

Аннотация к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Футбол»

Автор-составитель: Афанасенко С.Д., педагог
дополнительного образования

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно – спортивной направленности «Футбол» она направлена на укрепление здоровья; дальнейшее совершенствование всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием силы, быстроты, общей и специальной выносливости; совершенствование в выполнении технических приемов игры в футбол. Программа актуальна тем, что в настоящее время актуально встает вопрос о занятости обучающихся, правильном планировании дополнительных физических нагрузок и привлечению подрастающего поколения к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Это позволит сформировать правильную жизненную позицию, потребность в здоровом образе жизни, повысить социальную активность подрастающего поколения и укрепить их здоровье.

Новизна программы состоит в том, что программа построена по принципу: «от простого - к сложному».

Отличительной особенностью является цикличность: часть тем первого года обучения повторяется на втором году обучения, а часть тем второго года обучения повторяется на третьем, но в расширенном объеме и более сложном содержании. Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования объединений по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков

Программа рассчитана на 4 года обучения, в неделю проводятся 3 занятия по 2 часа. Программа предназначена для работы с детьми в системе дополнительного образования. Рекомендуемый возраст обучающихся от 12 до 15 лет. Основной целью реализации программы является создание условий для формирования нравственно и физически здоровой личности обучающихся, формирования у обучающихся теоретических знаний и практических умений, навыков в области спортивной игры «Футбол».