**Аннотация к**[**рабочей программе первого года обучения объединения «Теннис»**](http://www.yaruga-yo.belnet.ru/SCOOLS/Sport_scools/obrazovanie/18-19/RP/%D0%BB%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B3%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%B8.docx) **Возраст обучающихся: 12-15 лет.  
Автор-составитель: Афанасенко С.Д.**

**Рабочая программа разработана на основе** дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Настольный теннис», утвержденной приказом №101 от 30.08.2024 года.

Рабочая программа рассчитана на 1год обучения. В рамках реализации рабочей программы предусматривается проведение практических и теоретических занятий, участие в соревнованиях.

Программа рассчитана на обучающихся в возрасте 8-13 лет, рассчитана на 72 часа в год. Режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий (1 занятие – 45 минут) проводятся 2 раза в неделю. Образовательный процесс организовывается в форме учебных занятий.

Программа является актуальной, так как после уроков ребёнок может снять физическое и эмоциональное напряжение. Это легко можно достичь в спортивном зале, посредством занятий настольным теннисом. Программа направлена на создание условий для развития личности ребёнка, развитие мотивации к познанию и творчеству, обеспечение эмоционального благополучия ребёнка, профилактику асоциального поведения, целостность процесса психического и физического здоровья детей.

Реализация данной программы ориентирована на развитие и совершенствование узанимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья в процессе освоения этой программы.