

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ»

ТУРИСТИЧЕСКИЕ УЗЛЫ

методические рекомендации

Подготовил:
Романенко С.А.,
методист МОУ ДОД
«Центр дополнительного
образования для детей»

п. Красная Яруга – 2009 г.

Введение.

В настоящее время в Белгородской области большое внимание уделяется развитию туризма. Подтверждением этому может служить тот факт, что на территории области с 2008 года реализуется программа развития школьного туризма «Моя Родина – Россия. От родного Белогорья – к святыням Отчизны». На основании данной программы в Краснояружском районе разработана районная целевая программа развития школьного туризма. Одним из направлений деятельности в рамках реализации данной программы является организация и проведение туристских соревнований учащихся. Традиционно в программу туристских слетов входят соревнования по спортивному ориентированию, по технике пешеходного туризма (ТПТ), контрольно-туристский маршрут (КТМ) и т.д. Соревнования по КТМ И ТПТ включают в себя ряд препятствий, таких как спуск, подъем, параллельная переправа, траверс, навесная переправа и другие. Для преодоления данных препятствий применяют веревки, карабины, страховочные системы и различные узлы. Каждому туристу важно знать, как вяжется и где применяется тот или иной узел.

Существует большое количество различных узлов, используемых в пешеходном, горном, и других видах туризма, но на туристских соревнованиях учащихся применяются далеко не все.

Целью данных методических рекомендаций является оказание тренерам-преподавателям и учителям физической культуры помощи в обучении воспитанников приемам завязывания узлов, наиболее часто применяемых на туристских соревнованиях учащихся.

В рамках реализации данной цели будут решаться такие задачи как:

- классификация узлов, наиболее часто применяемых на туристских соревнованиях учащихся, по назначению;
- описание способов завязывания узлов;
- приобщение учащихся к систематическим занятиям физической культурой, спортом и туризмом.

Методический материал представленный в данных рекомендациях может быть использован при подготовке спортсменов (учащихся образовательных учреждений) к районным и областным туристским соревнованиям.

Классификация узлов по назначению.

1. Узлы для связывания веревок одинакового диаметра:

- «прямой»;
- «встречный».

2. Узлы для связывания веревок разного диаметра:

- «академический»;
- «брамшкотовый».

3. Узлы для страховки (незатягивающиеся петли):

- «проводник»;
- проводник «восьмерка»;
- «австрийский проводник»;
- «двойной проводник».

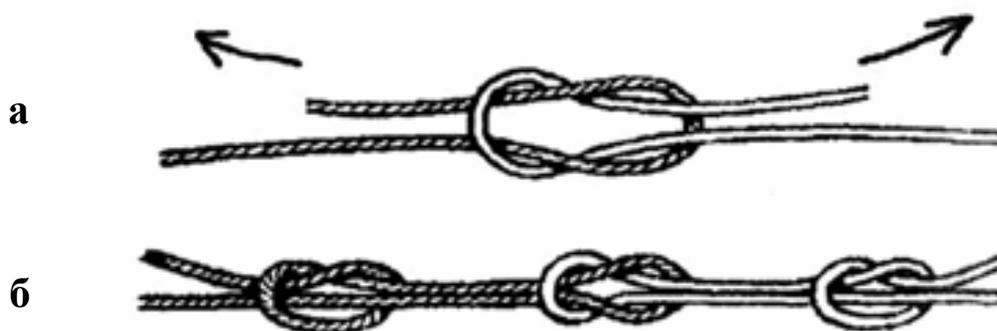
4. Вспомогательные узлы и узлы для привязывания веревок к опоре:

- «стремя»;
- «схватывающий»;
- карабинная удавка;
- «булинь»;

Приемы завязывания туристических узлов.

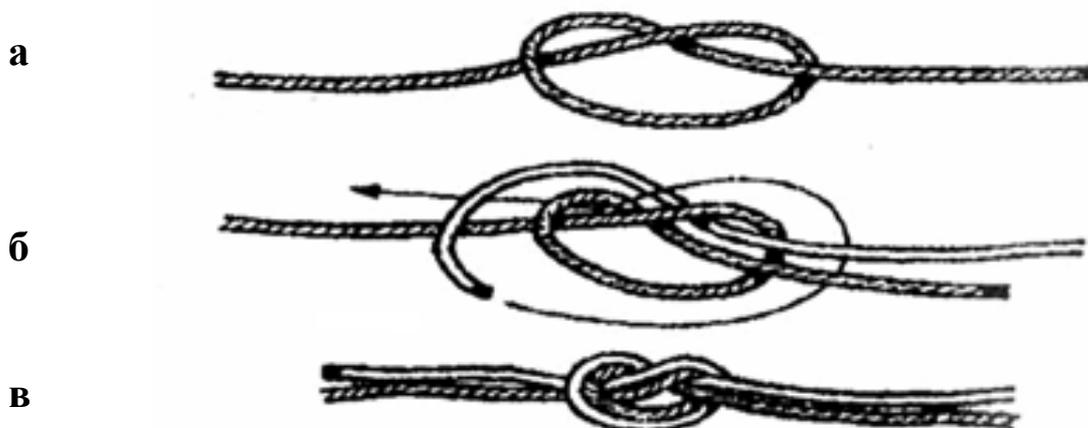
1. «Прямой».

Две веревки накладываются друг на друга и завязываются два простых узла в разные стороны (рис. а) Далее на концах завязываются контрольные узлы (рис. б).



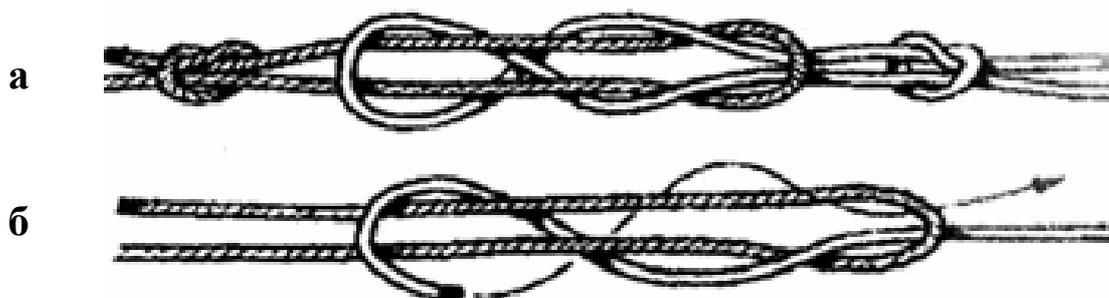
2. «Встречный»

Берем две веревки одинакового диаметра, на конце одной вяжется простой узел (рис.а), затем второй веревкой навстречу ходовому концу первой веревки полностью повторяем узел, чтобы он получился двойным и ходовые концы выходили в разные стороны (рис. б). После этого узел затягивается, контрольные узлы обычно не вяжутся (рис. в).



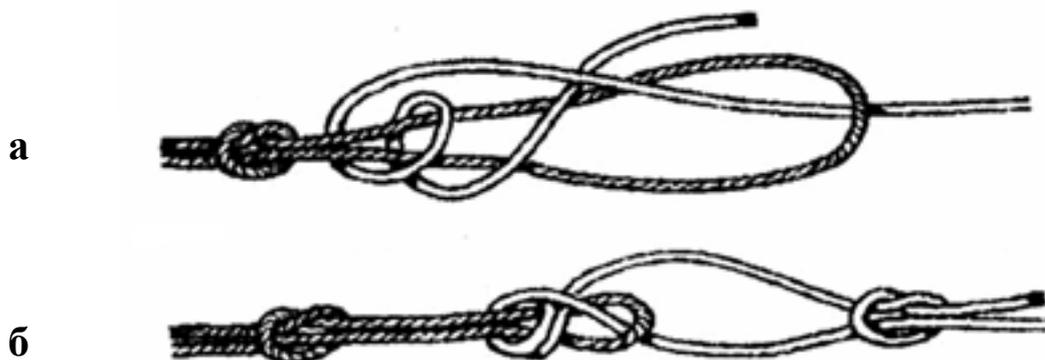
3. «Академический»

Берем две веревки разного диаметра, более толстой делаем петлю, а ходовым концом тонкой веревки обкручиваем петлю так, как показано на рисунке б. Узел затягивается, расправляется, на обоих концах вяжутся контрольные узлы (рис. а).



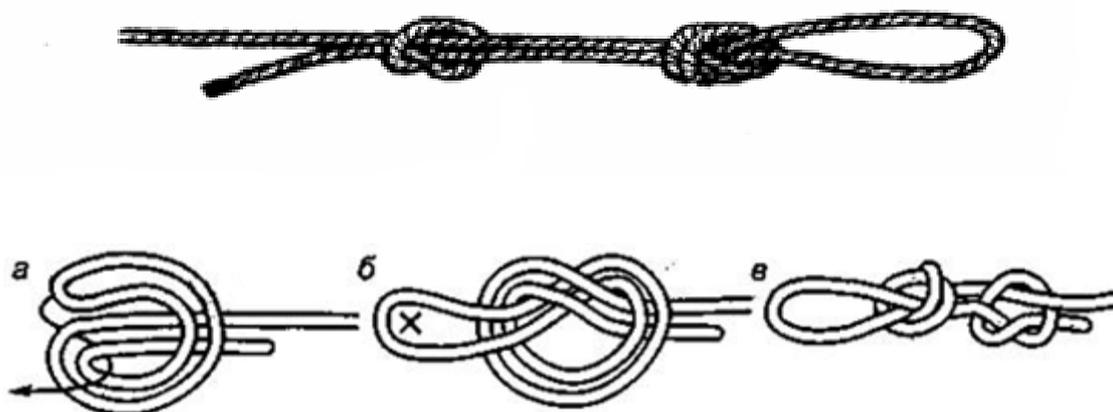
4. «Брамшкотовый»

Берем две веревки разного диаметра, из более толстой веревки делаем петлю, а ходовым концом тонкой обкручиваем ее так, как показано на рисунке а. Затем узел затягивается, расправляется, и на обоих концах вяжутся контрольные узлы (рис. б).



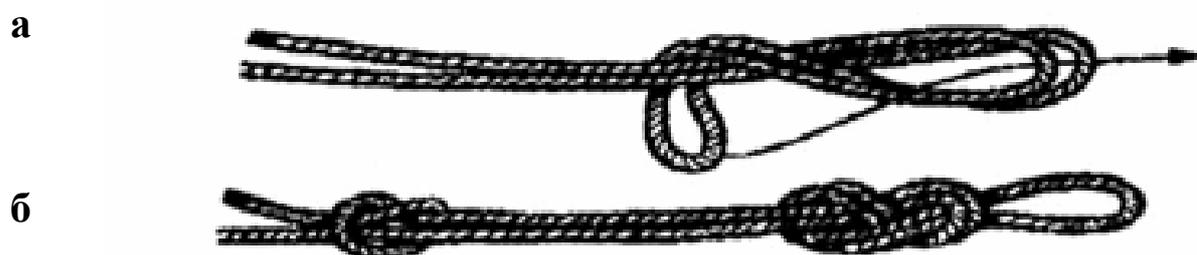
5. «Проводник»

Вяжется одной веревкой, которая складывается вдвое и на конце ее завязывается простой узел (рис. а, б), чтобы получилась петля. Ниже завязывается контрольный узел (рис. в).



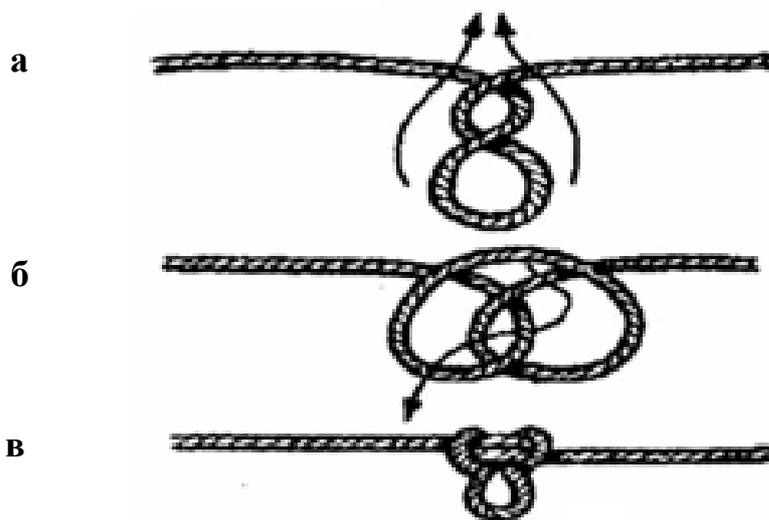
6. Проводник «Восьмерка»

Вяжется одной веревкой. Она складывается вдвое и на конце завязывается узел, напоминающий цифру восемь (рис. а). Узел расправляется, затягивается. (рис. б).



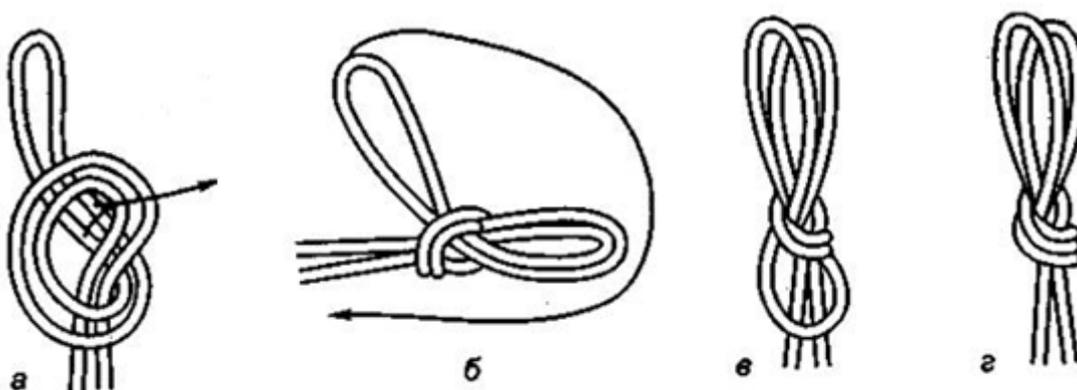
7. «Австрийский проводник»

Узел вяжется на одной веревке. Веревка берется за середину, затем поворотом на 360° из нее складывается восьмерка (рис. а), вершина которой опускается вниз и протаскивается, как показано стрелкой на рисунке б, чтобы вышла петля. Для того чтобы получился правильный узел (рис. в), нужно растянуть концы веревки в разные стороны. Контрольный узел не вяжется.



8. «Двойной проводник» («заячьи уши»)

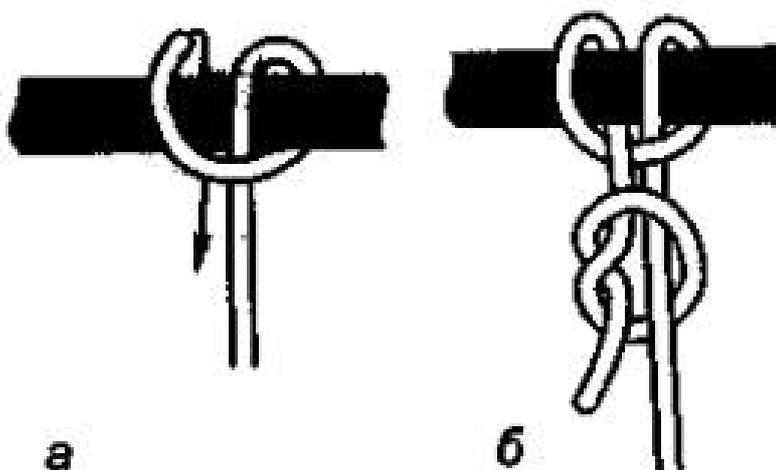
Вяжется на одной веревке. Веревка складывается вдвое, на ней вяжется «пустышка» (рис. а), затягивается и завязывается так, чтобы она развязалась, если дернуть ее за петлю. В том случае, когда «пустышка» будет завязана наоборот, узел «двойной проводник» не получится. Затем нижняя петля проносится, как показано стрелкой на рисунке б, чтобы через нее прошли две верхние петли, и стягивается за верхние петли к узлу (рис. в). Правильно завязанный узел показан на рисунке г. Необходимо следить, чтобы при завязывании узла не было перехлеста веревок. «Двойной проводник» не имеет контрольных узлов.



9. «Стремя»

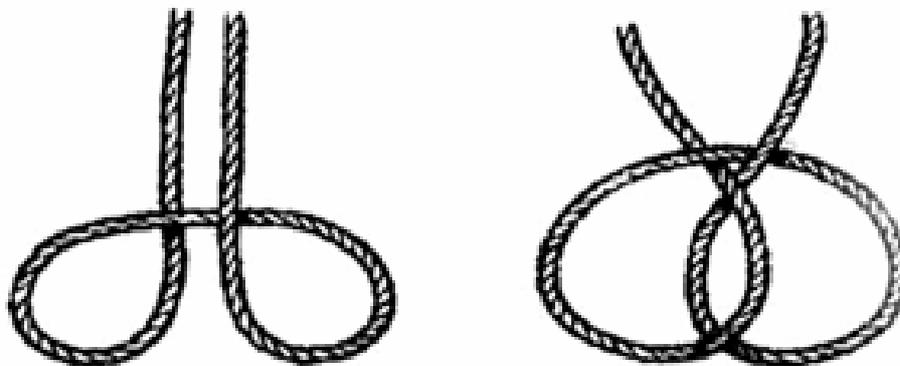
Стремя одним концом (на опоре):

Узел вяжется одним концом веревки вокруг опоры. Ходовой: конец веревки обносится вокруг опоры, затем вяжется так, как показано на рисунке а. После этого узел затягивается и закрепляется контрольным узлом (рис. б). Если узел «стремля» используется при прикреплении к опоре, он затягивается как можно сильнее, а контрольный узел вяжется как можно ближе к опоре.



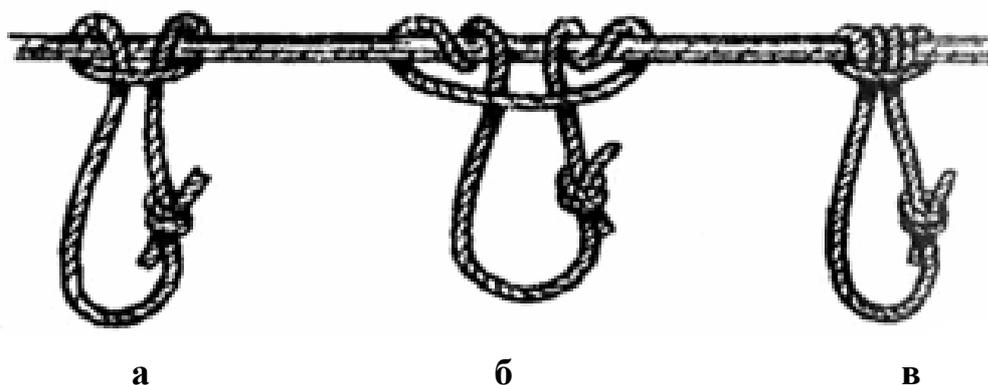
Стремя (как опора для ноги):

Узел «стремля» может применяться как точка опоры для ноги при подъеме. Он удобнее «проводника» и «восьмерки», потому что легче развязывается и его можно завязать даже одной рукой (рис. а, б).



10. «Схватывающий».

Узел завязывается прусиком (6 мм) на основной веревке (диаметром 10—12 мм). Прустик складывается пополам, им обносится веревка (рис. а). Затем операция повторяется (рис. б). После этого узел затягивается, распрямляется (рис. в). Контрольный узел не нужен, если прустик предварительно завязан в петлю узлом «встречный».



Схватывающий одним концом:

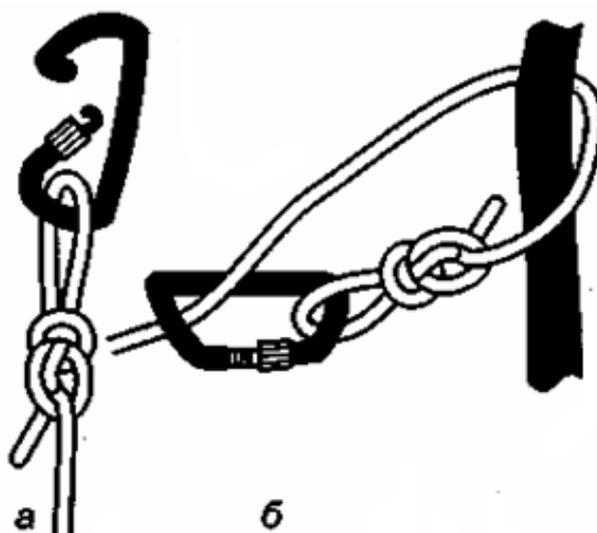
Иногда «схватывающий» узел завязывается одним концом веревки. Веревка обкручивается одним концом два раза в одну сторону, затем в другую (рис. а, б, в). Затем узел затягивается, распрямляется и обязательно закрепляется контрольным узлом (рис. г).



11. «Карabinная удавка».

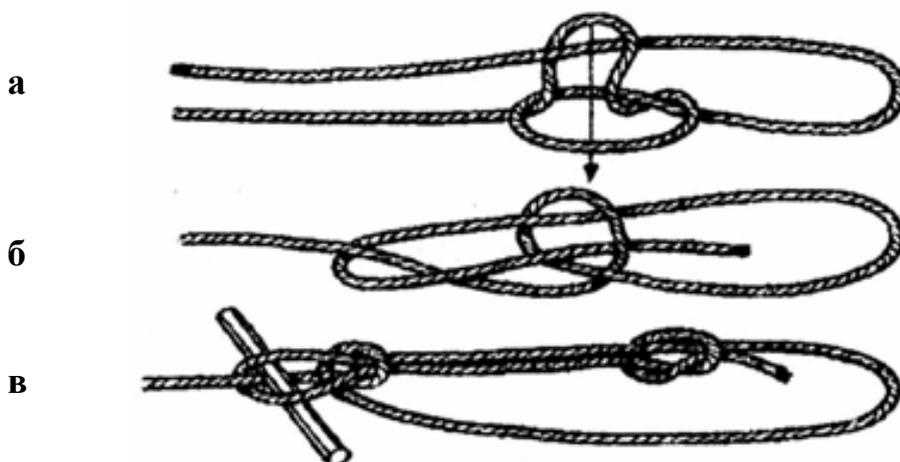
Узел применяется для привязывания веревки к опоре. Применяется, когда веревку необходимо сдернуть после переправы, например.

На конце веревки завязывается «восьмерка», в нее вщелкивается карабин (рис. а), затем веревка обносится вокруг опоры и карабин вщелкивается в рабочий (нагрузочный) конец веревки. Муфта карабина закручивается, и узел затягивается (рис. б).



12. «Булинь»

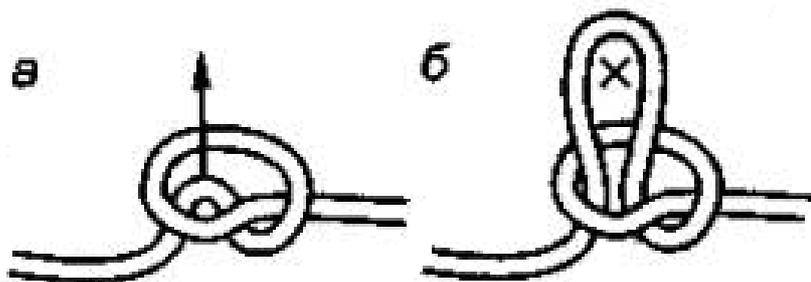
Завязывается «пустышка» так, чтобы она развязывалась при рывке за рабочий конец, а не за ходовой. Опора обносится ходовым концом (рис. а). Затем он проносится в петлю «пустышки», и при натягивании рабочего конца петля «пустышки» вместе с ходовым концом проходит через узел (рис. б). На получившемся узле «булинь» остается только завязать контрольный узел (рис. в).



13. «Пустышка»

Этот узел можно использовать при завязывании узлов «булинь» и «двойной проводник», а также как самостоятельный узел (например, при затягивании верха рюкзака). Он быстро и легко развязывается, если потянуть за концы в разные стороны.

Способ вязки. Веревка берется за середину и завязывается простой узел (рис.а), но вместо того, чтобы затянуть концы, делается затягивающаяся петля (рис. б).



Белгородская область, Краснояружский район,
п. Красная Яруга, ул. Театральная 7,
тел. 747 263 46-7-36.
e-mail: zdod@yandex.ru