**Аннотация к**[**рабочей программе первого года обучения объединения «Волейбол»**](http://www.yaruga-yo.belnet.ru/SCOOLS/Sport_scools/obrazovanie/18-19/RP/%D0%BB%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B3%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%B8.docx) **Возраст обучающихся: 10-14лет.  
Автор-составитель: Дёмин С.Е.**

**Рабочая программа разработана на основе** дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Волейбол», утвержденной приказом №101 от 30.08.2024 года.

Рабочая программа рассчитана на 1год обучения.

В рамках реализации рабочей программы предусматривается проведение практических и теоретических занятий, сдача контрольных нормативов и участие в соревнованиях.

Программа рассчитана на 144 часов в год. Режим организации образовательного процесса по программе предполагает проведение занятий (2 занятия по 45 минут) с периодичностью 2 раза в неделю. Образовательный процесс организовывается в форме учебно-тренировочных занятий. Занятия проводятся в теоретической, практической, комбинированной форме.

Основной целью является создание условий для формирования нравственно и физически здоровой личности обучающихся, формирования у обучающихся теоретических знаний и практических умений, навыков в области спортивной игры «Волейбол». Основой подготовки обучающихся по программе является универсальность в овладении технико-тактическими приемами игры.

Программой ставятся следующие задачи: укрепление здоровья и содействие правильному разностороннему физическому развитию; укрепление опорно-двигательного аппарата; развитие быстроты, гибкости, ловкости; обучение основам техники перемещений и стоек, подачи мяча, приема и передачи мяча, нападающего удара; начальное обучение простейшим тактическим действиям в защите и нападении; привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, популяризация спортивной игры «Волейбол».