

Режим дня

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ

Этапы режима	средняя	подготовительная
1. Утренний прием, осмотр утренняя гимнастика.	8.00- 8.40	8.00-8.40
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55	8.40-8.55
3. Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55– 9.00
4. Организованная образовательная деятельность	9.00– 10.00	9.00 – 9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
5. Второй завтрак	10.00.-10.15	10.35-10.50
6. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15. – 12.30	10.50-12.40
7. Обед	12.30-12.50	12.40– 13.00
8. Подготовка ко сну. Сон.	12.50-15.00	13.00-15.00
9. Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.25	15.00 – 15.25
10. Подготовка к полднику, «Уплотнённый полдник»	15.25 – 15.50	15.25– 15.40
12. Организованная образовательная деятельность		15.40-16.05

13.Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20	16.05 – 16.20
14.Чтение художественной литературы	16.20-16.35	16.20- 16.40
15.Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35 – 17.00	16.40- 17.00
16.Уход детей домой	17.00	17.00