

Режим дня

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ

Этапы режима	средняя	подготовительная
1. Утренний прием, осмотр утренняя гимнастика.	8.00 - 8.20	8.00 - 8.30
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55	8.40-8.55
3. Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55– 9.00
4. Организованная образовательная деятельность	9.00– 10.00	9.00 – 9.25 9.35-10.00
5. Игры. Самостоятельная деятельность.		10.10-10.35
6. Второй завтрак	10.00.-10.15	10.35-10.50
7. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15. – 12.15	10.50– 12.25
8. Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15 – 12.30	12.25-12.40
9. Обед	12.30-12.50.	12.40– 13.00
10. Подготовка ко сну. Сон.	12.50 -15.00	13.00-15.00
11. Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.25	15.00 – 15.25
12. Подготовка к полднику, «Уплотнённый полдник»	15.25 – 15.50	15.25– 15.40
13. Организованная образовательная		15.40-16.05

деятельность		
14.Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20	16.05-16.20
15.Чтение художественной литературы	16.20 - 16.35	16.20-16.40
16.Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35 – 17.00	16.40- 17.00
17.Уход детей домой	17.00	17.00