Аннотация к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Футбол»

Автор-составитель: Демин С.Е., педагог
дополнительного образования

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Футбол» физкультурно-спортивной направленности направлена на повышение уровня физического развития и здоровья подрастающего поколения. Программа актуальна, т.к в настоящее время встает вопрос о занятости обучающихся, правильном планировании дополнительных физических нагрузок и привлечению подрастающего поколения к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Данные проблемы возможно решить посредством занятости обучающихся в объединениях физкультурно-спортивной направленности учреждений дополнительного образования по различным видам спорта. Это позволит сформировать правильную жизненную позицию, потребность в здоровом образе жизни, повысить социальную активность подрастающего поколения и укрепить их здоровье.

Программа состоит из разделов, темы которых изучаются в определённой последовательности и спланированы с учётом физического роста обучающихся, поэтапного освоения все более сложных упражнений. Программа рассчитана на 2 года обучения, в неделю проводятся 2 занятия по 2 часа. Программа предназначена для работы с детьми в системе дополнительного образования. Рекомендуемый возраст обучающихся от 7 до 11 лет.

Цель программы: Основной целью реализации программы является создание условий для формирования нравственно и физически здоровой личности обучающихся, формирования у обучающихся теоретических знаний и практических умений, навыков в области спортивной игры «Футбол».