятия
4	9.09		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм,	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения	В ходе занятия

					самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	
5	11.09		Стойки и перемещения. Передача мяча. Правила игры	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	В ходе занятия
6	14.09		Передача мяча.	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе занятия
7	16.09		Стойки и перемещения. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе занятия
8	18.09		Гигиена, предупреждения	2	. Гигиена, предупреждение	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений	В ходе

			травм, самоконтроль.		травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/</a>	занятия
9	21.09		Правила игры	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	В ходе занятия
10	23.09		Правила игры. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе занятия
11	25.09		Индивидуальные действия. Основы техники и тактики игры. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://vcs.resh.edu.ru/subject/lesson/6103/conspect/169360/">https://vcs.resh.edu.ru/subject/lesson/6103/conspect/169360/</a> <a href="https://sportsfan.ru/sports-academy/summer-sports/volleyball/rules-of-the-game-in-volleyball.html">https://sportsfan.ru/sports-academy/summer-sports/volleyball/rules-of-the-game-in-volleyball.html</a> <a href="https://helperia.ru/a/tehnika-i-taktika-volejbola-teorija">https://helperia.ru/a/tehnika-i-taktika-volejbola-teorija</a>	В ходе занятия
12	28.09		Упражнения для развития координации. Гигиена,	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры.	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения	В ходе занятия

			предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.		Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma</a>	на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://lektsii.org/11-95413.html">https://lektsii.org/11-95413.html</a> <a href="http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole">http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole</a>	
13	30.09		Передача мяча, тактические действия игроков на площадке.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="http://voleybol-kSENDZOV.ru/taktika-igri-v-voleibol/">http://voleybol-kSENDZOV.ru/taktika-igri-v-voleibol/</a> <a href="https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html">https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html</a>	В ходе занятия
14	2.10		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе занятия
15	5.10		Стойки и перемещения. Передача мяча. Правила игры	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	В ходе занятия

16	7.10		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/</a>	В ходе занятия
17	9.10		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе занятия
18	12.10		Стойки и перемещения. Передача мяча. Правила игры	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	В ходе занятия
19	14.10		Передача мяча.	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе занятия

					<a href="#">а</a>		
20	16.10		Стойки и перемещения. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm</a> <a href="#">а</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе занятия
21	19.10		Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm</a> <a href="#">а</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/</a>	В ходе занятия
22	21.10		Правила игры	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm</a> <a href="#">а</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	В ходе занятия
23	23.10		Правила игры. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm</a> <a href="#">а</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе занятия

24	26.10		Стойки и перемещения. Тактические действия игроков на площадке. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a> <a href="http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/">http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/</a>	В ходе занятия
25	28.10		Индивидуальные действия. Основы техники и тактики игры. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://vcs.resh.edu.ru/subject/lesson/6103/conspect/169360/">https://vcs.resh.edu.ru/subject/lesson/6103/conspect/169360/</a> <a href="https://sportsfan.ru/sports-academy/summer-sports/volleyball/rules-of-the-game-in-volleyball.html">https://sportsfan.ru/sports-academy/summer-sports/volleyball/rules-of-the-game-in-volleyball.html</a> <a href="https://helperia.ru/a/tehnika-i-taktika-voleibola-teorija">https://helperia.ru/a/tehnika-i-taktika-voleibola-teorija</a>	В ходе занятия
26	30.10		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://lektcii.org/11-95413.html">https://lektcii.org/11-95413.html</a> <a href="http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremesheniya-v-voleybole">http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremesheniya-v-voleybole</a>	В ходе занятия
27	2.11		Передача мяча, тактические действия игроков на площадке.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="http://volleybol-ksenzov.ru/taktika-igri-v-voleibol/">http://volleybol-ksenzov.ru/taktika-igri-v-voleibol/</a> <a href="https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html">https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html</a>	В ходе занятия

					<a href="http://urizm/profilaktika_travmatizm_a">urizm/profilaktika_travmatizm_a</a>		
28	6.11		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://mydocx.ru/10-69503.html">https://mydocx.ru/10-69503.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/</a>	В ходе занятия
29	9.11		Индивидуальные действия, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/</a>	В ходе занятия
30	11.11		Основы техники и тактики игры, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://infopedia.su/5x42ef.html">https://infopedia.su/5x42ef.html</a>	В ходе занятия
31	13.11		Стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/</a>	В ходе занятия

					<a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizm_a</a>		
32	16.11		Командные действия, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1710787/pedagogika/tehnika_taktika_igry_volleybol">https://studwood.ru/1710787/pedagogika/tehnika_taktika_igry_volleybol</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе занятия
33	18.11		Техника и тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://infopedia.su/5x42ef.html">https://infopedia.su/5x42ef.html</a>	В ходе занятия
34	20.11		Передача мяча, правила игры, тактические действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://multiurok.ru/index.php/blog/grupповые-takticheskie-dieistviia-v-volieibolje.html">https://multiurok.ru/index.php/blog/grupповые-takticheskie-dieistviia-v-volieibolje.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/</a>	В ходе занятия
35	23.11		Стойки и перемещения, передача мяча, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	В ходе занятия

					образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/start/192374/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/start/192374/</a>	
36	25.11		Тактические действия игроков на площадке, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе занятия
37	27.11		Правила игры, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/">http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/</a>	В ходе занятия
38	30.11		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/">http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/</a>	В ходе занятия
39	2.12		Прием мяча, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение,	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные	В ходе занятия

					дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/</a> <a href="https://megaobuchalka.ru/7/4515.html">https://megaobuchalka.ru/7/4515.html</a>	
40	4.12		Правила игры, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a>	В ходе занятия
41	7.12		Командные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе занятия
42	9.12		Стойки и перемещения, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3511/start/192229/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3511/start/192229/</a>	В ходе занятия
43	11.12		Техника защиты, правила игры, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль /	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения /	В ходе занятия

					электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a> <a href="https://studbooks.net/658394/turizm/tehnika_igry_v_zaschite_v_voleybole">https://studbooks.net/658394/turizm/tehnika_igry_v_zaschite_v_voleybole</a>	
44	14.12		Стойки и перемещения, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/start/192374/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/start/192374/</a>	В ходе занятия
45	16.12		Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	В ходе занятия
46	18.12		Стойки и перемещения, техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе занятия
47	21.12		Передача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.	В ходе занятия

					травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	
48	23.12		Стойки и перемещения, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе занятия
49	25.12		Техника нападения, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/start/43699/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/start/43699/</a>	В ходе занятия
50	28.12		Техника защиты, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. Тестирование.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6102/start/78666/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6102/start/78666/</a>	В ходе занятия
51	30.12		Стойки и перемещения, передача мяча, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры.	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения	В ходе занятия

					Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	
52	08.01		Правила игры, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/</a>	В ходе занятия
53	11.01		Прием мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/</a>	В ходе занятия
54	13.01		Индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/90962/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/90962/</a>	В ходе занятия
55	15.01		Правила игры.	2	Основы техники игроков на	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений	В ходе

			Контрольное теоретическое тестирование		подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. Контрольное теоретическое тестирование / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma</a>	на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	занятия
56	18.01		Стойки и перемещения, техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе занятия
57	20.01		Индивидуальные действия, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/</a>	В ходе занятия
58	22.01		Стойки и перемещения. Передача мяча. Правила игры	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/urizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	В ходе занятия

					<a href="#">а</a>		
59	25.01		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе занятия
60	27.01		Стойки и перемещения. Передача мяча. Правила игры	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	В ходе занятия
61	29.01		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/</a>	В ходе занятия
62	01.02		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/t">https://studwood.ru/1164071/t</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе занятия

					<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">urizm/profilaktika_travmatizm</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">a</a>		
63	03.02		Стойки и перемещения. Передача мяча. Правила игры	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm</a> <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	В ходе занятия
64	05.02		Передача мяча.	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm</a> <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе занятия
65	08.02		Стойки и перемещения. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm</a> <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе занятия
66	10.02		Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/</a>	В ходе занятия

					<a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">urizm/profilaktika_travmatizm_a</a>		
67	12.02		Правила игры	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	В ходе занятия
68	15.02		Правила игры. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение ,дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе занятия
69	17.02		Стойки и перемещения. Тактические действия игроков на площадке. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a> <a href="http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/">http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/</a>	В ходе занятия
70	19.02		Индивидуальные действия. Основы техники и тактики игры. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://vcs.resh.edu.ru/subject/lesson/6103/conspect/169360/">https://vcs.resh.edu.ru/subject/lesson/6103/conspect/169360/</a> <a href="https://sportsfan.ru/sports-academy/summer-">https://sportsfan.ru/sports-academy/summer-</a>	В ходе занятия

					<a href="http://urizm/profilaktika_travmatizma">urizm/profilaktika_travmatizma</a>	<a href="http://sports/volleyball/rules-of-the-game-in-volleyball.html">sports/volleyball/rules-of-the-game-in-volleyball.html</a> <a href="https://helperia.ru/a/tehnika-i-taktika-volejbola-teorija">https://helperia.ru/a/tehnika-i-taktika-volejbola-teorija</a>	
71	22.02		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://lektcii.org/11-95413.html">https://lektcii.org/11-95413.html</a> <a href="http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole">http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole</a>	В ходе занятия
72	24.02		Передача мяча, тактические действия игроков на площадке.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="http://voleybol-ksenzov.ru/taktika-igri-v-voleibol/">http://voleybol-ksenzov.ru/taktika-igri-v-voleibol/</a> <a href="https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html">https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html</a>	В ходе занятия
73	26.02		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе занятия
74	01.03		Стойки и перемещения. Передача мяча. Правила игры	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии:	В ходе занятия

					образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	
75	03.03		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/</a>	В ходе занятия
76	05.03		Передача мяча	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе занятия
77	08.03		Стойки и перемещения. Передача мяча. Правила игры	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	В ходе занятия
78	10.03		Передача мяча.	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные	В ходе занятия

					образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	
79	12.03		Стойки и перемещения. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе занятия
80	15.03		Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/main/43536/</a>	В ходе занятия
81	17.03		Правила игры	2	. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	В ходе занятия
82	19.03		Правила игры. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии:	В ходе занятия

					образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	
83	22.03		Стойки и перемещения. Тактические действия игроков на площадке. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a> <a href="http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/">http://tvou-volleyball.ru/pro-volleyball/pravila/</a>	В ходе занятия
84	24.03		Индивидуальные действия. Основы техники и тактики игры. Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://vcs.resh.edu.ru/subject/lesson/6103/conspect/169360/">https://vcs.resh.edu.ru/subject/lesson/6103/conspect/169360/</a> <a href="https://sportsfan.ru/sports-academy/summer-sports/volleyball/rules-of-the-game-in-volleyball.html">https://sportsfan.ru/sports-academy/summer-sports/volleyball/rules-of-the-game-in-volleyball.html</a> <a href="https://helperia.ru/a/tehnika-i-taktika-volejbola-teorija">https://helperia.ru/a/tehnika-i-taktika-volejbola-teorija</a>	В ходе занятия
85	26.03		Упражнения для развития координации. Гигиена, предупреждения травм, самоконтроль, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://lektsii.org/11-95413.html">https://lektsii.org/11-95413.html</a> <a href="http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole">http://na-journal.ru/1-2019-gumanitarnye-nauki/1503-stoyka-i-peremeshcheniya-v-voleybole</a>	В ходе занятия
86	29.03		Передача мяча, тактические действия игроков на площадке.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль /	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения /	В ходе занятия

					электронное обучение ,дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="http://voleybol-ksenzov.ru/taktika-igri-v-voleibol/">http://voleybol-ksenzov.ru/taktika-igri-v-voleibol/</a> <a href="https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html">https://volleybolist.ru/pass-in-volleyball.html</a>	
87	31.03		Командные действия, индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://mydocx.ru/10-69503.html">https://mydocx.ru/10-69503.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/conspect/</a>	В ходе занятия
88	02.04		Индивидуальные действия, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/</a>	В ходе занятия
89	05.04		Основы техники и тактики игры, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://infopedia.su/5x42ef.html">https://infopedia.su/5x42ef.html</a>	В ходе занятия
90	07.04		Стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.	В ходе занятия

					травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/</a>	
91	09.04		Командные действия, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1710787/pedagogika/tehnika_taktika_igry_volleybol">https://studwood.ru/1710787/pedagogika/tehnika_taktika_igry_volleybol</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе занятия
92	12.04		Техника и тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://infopedia.su/5x42ef.html">https://infopedia.su/5x42ef.html</a>	В ходе занятия
93	14.04		Передача мяча, правила игры, тактические действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://multiurok.ru/index.php/blog/grupovyie-taktichieskie-diestviia-v-volieibolie.html">https://multiurok.ru/index.php/blog/grupovyie-taktichieskie-diestviia-v-volieibolie.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/</a>	В ходе занятия
94	16.04		Стойки и перемещения, передача мяча, гигиена,	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры.	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения	В ходе занятия

			предупреждения травм, самоконтроль.		Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/start/192374/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/start/192374/</a>	
95	19.04		Тактические действия игроков на площадке, стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conспект/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conспект/266586/</a>	В ходе занятия
96	21.04		Правила игры, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/">http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/start/194126/</a>	В ходе занятия
97	23.04		Подача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/">http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/podachi_v_volyaybole/</a>	В ходе работы
98	26.04		Прием мяча, командные	2	Основы техники игроков на	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений	В ходе

			действия.		подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/</a> <a href="https://megaobuchalka.ru/7/4515.html">https://megaobuchalka.ru/7/4515.html</a>	работы
99	28.04		Правила игры, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a>	В ходе работы
100	30.04		Командные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе работы
101	03.05		Стойки и перемещения, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3511/start/192229/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3511/start/192229/</a>	В ходе работы

102	05.05		Техника защиты, правила игры, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a> <a href="https://studbooks.net/658394/turizm/tehnika_igry_v_zaschite_v_voleybole">https://studbooks.net/658394/turizm/tehnika_igry_v_zaschite_v_voleybole</a>	В ходе работы
103	07.05		Стойки и перемещения, передача мяча.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/start/192374/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/start/192374/</a>	В ходе работы
104	10.05		Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	В ходе работы
105	12.05		Стойки и перемещения, техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе работы

					<u>a</u>		
106	14.05		Передача мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе работы
107	17.05		Стойки и перемещения, основы техники и тактики игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conспект/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conспект/266586/</a>	В ходе работы
108	19.05		Техника нападения, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/start/43699/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/start/43699/</a>	В ходе работы
109	21.05		Техника защиты, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6102/start/78666/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6102/start/78666/</a>	В ходе работы

					<a href="http://urizm/profilaktika_travmatizm_a">urizm/profilaktika_travmatizm_a</a>		
110	24.05		Стойки и перемещения, передача мяча, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3931/start/192285/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	В ходе работы
111	26.05		Правила игры, командные действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/</a>	В ходе работы
112	28.05		Прием мяча, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/</a>	В ходе работы
113	31.05		Индивидуальные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	В ходе работы

					<a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/90962/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/90962/</a>	
114	02.06		Правила игры. Контрольное теоретическое тестирование	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. Контрольное теоретическое тестирование / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	В ходе работы
115	04.06		Стойки и перемещения, техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе работы
116	07.06		Индивидуальные действия, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/start/</a>	В ходе работы
117	09.06		Тактические действия игроков на подаче. Тактика игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение,	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие специальной выносливости. Имитация приема и передачи мяча/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии:	В ходе работы

					дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/start/61611/</a>	
118	11.06		Стойки и перемещения, передача мяча, гигиена, предупреждения травм, самоконтроль.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a>	В ходе работы
119	14.06		Стойки и перемещения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии:	В ходе работы
120	16.06		Командные действия, правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/266586/</a>	В ходе работы
121	18.06		Правила игры.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm_a</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a>	В ходе работы

					<a href="#">а</a>		
122	21.06		Передача мяча, правила игры, тактические действия.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm</a> <a href="#">а</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://multiurok.ru/index.php/blog/grupповые-takticheskie-diestviia-v-volieibolie.html">https://multiurok.ru/index.php/blog/grupповые-takticheskie-diestviia-v-volieibolie.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/</a>	В ходе работы
123	23.06		Стойки и перемещения. Передача мяча. Правила игры	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm</a> <a href="#">а</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/</a>	В ходе работы
124	25.06		Правила игры. Техника нападения.	2	Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии <a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizm</a> <a href="#">а</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/start/43532/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	В ходе работы
125	28.06		Передача мяча.	2	Передача мяча. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://studwood.ru/1164071/t">https://studwood.ru/1164071/t</a>	Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/start/170149/</a>	В ходе работы

					<a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">urizm/profilaktika_travmatizma</a>		
126	30.06		Техника защиты, правила игры, гигиена, предупреждение травм, самоконтроль. Тестирование	2	<p>Основы техники игроков на подаче и тактики игры. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии</p> <p><a href="https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma">https://studwood.ru/1164071/turizm/profilaktika_travmatizma</a></p>	<p>Общеразвивающие упражнения, комплексы упражнений на развитие основных физических качеств. Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств. Имитация нападающего удара. Стойки и перемещения / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии</p> <p><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/</a>  <a href="https://studbooks.net/658394/turizm/tehnika_igry_v_zaschite_v_voleybole">https://studbooks.net/658394/turizm/tehnika_igry_v_zaschite_v_voleybole</a></p>	В ходе работы

### Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Направление воспитательной работы	Содержание работы	Месяц											
			сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь		
1.	Гражданское воспитание	мероприятия для воспитания у детей активной гражданской позиции, гражданской ответственности, основанной на традиционных культурных, духовных и нравственных ценностях российского общества;	+									+		
		развитие культуры межнационального общения;		+									+	
		формирование приверженности идеям интернационализма, дружбы, равенства, взаимопомощи народов;			+									
		воспитание уважительного отношения к национальному достоинству людей, их чувствам, религиозным убеждениям;				+								
		развитие правовой и политической культуры детей, расширение конструктивного участия в принятии решений, затрагивающих их права и интересы, в том числе в различных формах самоорганизации, самоуправления, общественно значимой деятельности;					+							
		развитие в детской среде ответственности, принципов коллективизма и социальной солидарности;						+						
		формирование стабильной системы нравственных и смысловых установок личности, позволяющих противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, коррупции, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям;								+				
		мероприятия, способствующие правовой, социальной и культурной адаптации детей, в том числе детей из семей мигрантов.									+			
2.	Патриотическое воспитание	мероприятия по формированию российской гражданской идентичности;	+					+				+		
		формирование у детей патриотизма, чувства гордости за свою Родину, готовности к защите интересов Отечества, ответственности за будущее России;		+					+				+	
		мероприятия направленные на ориентацию обучающихся в современных общественно-политических процессах, происходящих в России и мире, а также осознанную выработку собственной позиции по отношению к ним на основе знания и осмысления истории, духовных ценностей и достижений нашей страны;			+						+			
		развитие у детей уважения к таким символам государства, как герб, флаг, гимн Российской Федерации, к историческим символам и памятникам Отечества;					+					+		

3.	Духовное и нравственное воспитание	развитие у детей нравственных чувств (чести, долга, справедливости, милосердия и дружелюбия);	+					+					
		формирование выраженной в поведении нравственной позиции, в том числе способности к сознательному выбору добра;			+					+			
		развитие сопереживания и формирования позитивного отношения к людям, в том числе к лицам с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам;				+					+		
		содействие формированию у детей позитивных жизненных ориентиров и планов;					+					+	
		оказание помощи детям в выработке моделей поведения в различных трудных жизненных ситуациях, в том числе проблемных, стрессовых и конфликтных.						+					+
4.	Приобщение детей к культурному наследию	воспитание уважения к культуре, языкам, традициям и обычаям народов, проживающих в Российской Федерации;	+					+				+	
		приобщение детей к классическим и современным высокохудожественным отечественным и мировым произведениям искусства и литературы;			+				+				+
		гражданско-патриотическое и общекультурное развитие детей;				+					+		
		приобщение к сокровищнице мировой и отечественной культуры, в том числе с использованием информационных технологий;					+				+		
5.	Популяризация научных знаний	содействие повышению привлекательности науки для подрастающего поколения, поддержку научно-технического творчества детей;	+		+			+			+	+	
		повышения заинтересованности подрастающего поколения в научных познаниях об устройстве мира и общества.			+			+			+		+
6.	Физическое воспитание и формирование культуры здоровья	формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;	+					+				+	
		формирование системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, развитие культуры здорового питания;			+				+				+
		использование потенциала спортивной деятельности для профилактики асоциального поведения;				+					+		
		развитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактика наркотической и алкогольной зависимости, табакокурения и других вредных привычек;					+					+	
7.	Трудовое воспитание и профессиональное самоопределение	воспитание у детей уважения к труду и людям труда, трудовым достижениям;	+					+				+	
		формирование у детей умений и навыков самообслуживания, потребности трудиться, добросовестного, ответственного и			+				+				+

		творческого отношения к разным видам трудовой деятельности, включая обучение и выполнение домашних обязанностей;										
		развитие навыков совместной работы, умения работать самостоятельно, мобилизуя необходимые ресурсы, правильно оценивая смысл и последствия своих действий;			+				+			
		содействие профессиональному самоопределению, приобщение детей к социально значимой деятельности для осмысленного выбора профессии.				+				+		
8.	Экологическое воспитание	развитие экологической культуры, бережного отношения к родной земле, природным богатствам России и мира;	+		+		+		+		+	
		воспитание чувства ответственности за состояние природных ресурсов, умений и навыков разумного природопользования, нетерпимого отношения к действиям, приносящим вред экологии.		+		+		+		+		+

