

№ п/п	Наименование образовательной программы	Описание
1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» (5-9 лет)	Данная образовательная программа рассчитана на 3 года обучения в спортивно-оздоровительных группах для учащихся в возрасте от 5 до 9 лет. В рамках реализации программы предусматривается проведение практических и теоретических занятий, сдача контрольных нормативов и участие в соревнованиях. Программа рассчитана на 126 часов в год (42 учебные недели). Режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий (1 занятие продолжительностью 45 минут) с периодичностью 3 раза в неделю. Образовательный процесс организовывается в форме учебно-тренировочных занятий. В результате реализации данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по футболу обучающиеся должны освоить технику игры в футбол, правила игры, должны владеть теоретическими знаниями об истории развития физической культуры и спорта, о развитии футбола, техники безопасности и гигиены, должен повыситься уровень общей и специальной физической подготовленности учащихся, должно улучшиться общее состояние здоровья учащихся и наблюдаться развитие их физических качеств, должен быть сформирован устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.
2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» (8-17 лет)	Данная образовательная программа рассчитана на 10 лет обучения в спортивно-оздоровительных группах для учащихся (мальчиков и девочек) в возрасте от 8 до 17 лет. В рамках реализации программы предусматривается проведение практических и теоретических занятий, сдача контрольных нормативов и участие в соревнованиях. Программа рассчитана на 252 часов в год (42 учебные недели). Режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий (2 занятия по 45 минут) с периодичностью 3 раза в неделю. Образовательный процесс организовывается в форме учебно-тренировочных занятий. В результате реализации данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по футболу обучающиеся должны освоить тактику и технику игры в футбол, правила игры, должны владеть теоретическими знаниями об истории развития физической культуры и спорта, о развитии футбола, должны быть сформированы навыки самоконтроля, техники безопасности и гигиены, должен повыситься уровень общей и специальной физической подготовки учащихся, должно улучшиться общее состояние здоровья учащихся и наблюдаться развитие их физических качеств, должен быть сформирован устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.
3.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» (8-17 лет) («СЛОБОЖАНЩИНА»)	Данная образовательная программа рассчитана на 10 лет обучения в спортивно-оздоровительных группах для учащихся (мальчиков и девочек) в возрасте от 8 до 17 лет. В рамках реализации программы предусматривается проведение практических и теоретических занятий, сдача контрольных нормативов и участие в соревнованиях. Программа рассчитана на 168 часов в год (42 учебные недели). Режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий (2 занятия по 45 минут) с периодичностью 2 раза в неделю. Образовательный процесс организовывается в форме учебно-тренировочных занятий. В результате реализации данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по футболу обучающиеся должны освоить тактику и технику игры в футбол, правила игры, должны владеть теоретическими знаниями об истории развития физической культуры и спорта, о развитии футбола, должны быть сформированы навыки самоконтроля, техники безопасности и гигиены, должен повыситься уровень общей и специальной физической подготовки учащихся, должно улучшиться общее состояние здоровья учащихся и наблюдаться развитие их физических качеств, должен быть сформирован устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.
4.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Дзюдо»	Образовательная программа рассчитана на 4 года обучения в спортивно-оздоровительных группах для учащихся (мальчиков и девочек) в возрасте от 8 до 17 лет. В рамках реализации программы предусматривается проведение практических и теоретических занятий, сдача контрольных нормативов и участие в соревнованиях, турнирах. Программа рассчитана на 252 часа в год (42 учебные недели). Образовательный процесс

		<p>организовывается в форме учебно-тренировочных занятий. В результате реализации данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по дзюдо обучающиеся должны освоить технику и тактику спортивной борьбы, технику выполнения бросков в стойке, технику борьбы лежа, правила проведения соревнований, теоретические знания об истории спорта и дзюдо, об основах физиологии, гигиены и техники безопасности; должно улучшиться общее состояние здоровья учащихся и наблюдаться развитие их физических качеств, должен быть сформирован устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.</p>
5.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Полиатлон»	<p>Данная образовательная (общеразвивающая) программа рассчитана на 4 года обучения в спортивно-оздоровительных группах для учащихся в возрасте от 8 до 17 лет. В рамках реализации программы предусматривается проведение практических и теоретических занятий, сдача контрольных нормативов и участие в соревнованиях различного уровня. Программа рассчитана на 252 часа в год (42 учебные недели). Образовательный процесс организовывается в форме учебно-тренировочных занятий. В результате реализации данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы предполагаются следующие результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформированность стойкого интереса к полиатлону;</li> <li>- укрепление здоровья;</li> <li>- первичное становление специальных качеств, определяющих успехи в летнем полиатлоне.</li> </ul> <p>Так же в результате освоения образовательной программы обучающиеся должны обладать следующими личностными качествами:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- быть физически крепким и морально устойчивым;</li> <li>- быть готовым к трудовой деятельности и службе в армии;</li> <li>- показывать высокие спортивные результаты;</li> <li>- владеть навыками, полученными за время обучения;</li> </ul>
6.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»	<p>Данная образовательная программа рассчитана на 4 года обучения в спортивно-оздоровительных группах для учащихся (мальчиков и девочек) в возрасте от 8 до 17 лет. В рамках реализации программы предусматривается проведение практических и теоретических занятий, сдача контрольных нормативов и участие в соревнованиях. Программа рассчитана на 252 часа в год (42 учебные недели). Образовательный процесс организовывается в форме учебно-тренировочных занятий. Данная программа рассчитана как на мальчиков, так и на девочек. В результате реализации данной дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы по волейболу обучающиеся должны освоить технику перемещений и стоек, технику подачи мяча, приема и передачи мяча, нападающих ударов, основы тактических действий в нападении и защите, технику игры в защите и нападении, теоретические знания об истории спорта и волейбола, об основах физиологии и техники безопасности, правила игры «Волейбол»; должно улучшиться общее состояние здоровья учащихся и наблюдаться развитие их физических качеств, должен быть сформирован устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.</p>
7.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Плавание» (5-12 лет)	<p>Данная программа рассчитана на детей от 5 до 12 лет на 4 года обучения, на 126 часов в год (42 учебные недели). В рамках реализации программы предусматривается проведение практических и теоретических занятий, сдача контрольных нормативов и участие в соревнованиях. Режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий (1 занятие продолжительностью 45 минут) с периодичностью 3 раза в неделю. Образовательный процесс организовывается в форме учебно-тренировочных занятий. В результате реализации данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по плаванию обучающиеся должны освоить технику всех способов плавания, стартов, поворотов, теоретические знания в области здорового образа жизни, гигиены, самоконтроля; должно улучшиться общее состояние здоровья учащихся и наблюдаться развитие их физических качеств, должен быть сформирован устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.</p>
8.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Плавание»	<p>Данная программа является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности и рассчитана на 4 года обучения в спортивно-оздоровительных группах для детей в возрасте от 8 до 17 лет (мальчиков и девочек).</p>

	(8-17 лет)	<p>Программа рассчитана на 252 часа в год (42 учебные недели). Режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий (2 занятия по 45 минут) с периодичностью 3 раза в неделю (6 часов в неделю).</p> <p>Основной формой организации образовательного процесса является групповое учебно-тренировочные занятия. В результате реализации данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по плаванию обучающиеся должны освоить технику всех способов плавания, стартов, поворотов, теоретические знания в области здорового образа жизни, гигиены, самоконтроля; должно улучшиться общее состояние здоровья учащихся и наблюдаться развитие их физических качеств, должен быть сформирован устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.</p>
9.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки»	<p>Данная образовательная программа рассчитана на 4 года обучения в спортивно-оздоровительных группах для учащихся в возрасте от 8 до 17 лет. В рамках реализации программы предусматривается проведение практических и теоретических занятий, сдача контрольных нормативов и участие в соревнованиях. Программа рассчитана на 252 часа в год (42 учебные недели). Образовательный процесс организовывается в форме учебно-тренировочных занятий. В результате реализации данной дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы по лыжным гонкам, обучающиеся должны освоить технику передвижения коньковыми ходами, технику передвижения классическими ходами, теоретические знания об истории спорта и лыжных гонок, об основах физиологии и техники безопасности, правила соревнований «лыжных гонок»; должно улучшиться общее состояние здоровья учащихся и наблюдаться развитие их физических качеств, должен быть сформирован устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.</p>