**Анкета для родителей**

**«Условия здорового образа жизни в семье»**

**Уважаемые родители !**

Детский сад проводит социологическое исследование по проблеме формирования здоровьесберегающего образовательного пространства в дошкольном учреждении и семье.

Мы обращаемся к вам с просьбой- оказать нам содействие. Для этого вам нужно заполнить анонимную анкету, которая лично для вас не несет никаких негативных последствий.

Прочитав внимательно вопрос, ознакомьтесь с вариантами ответов на него. Ответ, наиболее близко отображающий ваше мнение, подчеркните или напишите свой вариант.

1.Читаете ли вы литературу о здоровом образе жизни?

001 да

002 нет

003 иногда

2. Используете ли вы полученные знания в воспитании вашего ребенка?

004 да

005 нет

006 иногда

3. Можно ли назвать образ жизни в вашей семье здоровым7

007 да

008 нет

009 иногда

1. Делаете ли утреннюю разминку?

010 да

011 нет

012 иногда

1. Есть ли у вас или у других членов семьи вредные привычки?

013 да

014 нет

1. Какое питание в вашей семье?

015 полноценное

016 предпочтения отдается каким – то одним видам продуктов

017 регулярное

018 нерегулярное

1. Как воздействует на вашего ребенка климат в семье?

019 положительно

020 отрицательно

021 не воздействует

1. Что вы считаете здоровым образом жизни? (напишите)

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

021 022 023 024 025 026 027 028 029 030

1. Воздействуете ли вы на своих детей с целью формирования у них здорового образа жизни?

031 да

032 нет

1. Занимаетесь ли вы физической культурой и играми вместе со своими детьми?

033 да

034 нет

035 иногда

1. Занимаетесь ли вы закаливанием своих детей?

036 нет

037 да (напишите)

038 039 040

12. Вы сами здоровы?

041 да

042 нет

043 затрудняюсь ответить

13. Часто ли болеет ваш ребенок?

044 да

045 нет

14. Каковы причины болезни вашего ребенка?

046 недостаточное физическое воспитание в детском саду

047 недостаточное физическое воспитание в семье

048 наследственность, предрасположенность к болезням

Благодарим за оказанную помощь.

Желаем вам здоровья и благополучия !