

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования «Краснояржская детско-юношеская спортивная школа»**

Программа рассмотрена и принята
на заседании педагогического совета
от «30» августа 2024 г.
Протокол № 1

Утверждена:
Приказ №106 от 30.08.2024

**Рабочая программа объединения
«Полиатлон»
на 2024-2025 учебный год**

Возраст обучающихся: 9 - 17 лет

Автор-составитель:
Ковалев Василий Павлович -
тренер-преподаватель

п. Красная Яруга - 2024 г.

Пояснительная записка.

Данная рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Полиатлон», утвержденной приказом № 106 от 30.08.2024 г. Данная рабочая программа рассчитана на один год обучения в спортивно-оздоровительных группах для учащихся в возрасте от 9 до 17 лет. В рамках реализации программы предусматривается проведение практических и теоретических занятий, сдача контрольных нормативов и участие в соревнованиях. Программа рассчитана на 252 часа (126 занятий) в год. Режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий (2 занятия по 45 минут) с периодичностью 3 раза в неделю. Образовательный процесс организовывается в форме учебно-тренировочных занятий.

В случае реализации программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий с использованием компьютерной техники (2 занятия по 30 минут с периодичностью 3 раза в неделю). Образовательный процесс организовывается в форме теоретико-практических занятий с изучением соответствующего текстового, графического, аудио, видео материала и самостоятельным выполнением практических заданий и упражнений под контролем тренера-преподавателя с применением ресурсов телекоммуникационных сетей и специального программного обеспечения.

Реализация данной рабочей программы предполагает выполнение обучающимися программных требований по физической, технической, тактической и теоретической подготовке, выраженных в количественных (часы) и качественных (нормативные требования) показателях.

Цель программы: создание условий, обеспечивающих возможность для обучающихся вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом.

Задачи, требующие решения для достижения поставленной цели:

- содействие гармоничному физическому и психическому развитию, разносторонней физической подготовке, укреплению здоровья занимающихся;
- воспитание смелых, волевых, настойчивых, инициативных, трудолюбивых и дисциплинированных спортсменов, готовых к трудовой деятельности и защите Родины;
- привитие необходимых теоретических знания в области физической культуры, спорта, гигиены;
- обучение технике по видам спорта, входящих в летний и зимний полиатлон;
- привлечение к занятиям по полиатлону перспективных учащихся для достижения ими более высоких результатов;
- привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация полиатлона.

Ожидаемые результаты.

В результате реализации данной рабочей программы предполагаются следующие результаты:

- сформированность стойкого интереса к полиатлону;
- укрепление здоровья;
- первичное становление специальных качеств, определяющих успехи в летнем полиатлоне.

Так же в результате освоения образовательной программы обучающиеся должны обладать следующими личностными качествами:

- быть физически крепким и морально устойчивым;
- быть готовым к трудовой деятельности и службе в армии;
- показывать высокие спортивные результаты;
- владеть навыками, полученными за время обучения;

Критерии оценки результативности реализации программы.

Результативность реализации программы определяется при помощи контрольных нормативов, которые принимаются 2 раза в год в конце каждого полугодия. Контрольные нормативы включают в себя:

Контрольные нормативные требования по общей физической подготовке

Контрольные упражнения	пол	Возраст, лет	
		8-12	13-17
Бег 30 м с высокого старта, с	м	5,8	5,2
	д	6,0	5,7
Бег 300 м, с	м	60,0	
	д	62,0	
Челночный бег, 3*10 м, с	м	8,8	8,3
	д	9,3	9,0
6-минутный бег, м	м	-	1200
	д	-	1050
Прыжок в высоту с места, см	м	40	57
	д	34	40
Прыжок в длину с места, см	м	178	194
	д	145	160
Метание набивного мяча (1 кг), м	м	5,3	6,8
	д	3,8	4,8
Подтягивание из виса на перекладине, раз	м	-	-
	д	-	-
Отжимания из упора на полу, раз	м	6	15
	д	4	9

Контрольные нормативные требования по специальной подготовке

Контрольные упражнения	пол	Возраст, лет	
		8-12	13-17
Бег, 60 м, с	м	10,8	9,6
	д	11,8	10,2
Бег, 1000 м, с	м	4.30	3.45
	д	5.15	4.35
Прыжок в длину с места, см	м	155	190
	д	150	170
Плавание 50 м, с	м	+	40
	д	+	45
Стрельба, очки	м	+	39
	д	+	34

По результатам сдачи контрольных нормативов делается вывод об освоении обучающимися программного материала.

Критерии оценки результативности реализации программы в случае реализации программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

В случае реализации программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий результативность ее реализации определяется при помощи теоретического тестирования, анкетирования. Тестовые задания включают в себя 20 вопросов. Для успешного освоения программного материала обучающийся должен верно ответить не менее чем на 17 вопросов – для детей в возрасте 15-17 лет; на 15 вопросов – для детей в возрасте 11-14 лет; на 13 вопросов – для детей в возрасте 8-10 лет.

Тестовые задания для оценки результативности реализации программы:

1. Наиболее эффективным упражнением для развития выносливости служит:

- а) бег на короткие дистанции
- б) бег на длинные дистанции
- в) бег на средние дистанции

2. Какие виды не включает в себя лёгкая атлетика?

- а) ходьбу и бег;
- в) многоборье.
- б) прыжки и метания;
- г) опорные прыжки;

3. К чему приводит широкая постановка ступней при беге?

- а) улучшению спортивного результата;
- в) снижению скорости бега;
- б) увеличению длины бегового шага;
- г) более сильному толчку ногой.

4. Из каких фаз состоит бег на короткие дистанции?

- а) стартование, разгон, финиширование; старт,
- б) стартовый разбег, бег по дистанции, финишный рывок;
- в) набор скорости, финиш;
- г) стартовый разгон, бег вперёд, финишный толчок.

5. С чего начинается бег на средние и длинные дистанции?

- а) с низкого старта; в) с хода;
- б) с высокого старта; г) с опорой на одну руку.

6. Чем отличается техника бега на короткие дистанции от техники бега на средние и длинные дистанции?

- а) наклоном головы. в) постановкой стопы на дорожку;
- б) углом отталкивания ногой от дорожки; г) работой рук;

7. К чему приводит прямое положение туловища при беге (или его наклон назад)?

- а) узкой постановке ступней; в) незаконченному толчку ногой;
б) свободной работе рук; г) снижению скорости бега.

8. Масса спортивного снаряда при выполнении норматива метание снаряда на дальность:

1. 500 гр. и 700 гр.;
2. 500 гр. и 600 гр.;
3. 500 гр. и 800 гр.;
4. 500 гр. и 900 гр..

9. Количество зачетных выстрелов при выполнении норматива стрельба:

1. 3;
2. 5;
3. 7;
4. 10.

10. Во время тренировочных занятий, по какой стороне дорожки можно плавать?

- А) посередине
Б) по левой стороне
В) по правой стороне

11. Как тренер подает сигналы?

- а. жестами
б. свистком
в. голосом

12. Какой способ плавания является самым быстрым?

- а. брасс
б. баттерфляй
в. кроль на груди

13. Когда можно заниматься плаванием после приёма пищи?

- А) сразу после приёма
Б) через 1,5 - 2 часа
В) через 3 - 4 часа

14. Чем разграничивают дорожки в бассейне?

- А) волногасителем
Б) канаты
В) поплавки

15. Во время соревнований может ли участник перейти на другую дорожку?

- А) нет, будет дисквалифицирован
Б) может, если не мешает другому пловцу
В) будет перезаплыв

16. Как выполняют поворот при плавании “кроль на груди”?

- А) кувырок вперёд
Б) кувырок назад
В) сальто вперёд

17. В какой последовательности изучается техника спортивного вида плавания?

- А. обучение дыханию; обучение работе ног; обучение согласованию работы ног и дыхания; обучение работе рук; общее согласование работы рук, ног и дыхания
- Б. обучение работе ног; обучение работе рук; обучение дыханию; общее согласование работы рук, ног и дыхания
- В. обучение работе рук; обучение работе ног; обучение дыханию; общее согласование работы рук, ног и дыхания
- Г. обучение дыханию; обучение работе рук; обучение согласованию работы рук и дыхания; обучение работе ног; общее согласование работы рук, ног и дыхания

18. Каким способом плавания лучше спасать утопающего...

19. Какую обувь используют спортсмены –бегуны?

- А) кроссовки
- Б) шиповки
- В) кеды

20. Из каких фаз состоит бег на короткие дистанции?

- а) стартование, разгон, финиширование; старт,
- б) стартовый разбег, бег по дистанции, финишный рывок;
- в) набор скорости, финиш;
- г) стартовый разгон, бег вперёд, финишный толчок.

**Учебный план
для спортивно-оздоровительных групп 3 года обучения.**

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Физкультурно-спортивное многоборье. Полиатлон	1	1	-	Устный опрос
2.	Техника безопасности при занятиях полиатлоном	2	2	-	Устный опрос
3.	Гигиена тренировочных занятий, закаливание, режим питания, отдыха. Врачебный контроль	4	4	-	Устный опрос
4.	Краткие сведения о строении и функциях организма	2	2	-	Устный опрос
5.	Влияние физических упражнений на организм занимающихся	1	1	-	Устный опрос
6.	Техника плавания	4	4	-	Устный опрос
7.	Правила соревнований по	2	2	-	Устный опрос

	полиатлону				
8.	Общая физическая подготовка	60	-	60	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
9.	Специальная физическая подготовка	90	-	90	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
10	Плавательная подготовка	16	-	16	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
11.	Беговая подготовка	24	-	24	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
12.	Стрелковая подготовка	26	-	26	Тестирование по контрольным нормативам. (Теоретическое тестирование. Анкетирование – при применении электронного обучения и дистанционных технологий)
13.	Контрольные испытания	4	-	4	-
14.	Участие в соревнованиях	12	-	12	-
15.	Воспитательная работа	4	4	-	Наблюдение
	ИТОГО	252	20	232	-

Программный материал третьего года обучения (СОГ).

Раздел 1. Физкультурно-спортивное многоборье. Полиатлон

Теория: Полиатлон. Виды. История полиатлона в России. Региональные

соревнования.

Раздел 2. Техника безопасности при занятиях полиатлоном. Теория: Техника безопасности в спортивном зале, бассейне, тире. Усвоение мер безопасности при обращении с оружием.

Раздел 3. Гигиена тренировочных занятий, закаливание, режим питания, отдыха. Врачебный контроль

Теория: Предупреждение инфекционных заболеваний. Меры личной и общественной профилактики инфекционных заболеваний. Гигиенические требования к питанию. Основы рационального питания. Понятие об основном обмене, об энергетических тратах при различных физических нагрузках и восстановлении энергетических затрат спортсменов. Значение белков, жиров, углеводов, минеральных солей, витаминов в питании борца и их нормы. Особенности поддержания весового режима перед соревнованиями. Питание в период соревнований.

Раздел 4. Краткие сведения о строении и функциях организма

Теория: Анатомо-физиологические особенности детского организма. Возрастная периодизация роста и развития детского организма. Определение понятия «физическое развитие». Нервная система и ее роль в жизнедеятельности организма. Костно-мышечная система, ее строение и функции. Сердечно-сосудистая система. Система дыхания и ее значение для жизнедеятельности организма.

Раздел 5. Влияние физических упражнений на организм занимающихся.

Теория: Совершенствование функций основных систем организма (нервной, мышечной, сердечно-сосудистой, дыхательной) под воздействием занятий полиатлоном. Обмен веществ и энергии в процессе занятий физической культурой и спортом.

Раздел 6. Техника плавания

Теория: теоретические знания о стиле плавания кролем на груди, о технике безопасности, о технике разворота, о технике старта.

Раздел 7. Правила соревнований по полиатлону

Теория: Правила проведения соревнований по летнему полиатлону.

Раздел 8. Общая физическая подготовка

Практика:

Комплексы общеразвивающих упражнений, направленные на развитие физических качеств: гибкость, координация, скоростно-силовые качества и силовая выносливость.

Спортивные и подвижные игры, направленные на развитие ловкости, быстроты, выносливости. Эстафеты и прыжковые упражнения, направленные на развитие скоростно-силовых способностей и быстроты. Циклические упражнения, направленные на развитие выносливости.

1. Спортивная ходьба, бег с передвижениями противоходом, по диагонали, на носках, пятках, высоким подниманием бедер.

2. Ходьба на лыжах.
3. Общеразвивающие упражнения.
4. Специально-надшаговые упражнения.
5. Силовые упражнения для всех групп мышц (подтягивание, отжимание, прыжковые упражнения)
6. Упражнения для мышц брюшного пресса.
7. Акробатические упражнения (кувырки вперед, назад).

Раздел 9. Специальная физическая подготовка

Практика:

- упражнения с набивными мячами;
- совершенствование правильности гребковых движений;
- специальные упражнения на гибкость и растягивание;
- специальные прыжковые упражнения.
- **Раздел 10. Плавательная подготовка**
- Практика:
- Положение туловища, ног, рук, головы.
- Основы техники плавания разными стилями.
- Старт, вхождение в воду, развороты в воде, правильное выполнение гребковых упражнений.
- Проплавание отрезков 50, 100 метров на технику, проплавание отрезков 50-100 метров на скорость.
- Плавание в равномерном темпе 10-20 минут.

Раздел 11. Беговая подготовка.

Практика:

Упражнения для освоения техники бега: положение тела бегуна (корпуса, ног, головы, рук) движение рук при беге, постановка стопы на грунт, отталкивание, полет, пробежки на оценку техники на отрезках 30-50-60-100 метров с места и с ходу.

Ступательные упражнения: семенящий бег, бег с высоким подниманием бедра, стелющийся бег с закидыванием палки назад, чередование бега обычного с прыжками, бег с ускорениями.

Обучение низкого и высокого стартов : бег с низкого и высокого старта 20-30 метров.

Различные беговые эстафеты, кроссовая подготовка. Бег по пересеченной местности 500 и 2 км. Бег по пересеченной местности на время 10-15-20 минут.

Бег на выносливость 1, 2, 3 км на время 5-10-20 минут. После ОФП упражнения на раскачивание и расслабление.

Раздел 12. Стрелковая подготовка

Практика:

Изучение правил безопасности поведения в тире, на огневом рубеже и в обращении с оружием.

Навыки в обращении с оружием, стрельба из положения сидя с опоры, с упором на два локтя на дистанции 10 метров.

Упражнения в прицеливании, в спуске курка. Стрельба по мишеням.

Раздел 13. Контрольные испытания

Практика: Выполнение контрольных нормативов.

Раздел 14. Участие в соревнованиях

Практика: Участие в соревнованиях различного уровня.

Раздел 15. Воспитательная работа

Теория: Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между людьми в сфере спорта. Проведение бесед о ценностях, толерантности, этике и здоровом образе жизни.

Календарно-тематический план

№ п/п	Дата по плану	Дата по факту	Тема учебного занятия	Всего часов	Содержание деятельности		Воспитательная работа
					Теоретическая часть занятия /форма организации деятельности	Практическая часть занятия /форма организации деятельности	
1	03.09		Тренировка в домашних условиях ОФП на полу Инструктаж по Т.Б. При занятии полиатлоном	2	ТБ. Беговая подготовка/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Тренировка в домашних условиях. ОФП на полу / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://zakamsk-sport.ru/userfiles/ufiles/instruktsii_po_tekhnike_bezопасnosti_vo_vr_emya_trenirovochnogo_protsessa.pdf https://ok.ru/video/2386966743666	В ходе занятия
2	05.09		Как правильно бегать и дышать при беге? Как дышать при беге на 3 км	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Беговая подготовка / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://vk.com/video-125077019_456240500 https://yandex.ru/video/preview/9716784929719500336	В ходе занятия
3	07.09		Сухое плавание. Упражнения для плавания на суше. Разминка перед плаванием в зале	2	Инструктаж по ТБ при занятии плаванием/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Сухое плавание. обязательная разминка пловца перед плаванием / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/5fc24985d57ee927528e4160 https://rutube.ru/video/dc431de24e60bbb929a6bb74410b7be5/?t=0 https://vk.com/video307467987_456239113	В ходе занятия
4	10.09		Плавание Базовые упражнения пловца, обязательная разминка перед плаванием .ОФП	2	Инструктаж по ТБ при занятии плаванием/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Базовые упражнения пловца. Комплекс упражнений / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/5f4f79559f379a7d4cf78c7c?ysclid=m1hji4kdwX21482911 https://dzen.ru/video/watch/5fc24985d57ee927528e4160	В ходе занятия
5	12.09		Тренировка на скорость бега! Как увеличить скорость бега? Мощность проталкивания!	2	ТБ. Беговая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Тренировка на скорость бега/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/9052a8236409192402fe93df3e20b724/?t=0 https://rutube.ru/video/e68190b55c88fc92ae907275f26d5478/?t=0	В ходе занятия

6	14.09		Сухое плавание. Упражнения для плавания на суше. Разминка перед плаванием в зале	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Сухое плавание. Упражнения для плавания на суше. Разминка перед плаванием в зале/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/dc431de24e60bbb929a6bb74410b7be5/?t=0 https://vk.com/video307467987_456239113 https://dzen.ru/video/watch/5fc24985d57ee927528e4160	В ходе занятия
7	17.09		Техника стрельбы стоя Чемпионат Европы по стрельбе	2	Инструктаж по ТБ при занятии стрельбой/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника стрельбы стоя. Чемпионат Европы по стрельбе / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://infourok.ru/instrukciya-po-tehnike-bezopasnosti-dlya-uchaschihsya-na-zanyatiyah-po-strelbe-3030858.html https://news.sportbox.ru/Vidy_sporta/pulevaya_strelba/spbvideo_NI1162049_translation_Chempionat_Jevropy_Pnevmaticheskoye_oruzhije_Vintovka_Muzhchiny	В ходе занятия
8	19.09		5 ОРУ упр. Спец.беговые упражнения	2	Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	5 ОРУ упражнений. Спец.беговые упражнения/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://vk.com/video-128350290_456248919 https://yandex.ru/video/preview/2476781107485813995	В ходе занятия
9	21.09		5 упражнений на технику плавания кролем	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	5 упражнений на технику плавания/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/622e32588085b7034fa1ddfd?f=d2d https://rutube.ru/video/0dd43a183d5dd1886b4599013ab13c0a/?t=0	
10	24.09		Техника стрельбы стоя	2	Инструктаж по ТБ при занятии стрельбой/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника стрельбы стоя/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://news.sportbox.ru/Vidy_sporta/pulevaya_strelba/spbvideo_NI1162049_translation_Chempionat_Jevropy_Pnevmaticheskoye_oruzhije_Vintovka_Muzhchiny	В ходе занятия
11	26.09		Плавание Кроль ,техника Старты и повороты Прыжок в воду. Техника идеального старта с тумбы. Частые ошибки	2	Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль/ электронное обучение дистанционные образовательные технологии	Кроль ,техника. Старты и повороты/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://ya.ru/search/?text=техника+старта+в+плавании+пугуб&lr=10649&clid=1955452&win=178&search_source=yaru_desktop_common&search_domain=yaru	В ходе занятия
12	28.09		Спец.беговые упражнения. Тренировка 60 и 100 метров	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Спец.беговые упражнения./ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://yandex.ru/video/preview/2476781107485813995 https://rutube.ru/video/afe4074067323b5fc8a24edf7df50b22/?t=0	В ходе занятия

13	01.10		Сухое плавание ,разминка . 8 упр. ОФП пловца	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	8 правил ОФП пловца/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/5f4f7a1e5237163b4101e115?f=d2d https://dzen.ru/video/watch/5f4f80930f4e3d3ed2445845?f=d2d https://rutube.ru/video/aeefdf14eb788c198d85d872deb421d0/?t=0	В ходе занятия
14	03.10		Плавание Растяжка ног на каждый день. Растяжка верхней части за 6 минут в день для пловцов Техника плавания кролем на груди	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника плавания кролем на груди/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://vk.com/video307467987_456239113 https://iplav.com/stili/krol/kak-nauchitsya-plavat/uprazhneniya-v-vode.html	В ходе занятия
15	05.10		Плавание. Базовые упражнения пловца. Комплекс упражнений.	2	Инструктаж по ТБ при занятии плаванием/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Базовые упражнения пловца. Комплекс упражнений / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/5f4f79559f379a7d4cf78c7c?ysclid=m1hji4kdw21482911 https://dzen.ru/video/watch/622e32588085b7034fa1ddfd?f=d2d	В ходе занятия
16	08.10		История развития стрельбы. Тренировка с использованием тренажера «Скатт». Ошибки при стрельбе.	2	Стрелковая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Тренировка с использованием тренажера «Скатт». Ошибки при стрельбе/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/1944e9d1253d9b577324863332b55471/ http://www.shooting-ua.com/books/book_145.htm	В ходе занятия
17	10.10		Тренировка в домашних условиях ОФП на полу	2	ТБ. Беговая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Тренировка в домашних условиях ОФП на полу / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://ok.ru/video/2386966743666 https://dzen.ru/video/watch/63220b544ae15b7fe0079a3d	В ходе занятия
18	12.10		Плавание Кролевые упражнения.	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Кролевые упражнения./ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/5f4f79559f379a7d4cf78c7c https://iplav.com/stili/krol/kak-nauchitsya-plavat/uprazhneniya-v-vode.html	В ходе занятия

19	15.10		Практические ошибки новичков в беге - Причины травм - Бег с пятки или носка	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Практические ошибки новичков в беге - Причины травм - Бег с пятки или носка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://yandex.ru/video/preview/15509955603406381134 https://rutube.ru/video/592f7e6430cbe0f64f35218296e2a761/	В ходе занятия
20	17.10		Техника стрельбы стоя Чемпионат Европы по стрельбе	2	Инструктаж по Т.Б.при занятии стрельбой. электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника стрельбы стоя. Чемпионат Европы по стрельбе / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://news.sportbox.ru/Vidy_sporta/pulevaya_strelba/spbvideo_NI1162049_translation_Chempionat_Jevropy_Pnevmaticheskoe_oruzhije_Vintovka_Muzhchiny	В ходе занятия
21	19.10		Сухое плавание. Упражнения для плавания на суше. Разминка перед плаванием в зале	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Сухое плавание. Упражнения для плавания на суше. Разминка перед плаванием в зале/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/66df698d4f1f657415e77d00?share_to=link https://rutube.ru/video/aeefdf14eb788c198d85d872deb421d0/?t=0	В ходе занятия
22	22.10		Как увеличить скорость бега? Мощность проталкивания! Тренировка на скорость бега!	2	ТБ. Беговая подготовка/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Беговая подготовка / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/5c6442409768d0c8e8e85298efd37743/?t=0 https://rutube.ru/video/e68190b55c88fc92ae907275f26d5478/?t=0	В ходе занятия
23	24.10		Техника метание гранаты, мяча	2	Легкоатлетическая подготовка/ Инструктаж по ТБ при занятии метанием мяча, гранаты/ электронное обучение дистанционные образовательные технологии	Техника метание гранаты / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://yandex.ru/video/preview/2915112355774117922 https://yandex.ru/video/preview/14808132008994434226	В ходе занятия
24	26.10		Плавание Кроль ,техника Старты и повороты Прыжок в воду. Техника идеального старта с тумбы. Частые ошибки	2	Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль электронное обучение дистанционные образовательные технологии	Кроль, техника. Старты и повороты./ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://ya.ru/search/?text=техника+старта+в+плавании+прыжок&lr=10649&clid=1955452&win=178&search_source=yaru_desktop_common&search_domain=yaru https://rutube.ru/video/e578be50dbb68aa7181e7d5b0f8bf032/?r=wd	В ходе занятия
25	29.10		5 ОРУ упражнений. Спец. беговые упражнения	2	Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	5 ОРУ упражнений. Спец.беговые упражнения/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/63220b544ae15b7fe0079a3d https://rutube.ru/video/e68190b55c88fc92ae907275f26d5478/?t=0	В ходе занятия

26	31.10		Тренировка с использованием тренажера «Скатт» Ошибки при стрельбе	2	Стрелковая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Тренировка с использованием тренажера «Скатт». Ошибки при стрельбе/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии http://www.shooting-ua.com/books/book_145.htm	В ходе занятия
27	02.11		Упражнения для изучения техники кроля на груди. Упражнения для изучения техники стартов.	2	Влияние физических упражнений на организм человека/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии:	Упражнения для изучения техники кроля на груди. Упражнения для изучения техники стартов./ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://rutube.ru/video/c23a2768dfa05c60f7b881a917cc878d/?r=wd https://rutube.ru/video/a80298a28ccca116cc5ff7d0d56e23fa/?r=wd https://dzen.ru/video/watch/608aa9b297c6f2615b662d41?f=d2d	В ходе занятия
28	05.11		Техника метание мяча.	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника метание мяча / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/1322/ https://yandex.ru/video/preview/2915112355774117922	В ходе занятия
29	07.11		Спец.беговые упражнения. Тренировка 60 и 100 метров	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Спец.беговые упражнения./ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/622792a25844762036328690?f=d2d https://dzen.ru/video/watch/63220b544ae15b7fe0079a3d	В ходе занятия
30	09.11		Плавание. Базовые упражнения пловца. Комплекс упражнений	2	Инструктаж по ТБ при занятии плаванием . электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Базовые упражнения пловца. Комплекс упражнений / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://iplav.com/stili/krol/kak-nauchitsya-plavat/uprazhneniya-v-vode.html https://dzen.ru/video/watch/5f4f80930f4e3d3ed2445845?f=d2d	В ходе занятия
31	12.11		Программа подготовки к бегу на 3 км Тактика бега на 3 км. Как правильно разложить силы в беге на 3 км Анатомия Скорости 3. Это должен знать каждый бегун	2	Инструктаж по ТБ при занятии полиатлоном.. электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Беговая подготовка / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://vk.com/video-203263472_456267115 https://rutube.ru/video/a6cc71000260ee44c6c5e62a03792156/?t=0	В ходе занятия
32	14.11		Секреты быстрого бега	2	ТБ. Беговая подготовка/ электронное обучение ,	Секреты быстрого бега/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	В ходе занятия

				дистанционные образовательные технологии	https://yandex.ru/video/preview/15643564281501641231 https://rutube.ru/video/6c5e7b3749d84108b2718b722c9d09b3/		
33	16.11		Плавание Тренировка на суше Сухое плавание, разминка, 8 упражнений ОФП пловца	2	Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Сухое плавание, разминка, 8 упражнений ОФП пловца / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/66df698d4f1f657415e77d00?share_to=link https://rutube.ru/video/aeefdf14eb788c198d85d872deb421d0/?t=0	В ходе занятия
34	19.11		Тренировка в домашних условиях ОФП на полу	2	ТБ. Беговая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Тренировка в домашних условиях. ОФП на полу / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://ok.ru/video/2386966743666 https://vk.com/video-37112441_456243319	В ходе занятия
35	21.11		Как увеличить скорость бега? Мощность проталкивания! Тренировка на скорость бега!	2	ТБ. Беговая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Беговая подготовка / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/e68190b55c88fc92ae907275f26d5478/?t=0 https://vk.com/video-37112441_456243319	В ходе занятия
36	23.11		Плавание Растяжка ног на каждый день. Растяжка верхней части за 6 минут в день для пловцов Техника плавания кролем на груди	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника плавания кролем на груди/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/66df698d4f1f657415e77d00?share_to=link https://dzen.ru/video/watch/5f4f80930f4e3d3ed2445845?f=d2d	В ходе занятия
37	26.11		5 ОРУ упражнений. Спец.беговые упражнения	2	Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	5 ОРУ упражнений. Спец.беговые упражнения/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/63220b544ae15b7fe0079a3d https://rutube.ru/video/5c6442409768d0c8e8e85298efd37743/?t=0 https://dzen.ru/video/watch/622792a25844762036328690?f=d2d	В ходе занятия
38	28.11		Техника метание мяча	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника метание мяча / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/1322/	В ходе занятия
39	30.11		Плавание Кроль ,техника. Старты и повороты Прыжок в воду. Техника идеального старта с тумбы. Частые ошибки	2	Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль электронное обучение дистанционные образовательные технологии	Кроль ,техника. Старты и повороты/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/e578be50dbb68aa7181e7d5b0f8bf032/?r=wd	В ходе занятия

40	03.12		Бег на 100 м? Как улучшить результат? Разминка перед бегом	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение дистанционные образовательные технологии	Беговая подготовка / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/622792a25844762036328690?f=d2d https://dzen.ru/video/watch/63220b544ae15b7fe0079a3d	В ходе занятия В ходе занятия
41	05.12		История развития легкой атлетики Основы бега	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Основы бега / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/68d81fc261afc47baee74d9aa3b6f8e0/?t=0 https://rutube.ru/video/e68190b55c88fc92ae907275f26d5478/?t=0	В ходе занятия
42	07.12		Упражнения для изучения техники кроля на груди Упражнения для изучения техники поворотов.	2	Гигиена физических упражнений и профилактика заболеваний/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Упражнения для изучения техники кроля на груди Упражнения для изучения техники поворотов / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://rutube.ru/video/48bb3d0a43a61d8ed1f6af178915716b/?r=wd https://rutube.ru/video/e578be50dbb68aa7181e7d5b0f8bf032/?r=wd https://rutube.ru/video/c805f6de83bc89da14223adaa9c9a9c0/?t=0	В ходе занятия
43	10.12		Как правильно бегать и дышать при беге? Как дышать при беге на 3 км	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Беговая подготовка / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/60e9f355f17ce44a39cf1148?f=d2d	В ходе занятия
44	12.12		Плавание. Кролевые упражнения.	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Кролевые упражнения./ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://iplav.com/stili/krol/kak-nauchitsya-plavat/uprazhneniya-v-vode.html https://dzen.ru/video/watch/5f4f80930f4e3d3ed2445845?f=d2d https://rutube.ru/video/aeefdf14eb788c198d85d872deb421d0/?t=0	В ходе занятия
45	14.12		Упражнения для изучения техники кроля на груди. Упражнения для изучения вдоха в кроле на груди.	2	Влияние физических упражнений на организм человека/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии:	Упражнения для изучения техники кроля на груди.. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://rutube.ru/video/2157cb7823b6eadd43b91d5fa0b37695/?r=wd https://rutube.ru/video/b651dfc9f8f2efd1ab1be783e08f0791/?r=wd	В ходе занятия
46	17.12		Эффективная тренировка для развития скорости ног с помощью KINETIC BANDS	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Эффективная тренировка для развития скорости ног с помощью KINETIC BANDS/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://vk.com/video-37112441_456243319	В ходе занятия
47	19.12		Спец. беговые упражнения. Тренировка 60 и 100 метров	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Спец. беговые упражнения/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/622792a25844762036328690?f=d2d https://dzen.ru/video/watch/63220b544ae15b7fe0079a3d https://rutube.ru/video/5c6442409768d0c8e8e85298efd37743/?t=0	В ходе занятия

48	21.12		Упражнения для изучения техники кроля на груди.	2	Правила поведения в бассейне / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии:	Упражнения для изучения техники кроля на груди. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://rutube.ru/video/1587ddd3ea072c52562b2b7e6c6dbcb5/?t=0 https://rutube.ru/video/ce7c34fae1514d58ce0b0b8b52777069/?r=wd	В ходе занятия
49	24.12		Кенийская тренировка	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Кенийская тренировка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://vk.com/video-149725861_456240785 https://vk.com/video-149725861_456248814	В ходе занятия
50	26.12		Ошибки в беге на 3 км Питание перед бегом на 3 км	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Ошибки в беге на 3 км. Питание перед бегом на 3 км/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/35c3336a8a5f4d814e024eed13d97166/?t=0 https://rutube.ru/video/975e500847b80221c0ecc324ae601af7/?t=0	В ходе занятия
51	28.12		Упражнения для изучения техники кроля на груди. Тестирование	2	Гигиена физических упражнений и профилактика заболеваний / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии:	Упражнения для изучения техники кроля на груди / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://rutube.ru/video/c17cc1142c02c7371932fe8c334e1610/?r=wd https://rutube.ru/video/e320bf83c345b431a4d77c28d360d1ff/?r=wd	В ходе занятия
52	31.12		Техника метание гранаты	2	Легкоатлетическая подготовка/ Инструктаж по ТБ при занятии метанием мяча ,гранаты. электронное обучение дистанционные образовательные технологии	Техника метание гранаты / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://vk.com/video184930666_456239912 https://rutube.ru/video/8199030cb83e967930ebe2bfb47b6a61/	В ходе занятия
53	07.01		Инструктаж по Т.Б. при занятии полиатлоном	2	Легкоатлетическая подготовка/ Электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Тренировка в домашних условиях. ОФП на полу / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://sch1159s.mskobr.ru/attach_files/upload_users_files/5ffc3fc838276.pdf	
54	09.01		10 правил бега. Частота шага при беге. Бегать быстрее Окаденсе просто и наглядно	2	Легкоатлетическая подготовка/ Электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	10 правил бега. Частота шага при беге. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/622a46c300911a406cd9e383 https://vk.com/video-137624961_456257649	В ходе занятия

55	11.01		Сухое плавание. Упражнения для плавания на суше. Разминка перед плаванием в зале	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Сухое плавание. Упражнения для плавания на суше. Разминка перед плаванием в зале/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/66df698d4f1f657415e77d00?share_to=link	В ходе занятия
56	14.01		Техника стрельбы стоя Чемпионат Европы по стрельбе	2	Инструктаж по Т.Б. при занятии стрельбой. электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника стрельбы стоя. Чемпионат Европы по стрельбе / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://infourok.ru/instrukciya-po-tehnike-bezopasnosti-dlya-uchaschihsya-na-zanyatiyah-po-strelbe-3030858.html https://news.sportbox.ru/Vidy_sporta/pulevaya_strelba/spbvideo_NI_1162049_translation_Chempionat_Jevropy_Pnevmaticheskoe_oruz_hije_Vintovka_Muzhchiny	В ходе занятия
57	16.01		Плавание Основы дыхания	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Плавание .Основы дыхания / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/a/Zc-wQFI15nBN-YPY https://dzen.ru/video/watch/622faabb74467e436da9342e?f=d2d	В ходе занятия
58	18.01		Упражнения для изучения техники кроля на груди (сухое плавание).	2	Влияние физических упражнений на организм человека / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии:	Упражнения для изучения техники кроля на груди. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии: https://dzen.ru/video/watch/5fc24985d57ee927528e4160 https://rutube.ru/video/ef08a252841cf3e4de0bf6a1e19dbb84/?r=wd https://rutube.ru/video/351bb06805abb0f2cae1598aa36fed2e/?r=wd	В ходе занятия
59	21.01		Тренировка с использованием тренажера «Скатт». Ошибки при стрельбе	2	Стрелковая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Тренировка с использованием тренажера «Скатт». Ошибки при стрельбе/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии http://www.shooting-ua.com/books/book_145.htm	В ходе занятия
60	23.01		Плавание. Разворот при плавании в бассейне. Маятник и сальто - кувырок Плавание кролем - скоростной поворот	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Плавание. Разворот при плавании в бассейне . Маятник и сальто - кувырок/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/e578be50dbb68aa7181e7d5b0f8bf032/?r=wd	В ходе занятия
61	25.01		ОФП для пловцов	2	Гигиена физических упражнений и профилактика заболеваний / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии:	ОФП для пловцов / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://dzen.ru/video/watch/66a8b044d59e771d69a7d4b1?share_to=link https://rutube.ru/video/fdef09f592abf5c90fc25f7487a63dea/?r=wd https://dzen.ru/video/watch/5fc24985d57ee927528e4160	В ходе занятия

62	28.01		Виды бега - Техника с носка или пятки, пережат стопой,	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Виды бега - Техника с носка или пятки, пережат стопой/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/592f7e6430cbe0f64f35218296e2a761/ https://yandex.ru/video/preview/15509955603406381134	В ходе занятия
63	30.01		Плавание. Как правильно соединить гребок и вдох в кроле? Дыхание в кроле №3 - Как дышать на две стороны при плавании кролем	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Плавание. Как правильно соединить гребок и вдох в кроле? Дыхание в кроле №3 - Как дышать на две стороны при плавании кролем/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/a/Zc-wQFI15nBN-YPY https://dzen.ru/video/watch/622faabb74467e436da9342e?f=d2d https://rutube.ru/video/bac57cbe4072d4d40979a3ce07fadda/?t=0	В ходе занятия
64	01.02		Упражнения для изучения техники кроля на груди	2	Влияние физических упражнений на организм человека / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии:	Упражнения для изучения техники кроля на груди./ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://dzen.ru/video/watch/66da3cf153e1ef7e7a0f6104?share_to=link https://dzen.ru/video/watch/66daf683bec855224232f2d?share_to=link	В ходе занятия
65	04.02		Специальные беговые упражнения - Беговая тренировка - Подготовка бегуна	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Специальные беговые упражнения - Беговая тренировка - Подготовка бегуна / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/63220b544ae15b7fe0079a3d https://dzen.ru/video/watch/622792a25844762036328690?f=d2d https://yandex.ru/video/preview/7197868345167958455	В ходе занятия
66	06.02		Плавание. Как делать гребок в кроле ? Ошибки и правильная техника выполнения гребка	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Плавание. Как делать гребок в кроле ? Ошибки и правильная техника выполнения гребка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/d5985ca79c28f856e0c29aed670f3e38/?t=0 https://rutube.ru/video/bac57cbe4072d4d40979a3ce07fadda/?t=0	В ходе занятия
67	08.02		Упражнения для изучения техники кроля на груди	2	Влияние физических упражнений на организм человека / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии:	Упражнения для изучения техники кроля на груди./ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://dzen.ru/video/watch/66da3cf153e1ef7e7a0f6104?share_to=link https://dzen.ru/video/watch/66daf683bec855224232f2d?share_to=link	В ходе занятия
68	11.02		Бег. Интервальная тренировка - Развитие специальной	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные	Бег. Интервальная тренировка - Развитие специальной выносливости / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	В ходе занятия

			выносливости		образовательные технологии	https://yandex.ru/video/preview/6560429292650131733	
69	13.02		Плавание Ошибки кроля - Мельница. Как тратить в 2 раза меньше сил и плыть легко	2	Контрольное теоретическое тестирование/электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Плавание Ошибки кроля - Мельница. Как тратить в 2 раза меньше сил и плыть легко / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/61248835f2629668f7b17097?f=d2d	В ходе занятия
70	15.02		Растяжка ног на каждый день. Растяжка верхней части за 6 минут в день для пловцов Техника плавания кролем на груди	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Техника плавания кролем на груди / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/shorts/66544fea2f539b1ddcbe5c77?sid=3850731409290563 https://dzen.ru/a/YWRRSpFrrFXAevQn?sid=3850731409290563 https://rutube.ru/video/be69ae0b97feeae900dd6384d1ffb56b/?t=0	В ходе занятия
71	18.02		Практические ошибки новичков в беге - Причины травм - Бег с пятки или носка	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Практические ошибки новичков в беге - Причины травм - Бег с пятки или носка / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/622b9b248b35bd231db6fb68	В ходе занятия
72	20.02		10 правил бега. Частота шага при беге. Бегать быстрее. Окаденсе просто и наглядно	2	Легкоатлетическая подготовка/ Электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	10 правил бега. Частота шага при беге. / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/622a46c300911a406cd9e383 https://vk.com/video-137624961_456257649	В ходе занятия
73	22.02		Тренировка по плаванию. 8упр.в бассейне объем 2000м	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Тренировка по плаванию. 8 упражнений в бассейне объем 2000м https://dzen.ru/video/watch/618932cb0e732f2008f1e57e https://rutube.ru/video/bac57cbec4072d4d40979a3ce07fadda/?t=0	В ходе занятия
74	25.02		Работа ног в кроле. 3 базовых упражнений, которые улучшат твою технику	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	https://dzen.ru/video/watch/5f4f6b601ee8f4652e69c55f?f=d2d https://dzen.ru/video/watch/6504a64fdcd2a47a737e0e3c?f=d2d	В ходе занятия
75	27.02		Техника плавания правильным кролем. Сцепка на прямых руках	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Техника плавания правильным кролем. Сцепка на прямых руках / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/be69ae0b97feeae900dd6384d1ffb56b/?t=0	В ходе занятия
76	01.03		Правильная техника бега Естественная техника бега	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Правильная техника в беге / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/64a8ef9ea0b0721628c5dd8c?f=d2d https://rutube.ru/video/2a8081ebd252c8fb71555f46a213150f/?t=0	В ходе занятия
77	04.03		Техника бега: частота шага -	2	Легкоатлетическая	Техника бега: частота шага - Как увеличить частоту шага -	В ходе занятия

			Как увеличить частоту шага - Скорость бега		подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Скорость бега/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/f31605fd7f42de5a6cf8f09ec65d166d/?t=0 https://dzen.ru/video/watch/622a46c300911a406cd9e383?f=d2d	занятия
78	06.03		Как правильно бегать и дышать при беге? Как дышать при беге на 3 км	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Беговая подготовка / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/60e9f355f17ce44a39cf1148?f=d2d https://rutube.ru/video/e5fc66fdefca67189a70c313b17e1406/?t=0	В ходе занятия
79	08.03		Как вкладывать руку в кроле	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Вложение руки при плавании кролем/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/63820550362fec1171906138?f=d2d https://rutube.ru/video/bac57cbec4072d4d40979a3ce07fadda/?t=0	В ходе занятия
80	11.03		5 упражнений, улучшающих технику бега. Специальные беговые упражнения. Укрепляем тело для бега	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	5 упражнений, улучшающих технику бега. Специальные беговые упражнения/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/63220b544ae15b7fe0079a3d https://rutube.ru/video/ba44d71497955028fba17f95b00cde47/?t=0	В ходе занятия
81	13.03		Три вида бега и план тренировок. Техника бега, спец. беговые упражнения	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника бега ,спец. беговые упражнения/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/ba44d71497955028fba17f95b00cde47/?t=0 https://dzen.ru/video/watch/66d55015dba9601de7923714?sid=-6455795219447762489	В ходе занятия
82	15.03		3 упр. расслабленный кроль	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Зупр.расслабленный кроль./ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/464890bb42f8d44606aa683bb45bf2d6/?t=0 https://rutube.ru/video/bac57cbec4072d4d40979a3ce07fadda/?t=0	В ходе занятия
83	18.03		Спец. беговые упражнения. Тренировка 60 и 100 метров	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Спец.беговые упражнения / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/63220b544ae15b7fe0079a3d https://dzen.ru/video/watch/622792a25844762036328690?f=d2d https://yandex.ru/video/preview/2476781107485813995	В ходе занятия
84	20.03		3 секрета бега	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	3 секрета бега / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/cc8a3a09339955f2f88cc0747a82a475/?t=0 https://rutube.ru/video/592f7e6430cbe0f64f35218296e2a761/	В ходе занятия
85	22.03		Дыхание в кроле	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Дыхание в кроле электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/bac57cbec4072d4d40979a3ce07fadda/?t=0	В ходе занятия

					образовательные технологии	https://dzen.ru/video/watch/622faabb74467e436da9342e?f=d2d	
86	25.03		Тренировка: Скорость и взрыв	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Тренировка: Скорость и взрыв / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://www.youtube.com/watch?v=n1P_VEyrOC8	В ходе занятия
87	27.03		Работа рук в спринте	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника бега ,спринт/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/63220b544ae15b7fe0079a3d https://dzen.ru/video/watch/64536bd6db0ba6104cb15d9c?f=d2d	В ходе занятия
88	29.03		Секрет легкого плавания, скольжение	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Секрет легкого плавания, скольжение / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/6504a64fdcd2a47a737e0e3c?f=d2d	В ходе занятия
89	01.04		Анализ техники спринтерского бега	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Анализ техники спринтерского бега / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/624bf965ef19bb472f1cd4e0	В ходе занятия
90	03.04		Техника быстрого старта	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника быстрого старта/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/62277e5710da0c5b948c66f3 https://dzen.ru/video/watch/64536bd6db0ba6104cb15d9c?f=d2d	В ходе занятия
91	05.04		Плавание кролем .5 базовых упражнений на технику	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Плавание кролем .5 базовых упражнений на технику/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/5f4f79559f379a7d4cf78c7c?f=d2d https://vk.com/video-27087137_456239399?ysclid=m1xual1vhc102093838	В ходе занятия
92	08.04		Составление плана тренировки	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	План тренировок / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/6450e92d0d32d312f23731b8?sid=-6455795219447762489	В ходе занятия
93	10.04		Спец.беговые упражнения	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Спец.беговые упражнения/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/66d55015dba9601de7923714?sid=-6455795219447762489 https://dzen.ru/video/watch/66d55015dba9601de7923714?sid=-6455795219447762489	В ходе занятия
94	12.04		Упражнения для изучения техники кроля на груди.	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Упражнения для изучения техники кроля на груди. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии/	В ходе занятия

					образовательные технологии	https://rutube.ru/video/be69ae0b97feeae900dd6384d1ffb56b/?t=0 https://rutube.ru/video/bac57cbe4072d4d40979a3ce07fadda/?t=0	
95	15.04		Спец.беговые упражнения Тренировка 60 и 100 метров	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Спец.беговые упражнения/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/63220b544ae15b7fe0079a3d https://dzen.ru/video/watch/622792a25844762036328690?f=d2d https://yandex.ru/video/preview/2476781107485813995	В ходе занятия
96	17.04		Техника стрельбы сидя с упора	2	Стрелковая подготовка / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника стрельбы сидя с упора / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://vk.com/video-40522376_456239019	В ходе занятия
97	19.04		Упражнение для кроля, ротация корпуса в плавании	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Упражнение для кроля, ротация корпуса в плавании электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/635aacfc948f2a46605850ed	В ходе занятия
98	22.04		Как увеличить скорость бега (два совета)	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Как увеличить скорость бега (два совета) / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	В ходе занятия
99	24.04		Программа подготовки бега на 1000м.	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Подготовка бега на 1000 м. / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://yandex.ru/video/preview/5717603815738521888	В ходе занятия
100	26.04		Разбор техники кроль	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Разбор техники кроль / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/692f8e9f67cb7beb40a08a220b973e00/?t=0 https://rutube.ru/video/3f1637c3ca00de3d342c67627bce9e4b/?t=0	В ходе занятия
101	29.04		Беговые упражнения в Кении	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	https://yandex.ru/video/preview/14923392275087196916 https://vk.com/video-149725861_456240785 https://vk.com/video-149725861_456248814	В ходе занятия
102	03.05		Как правильно бегать и дышать при беге? Как дышать при беге на 3 км	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Беговая подготовка / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/60e9f355f17ce44a39cf1148?f=d2d https://rutube.ru/video/e5fc66dfefca67189a70c313b17e1406/?t=0	В ходе занятия
103	06.05		Дыхание в кроле. Техника плавания кролем	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Дыхание в кроле. Техника плавания кролем/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/622faabb74467e436da9342e https://rutube.ru/video/be69ae0b97feeae900dd6384d1ffb56b/?t=0	В ходе занятия
104	08.05		Техника метание мяча. Тренировки на скорость,	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное	Техника метание мяча. Тренировки по легкой атлетике спринт план/ электронное обучение , дистанционные образовательные	В ходе занятия

			тренировки по легкой атлетике спринт план		обучение , дистанционные образовательные технологии	технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/634/	
105	10.05		Ротация корпуса упражнение для кроля	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Ротация корпуса упражнение для кроля / электронное обучение дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/635aacfc948f2a46605850ed?ysclid=m1t7mf2s7n847066226	В ходе занятия
106	13.05		Техника метание мяча Тренировки на скорость тренировки по легкой атлетике спринт план	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника метание мяча. Тренировки на скорость, тренировки по легкой атлетике спринт план/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/634/	В ходе занятия
107	15.05		Как увеличить скорость бега (два совета)	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Как увеличить скорость бега (два совета)/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://vk.com/video-149725861_456248863	В ходе занятия
108	17.05		Упражнения для изучения техники кроля на груди	2	Влияние физических упражнений на организм человека / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии:	Упражнения для изучения техники кроля на груди./ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://dzen.ru/video/watch/66da3cf153e1ef7e7a0f6104?share_to=link https://dzen.ru/video/watch/66daf683bece855224232f2d?share_to=link	В ходе занятия
109	20.05		Техника естественного бега	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника естественного бега / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/3c18c4a00b6243259c78147feda0490f/?t=0	В ходе занятия
110	22.05		Как правильно приземляться на стопу	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Как правильно приземляться на стопу / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/63ac08a9623d211ef1d1c3f0?f=d2d	В ходе занятия
111	24.05		Плавание Базовые упражнения пловца Комплекс упражнений	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Базовые упражнения пловца. Комплекс упражнений / электронное обучение, дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/5f4f79559f379a7d4cf78c7c?ysclid=m1hji4kdw21482911 https://dzen.ru/video/watch/622e32588085b7034fa1ddfd?f=d2d	В ходе занятия
112	27.05		Изготовка для стрельбы стоя	2	Стрелковая подготовка / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Изготовка для стрельбы стоя / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/e33d95f28bf7c3a34245ff3eef4d787d/?t=0	В ходе занятия
113	29.05		Три вида бега и план	2	Легкоатлетическая	Техника бега ,спец. беговые упр./ электронное обучение ,	В ходе

			тренировок Техника бега ,спец. беговые упр.		подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/ba44d71497955028fba17f95b00cde47/?t=0 https://dzen.ru/video/watch/66d55015dba9601de7923714?sid=-6455795219447762489	занятия
114	31.05		ОФП для пловцов Упражнения для изучения техники кроля на груди	2	Гигиена физических упражнений и профилактика заболеваний / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии:	ОФП для пловцов / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://dzen.ru/video/watch/66a8b044d59e771d69a7d4b1?share_to=ink https://rutube.ru/video/fdef09f592abf5c90fc25f7487a63dea/?r=wd https://dzen.ru/video/watch/5fc24985d57ee927528e4160	В ходе занятия
115	03.06		Техника бега. дыхание	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника бега. дыхание / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://rutube.ru/video/b09d5a5b12b73bba51c723fcabaabe2a/?t=0 https://rutube.ru/video/e5fc66fdefca67189a70c313b17e1406/?t=0	В ходе занятия
116	05.06		Развитие скоростных качеств спринтера	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Развитие скоростных качеств спринтера / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://dzen.ru/video/watch/61a09b22d11676676fb63b5c?sid=-6455795219447762489	В ходе занятия
117	07.06		Правильное дыхание	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Правильное дыхание / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://dzen.ru/video/watch/622faabb74467e436da9342e?f=d2d https://rutube.ru/video/bac57cbec4072d4d40979a3ce07fadda/?t=0	В ходе занятия
118	10.06		Стрельба из электронного оружия	2	Стрелковая подготовка / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Стрельба из электронного оружия / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://vk.com/video-223436591_456239436	В ходе занятия
119	12.06		Техника стрельбы сидя с упора	2	Стрелковая подготовка / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника стрельбы сидя с упора / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://vk.com/video-40522376_456239019	В ходе занятия
120	14.06		Ротация корпуса упражнение для кроля	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Ротация корпуса упражнение для кроля / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/635aacfc948f2a46605850ed?ysclid=mlt7mf2s7n847066226	В ходе занятия
121	17.06		Техника низкого старта	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Техника низкого старта / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://rutube.ru/video/4cb5e323e4b4f4837523cd0547026e9f/?t=0 https://infourok.ru/user/berestova-ekaterina-andreevna/blog/nizkij-start-startovyj-razgon-finishirovanie-180863.html	В ходе занятия
122	19.06		Тренировка: Скорость и	2	Легкоатлетическая	Тренировка: Скорость и взрыв	В ходе

			взрыв		подготовка/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://www.youtube.com/watch?v=n1P_VEyrOC8	занятия
123	21.06		Высокий локоть в плавании	2	Плавательная подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Высокий локоть в плавании / электронное обучение , дистанционные образовательные технологии: https://dzen.ru/video/watch/622e3e129916f3091a572b18?f=d2d&col_lection=author%3A6c130486-3ae7-4d8c-91dd-e7db63ccaa55	В ходе занятия
124	24.06		Техника метание мяча Тренировки на скорость, тренировки по легкой атлетике, спринт, план	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии	Техника метания мяча. Тренировки на скорость, тренировки по легкой атлетике, спринт, план/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://resh.edu.ru/subject/lesson/634/	В ходе занятия
125	26.06		Спец.беговые упражнения. Тренировка 60 и 100 метров	2	Легкоатлетическая подготовка/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии	Спец.беговые упражнения/ электронное обучение , дистанционные образовательные технологии https://dzen.ru/video/watch/63220b544ae15b7fe0079a3d https://dzen.ru/video/watch/622792a25844762036328690?f=d2d https://yandex.ru/video/preview/2476781107485813995	В ходе занятия
126	28.06		Сдача нормативов (тестирование)	2	Тестирование/ электронное обучение, дистанционные образовательные технологии		В ходе занятия

Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Направление воспитательной работы	Содержание работы	Месяц											
			сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь		
1.	Гражданское воспитание	мероприятия для воспитания у детей активной гражданской позиции, гражданской ответственности, основанной на традиционных культурных, духовных и нравственных ценностях российского общества;	+									+		
		развитие культуры межнационального общения;		+									+	
		формирование приверженности идеям интернационализма, дружбы, равенства, взаимопомощи народов;			+									
		воспитание уважительного отношения к национальному достоинству людей, их чувствам, религиозным убеждениям;				+								
		развитие правовой и политической культуры детей, расширение конструктивного участия в принятии решений, затрагивающих их права и интересы, в том числе в различных формах самоорганизации, самоуправления, общественно значимой деятельности;					+							
		развитие в детской среде ответственности, принципов коллективизма и социальной солидарности;						+						
		формирование стабильной системы нравственных и смысловых установок личности, позволяющих противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, коррупции, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям;								+				
		мероприятия, способствующие правовой, социальной и культурной адаптации детей, в том числе детей из семей мигрантов.									+			
2.	Патриотическое воспитание	мероприятия по формированию российской гражданской идентичности;	+					+				+		
		формирование у детей патриотизма, чувства гордости за свою Родину, готовности к защите интересов Отечества, ответственности за будущее России;		+					+				+	
		мероприятия направленные на ориентацию обучающихся в современных общественно-политических процессах, происходящих в России и мире, а также осознанную выработку собственной позиции по отношению к ним на основе знания и осмысления истории, духовных ценностей и достижений нашей страны;			+						+			
		развитие у детей уважения к таким символам государства, как герб, флаг, гимн Российской Федерации, к историческим символам и памятникам Отечества;					+				+			
3.	Духовное и нравственное воспитание	развитие у детей нравственных чувств (чести, долга, справедливости, милосердия и дружелюбия);	+						+					
		формирование выраженной в поведении нравственной позиции, в		+							+			

		том числе способности к сознательному выбору добра;										
		развитие сопереживания и формирования позитивного отношения к людям, в том числе к лицам с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам;			+					+		
		содействие формированию у детей позитивных жизненных ориентиров и планов;				+					+	
		оказание помощи детям в выработке моделей поведения в различных трудных жизненных ситуациях, в том числе проблемных, стрессовых и конфликтных.					+					+
4.	Приобщение детей к культурному наследию	воспитание уважения к культуре, языкам, традициям и обычаям народов, проживающих в Российской Федерации;	+				+				+	
		приобщение детей к классическим и современным высокохудожественным отечественным и мировым произведениям искусства и литературы;		+				+				+
		гражданско-патриотическое и общекультурное развитие детей;			+				+			
		приобщение к сокровищнице мировой и отечественной культуры, в том числе с использованием информационных технологий;				+				+		
5.	Популяризация научных знаний	содействие повышению привлекательности науки для подрастающего поколения, поддержку научно-технического творчества детей;	+		+		+		+		+	
		повышения заинтересованности подрастающего поколения в научных познаниях об устройстве мира и общества.		+		+		+		+		+
6.	Физическое воспитание и формирование культуры здоровья	формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;	+				+				+	
		формирование системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, развитие культуры здорового питания;		+				+				+
		использование потенциала спортивной деятельности для профилактики асоциального поведения;			+				+			
		развитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактика наркотической и алкогольной зависимости, табакокурения и других вредных привычек;				+				+		
7.	Трудовое воспитание и профессиональное самоопределение	воспитание у детей уважения к труду и людям труда, трудовым достижениям;	+				+				+	
		формирование у детей умений и навыков самообслуживания, потребности трудиться, добросовестного, ответственного и творческого отношения к разным видам трудовой деятельности, включая обучение и выполнение домашних обязанностей;		+				+				+
		развитие навыков совместной работы, умения работать самостоятельно, мобилизуя необходимые ресурсы, правильно			+				+			

		оценивая смысл и последствия своих действий;										
		содействие профессиональному самоопределению, приобщение детей к социально значимой деятельности для осмысленного выбора профессии.				+					+	
8.	Экологическое воспитание	развитие экологической культуры, бережного отношения к родной земле, природным богатствам России и мира;	+		+		+		+		+	
		воспитание чувства ответственности за состояние природных ресурсов, умений и навыков разумного природопользования, нетерпимого отношения к действиям, приносящим вред экологии.		+		+		+		+		+

