

Аннотация к рабочей программе объединения «Футбол»

Возраст обучающихся: 7-8 лет.

Первого года обучения

Автор-составитель: Афанасенко С.Д.

Данная рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Футбол» утвержденной приказом №107 от 31.08.2021года. Данная рабочая программа рассчитана на 1 год обучения в спортивном объединении для обучающихся в возрасте с 7 лет. В рамках реализации программы предусматривается проведение практических и теоретических занятий, проведение тестирования и участие в соревнованиях. Программа рассчитана на 72 часов (36 занятий) в год. Режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий (1 занятие 45 минут) 2 раза в неделю.

Цели и задачи.

Основной целью реализации программы является создание условий для формирования нравственно и физически здоровой личности обучающихся, формирования у обучающихся теоретических знаний и практических умений, навыков в области спортивной игры «Футбол».

Из цели реализации программы вытекают общие задачи:

- укрепление здоровья и содействие правильному разностороннему физическому развитию;
- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, популяризация спортивной игры «Футбол».

Вместе с этим следует отметить, что во время обучения решаются определенные конкретные задачи:

- укрепление здоровья и закаливание организма; привитие интереса к систематическим занятиям футболом; обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений; подготовка и выполнение норм комплекса ГТО; овладение техническими приемами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол; освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола; участие в соревнованиях по футболу; изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол.

Образовательный процесс организовывается в форме учебных занятий.